

Zielsetzung für das Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen



Wir unterteilen in

LACHEN	LERNEN	LEISTEN
Spaß haben	Material Erfahrungen sammeln z.B. Geräte kennenlernen	Sensorische-, motorische Entwicklung fordern und fördern
Soziale Kontakte finden und halten	Gezielte Bewegungsabläufe der eigenen motorischen Fähigkeiten kennenlernen und erobern	Eigene motorische Bewegungsabläufe steigern - „über sich hinaus wachsen“
Sozialkompetenzen und Regelverständnis erleben und begreifen; Umgang in einer Gruppe	Kognition erweitern	Kreativität mit einbringen
Zuverlässig	Selbstvertrauen finden	Ganzheitliche Körperwahrnehmung steigern
Spiele spielen, singen	Gleichgewicht und Körperkoordination finden	
Rituale kennenlernen	Eigene Grenzen kennenlernen	
	Lösungsmöglichkeiten finden	