

Gymnastik / Turnen / Tanzen

Sportgruppe	Wann	Trainer / Betreuer	Ort
Senioren- Gymnastik (Damen und Herren)	Mo. 14.00-15.00 Uhr	Anke Franckenstein	Sporthalle Franzenburg
Rückentraining (Damen und Herren)	Mi. 18.00-19.00 Uhr	Daniela Lück	Sporthalle Altenwalde
Step-Aerobic	Mi. 19.00-20.00 Uhr	Daniela Lück	Sporthalle Altenwalde
Fitness-Gymnastik	Mi. 20.00-21.00 Uhr	Daniela Lück	Sporthalle Altenwalde
Eltern- und Kind-Turnen (1 bis 3 Jahre)	Fr. 15.00-16.00 Uhr	Julia Müller Nicol Klingenberg	Sporthalle Altenwalde
Eltern- und Kind- Turnen (4 bis 6 Jahre)	Fr. 14.00-15.00 Uhr	Andrea Kapmeyer	Sporthalle Altenwalde
NEU!! Kinderturnen (ab 6 Jahre)	Mo. 15.00- 16.00 Uhr	Davina Güttler	Sporthalle Franzenburg
Gerätturnen (ab 6 Jahre / 1. Klasse)	Mo. 16.00-18.00 Uhr	Davina Güttler Sabrina Lilienthal	Sporthalle Franzenburg
Wandern	5x / Jahr gem. Aushang	Uwe Wilshusen	Gem. Aushang

KINDERTURNEN: Für alle die im Turnen erste Erfahrungen mit Geräten sammeln wollen.

GERÄTTURNEN: Schnupper-Stunden ab 6 Jahre/ 1. Klasse:

Turninteressierte können ausschließlich an folgenden Terminen zur Schnupper-Stunde in die Franzenburger Halle kommen:
04.11.+ 11.11.2019; 20.04.+27.04.2020; 31.08.+07.09.2020

Kinder, die bereits Erfahrung mit den P-Stufen haben, können jederzeit Sabrina Lilienthal (sabrina-lilienthal@gmx.de oder 0173-8432719) kontaktieren.