

Kinderturnen

Bewegung, Spiel und Spaß für die Kleinen!

Beim Kinderturnen entdecken Kinder im Alter von **3,5 bis 6 Jahren** mit viel Freude die Welt der Bewegung – ganz ohne Eltern.

In abwechslungsreichen Stunden fördern wir spielerisch die motorischen Fähigkeiten, Koordination, Körperwahrnehmung und das soziale Miteinander.

Ob mit Bällen, Seilen, Reifen oder beim Balancieren, Klettern und Springen – hier gibt es jede Woche Neues zu erleben!

Wann?

Jeden **Montag** in zwei Gruppen:

Gruppe 1: **15:00 – 16:00 Uhr**

Gruppe 2: **16:00 – 17:00 Uhr**

Das Training findet (nach einer angemessenen Eingewöhnung) **ohne Eltern** statt, damit die Kinder Selbstständigkeit entwickeln und sich frei entfalten können.

Du hast Fragen oder möchtest dein Kind auf die Warteliste setzen lassen?

Dann melde dich gerne bei:

Jana Hedenkamp

DOSB-Übungsleiterin C

Schwerpunkt: Kinder / Jugendliche

Telefon/ WhatsApp/ Signal: 0178 2781700