

Gymnastik / Turnen / Tanzen

| Wer | Wann | Trainer / Betreuer | Wo |
|---|--|--------------------|--------------------------|
| Rückentraining (Damen & Herren) | Mi: 18.00 – 19.00 Uhr | Daniela Lück | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Step-Aerobic | Mi: 19.00 – 20.00 Uhr | Daniela Lück | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Fitness- Gymnastik | Mi: 20.00 – 21.00 Uhr | Daniela Lück | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Gymnastik Senioren (Damen & Herren) | Mo: 14.00 – 15.00 Uhr Mo: 15.00 – 16.00 Uhr | Anke Franckenstein | FRANZENBURG / Sporthalle |
| Bewegung für Kinder (ab 6 Jahre) | Do: 15.00 – 16.00 Uhr | Birgit Mewes | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Bewegung für Kinder (ab 8 Jahre) | Do: 16.00 – 17.00 Uhr | Birgit Mewes | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Bewegung für Kinder (ab 10 Jahre) | Do: 17.00 – 18.30 Uhr | Hendrik Mewes | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Eltern- & Kind-Turnen (1 Jahr - 3 Jahre) | Fr: 15.00 – 16.00 Uhr | Nicole Olbers | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Eltern- & Kind-Turnen (4 Jahre - 6 Jahre) | Fr: 14.00 – 15.00 Uhr | Nicole Olbers | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Geräteturnen | Mo: 14.00 – 16.00 Uhr | Davina Güttler | ALTENWALDE / Sporthalle |
| Wandern | 5 x /Jahr gem. Aushang | Ingrid Nagel | gem. Aushang |