

## **Regeln für das Training im Gerätturnen (September 2022)**

1. Die Kinder sind auf unterschiedlichen Leistungsständen im Turnen, denn Turnen soll in erster Linie Spaß machen. Damit ein harmonisches und friedliches Training stattfinden kann möchten wir nicht, dass Kinder beleidigen, auslachen oder mobben.
2. Wir sind ein Team. Bei Uneinigkeiten oder Streit können die Kinder sich innerhalb des Trainings gerne an uns als Trainer wenden, dann werden wir gerne bei der Vermittlung und Einigung helfen.
3. Das Training soll ruhig und geordnet ablaufen und jeder soll gleichbehandelt werden. Dafür machen die Trainer zu jeder Stunde einen Plan, was gemacht/ geturnt werden soll. Damit jedes Kind auch dran kommt, geben die Trainer Reihenfolgen von Übungen und Gruppensamensetzungen an. Dazu werden auch Stationen aufgebaut, die die Kinder allein benutzen können.
4. Damit wir viel Turnen können sind alle Kinder zur Mithilfe beim Auf- und Abbauen im Rahmen ihrer Fähigkeiten verpflichtet: denn wer turnen möchte, der MUSS auch aufbauen.
5. Die Geräte sind alle in sehr gutem Zustand. Das soll so bleiben, deshalb bitte pfleglich damit umgehen, damit wir lange etwas davon haben.
6. Danach starten wir zusammen das Training!
7. Wir sind eine große Gruppe und jeder möchte gleichviel Aufmerksamkeit. Wer Blödsinn macht lenkt die anderen
8. Kinder vom Turnen ab! Deshalb wird es in Zukunft Verwarnungen geben. Diese haben Konsequenzen in Form von Runden laufen oder auf einer Bank sitzen und zusehen. Hat sich das Kind beruhigt oder ist bereit wieder ordentlich mitzumachen kann es wieder beim Training mitmachen. Sollte ein Kind auch auf mehrfache Verwarnungen hin nicht reagieren, werden wir die Eltern kontaktieren und das Training ist an diesem Tag für das Kind zu Ende (äußerste Konsequenz).
9. Das Thema Jugendschutz hat eine immer höhere Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit und deshalb müssen auch wir vermehrt darauf achten. Aus diesem Grund möchten wir in Zukunft in den Umkleidekabinen der Mädchen keine Väter mehr. Den Kindern, welche von ihren Vätern gebracht werden, werden wir gerne helfen und darauf achten, dass nichts vergessen wird.
10. Unsere Gruppe hat einen festen Zusammenhalt zwischen den Teilnehmern. Niemand stört sich an den Altersunterschieden von bis zu 10 Jahren. Aber es ist aufgefallen, dass durch die hohe Teilnehmerzahl eine Umkleide zu klein ist und dass die älteren Mädchen sich lieber

getrennt von den Jüngeren umziehen möchten. Deshalb möchten wir die Umkleidekabinen nach Alter trennen. Eine Umkleide für alle Mädchen bis einschließlich 10 Jahren und eine Umkleidekabine für alle Mädchen ab 11 Jahren. Dies dient zunächst als Versuch (in anderen Vereinen funktioniert es gut) und kann noch nach vorheriger Absprache verändert werden.

11. Feedback ist wichtig! Jedes Kind und auch jeder Elternteil haben das Recht uns als Trainer anzusprechen, wenn irgendwas ist. Über Lob freuen wir uns, aber auch wenn etwas negativ auffällt, ist es uns wichtig, dass das auch kommuniziert wird.
12. Durch Corona war es uns nicht möglich, dass Eltern während des Trainings zusehen konnten. Dies hat uns gezeigt, dass unser Training ohne Eltern ruhiger und damit effektiver wurde. Daher werden wir das Training auch weiterhin ohne Eltern abhalten. Allerdings wird es 2 bis 3 Termine jährlich geben, wo das Training öffentlich ist! Beim Schnupper-Turnen ist jeweils der erste Termin mit Eltern.
13. Sollte es unsererseits zu Fragen oder Schwierigkeiten mit einzelnen Mädchen kommen oder das einzelne Mädchen mal etwas ihren Eltern vorturnen möchten, so werden wir das direkt kommunizieren und die Eltern gerne in die Halle einladen.
14. Zwei Mal im Jahr nehmen wir an Wettkämpfen auf Kreisebene teil. Hierzu gibt es zusätzliche Übungstermine. Die Turnerinnen, die zum Wettkampf mitsollen erhalten als Bestätigung einen Turnanzug von uns und sind zur Teilnahme am Training verpflichtet. Für Wettkämpfe werden die Teilnahmegebühren vom Verein entrichtet.
15. Um schnell Informationen zu verbreiten, gibt es Gruppen in WhatsApp. Es ist nicht verpflichtend in einer dieser Gruppen zu sein, wird von uns aber empfohlen.
16. Turnbekleidung: T-Shirt/ Turnanzug und enge Turnhose/Leggings; KEINE Turnschuhe! Barfuß oder mit Turnschlappen (rutschfeste Sohle)

Viele Regeln sind altbekannt und wurden hier nur zur Vervollständigung aufgelistet. Wir hoffen, dass sich alle mit den Regeln anfreunden können, denn es soll den gemeinsamen und friedlichen Ablauf der Übungsstunden sichern, so dass jedes Kind Spaß am Turnen hat.