

Report 2.2024

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das Pflgeteam 2000 GmbH

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflgeteam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflgeteam-2000.de

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist mal wieder geschafft, der neue TSV-Report ist fertig geworden. Schaut ihn euch von Anfang bis Ende an und lasst euch zum Mitmachen bei Bewegung, Spaß und Spiel in unserem Verein inspirieren. Viele Mitglieder haben mit ihren Texten und Fotos dazu beigetragen. Herzlichen Dank an alle Trainer*innen und Betreuer*innen, Übungsleiter*innen und Abteilungsleiter*innen sowie alle ehrenamtlichen Helfer*innen und aktiven Sportler*innen und auch den Vorstandsmitgliedern für ihre geleistete Arbeit.

Viel Erfolg im neuen Jahr und bleibt alle gesund.

Eure Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
10	Basketball
13	Fußball
29	Eltern-Kind-Turnen & Kinderturnen
30	Gymnastik & Turnen
31	Geräteturnen
37	Handball
76	Inklusion
81	Leichtathletik
86	Schwimmen
88	Volleyball
89	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Klaus Görlitz
27478 Cuxhaven
1.vorsitzender@tsv-altenwalde.de
mobil: 0176 2686 0867

2. Vorsitzender

Ingo Uppendahl
Karkweg 35, 27478 Cuxhaven
mobil: 0151 55506656
ingouppendahl@web.de

3. Vorsitzender (kommissarisch)

Holger Pape
Hobifa@gmx.de
mobil: 0152 23792713

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95
Fax: (04723) 50 53 91

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 2415 0001 0000 1704 07
BIC: BRLADE21CUX

Geschäftsstellenleiter*in

Inge Grell
Öffnungszeiten
Montag-Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr
Mittwoch-Vorm. 09:00 – 12:00 Uhr

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723 5069101)

Schatzmeister*in

Wencke Steffens
mobil: 0171 6919183
(per WhatsApp)

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven
mobil: 0170 7213434
ingegrell@gmx.de

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Stefan Sprengel
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Jugendwart

Frank Nowatzky
Tel. (04723 500566)
frank.nowatzky@ewetel.net

Vorstandsmitglied für Gleichstellung

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde**Aqua-Fitness**

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Basketball

Malte Stoye
malte.stoye@gmx.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen

Sabrina Lilienthal
mobil: 0173 8432719
sabrina-lilienthal@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen

Jana Hedenkamp
jana.hedenkamp@gmail.com

Handball

Werner Wiechers
Goethestr. 12a
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 12 12

Inklusion

Holger Pape
hobifa@gmx.de

Volleyball

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14
27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Abteilungsleiterin
Tina Mally, mobil 0157 51338934
tinamally@t-online.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik & Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Wandern und Reisen

Andrea Beutler
Tel.: (04723) 23 27
anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte
Tel.: (04723) 26 69
br.brunotte@gmail.com

*Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit.
(geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de)*

*Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung
eure aktuellen Anschriften und Namen.*

Herzlichen Dank im Voraus.



Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky

Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde

Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit

Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen

Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Karl Vetter



Die Spezialisten für Volkswagen



Altenwalde
Hauptstr. 70 · Telefon (047 23) 33 20

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

nun sind wir schon beinahe im Jahr 2025 angelangt, es ist unglaublich, wie die Zeit vergeht. Ich denke, es geht nicht nur mir so, sondern wahrscheinlich auch ganz vielen, die schon zu den „älteren Semestern“ gehören.

Jetzt also haben wir gerade Nikolaus gehabt und das Weihnachtsfest steht vor der Tür. (Ich hoffe der Report erscheint noch vor Weihnachten.)

Sollte dieses nicht so sein, wünsche ich eine frohe und vor allem eine gesunde Weihnachtszeit verbracht zu haben. Es ist also mal wieder Zeit, etwas inne zu halten, auf das Geschehene im Verein zurück zu schauen und um eine kleine Bilanz für unseren Verein zu ziehen.

Generell gibt es in allen Abteilungen einen Mitgliederzuwachs, besonderen Zulauf erfahren die Schwimmer und die Turner.

Nachdem im letzten Jahr die Hochsprunganlage in die Nutzung gegangen ist, fehlte nur noch eine neue Hochsprungmatte. Man glaubt aber nicht, was so alles passiert, wenn man über einen renommierten deutschen Sportgeräteausstatter solche Anlagen bezieht. Wenn man denkt, dass es eine Qualitätssicherung gibt, dann hat man sich getäuscht. Solche Anlagen werden direkt per Spedition aus Osteuropa geliefert, man möchte einfach nicht wissen, wie lange sowas in irgendwelchen Hinterhoflagerhallen gelegen hat und einfach so an den Kunden ausgeliefert wird. Ohne dass der Verkäufer die Ware jemals gesehen hat. Erst nach diversen Mails, Telefonaten und Neulieferungen von Bestandteilen der Anlage konnten sich die Leichtathleten im Sommer freuen, das Training auf der neuen Hochsprungmatte zu absolvieren.





Auch die Turner konnten sich über den lang ersehnten Sprungtisch freuen. Durch Spenden während des Straßenfestes 2023 und einer Zuwendung der Stadtparkasse Cuxhaven konnte diese Anschaffung realisiert werden. Dadurch werden Folgekosten und Fahrten nach Bremerhaven zu Trainingseinheiten minimiert bzw. vermieden.

Ganz erfreulich ist eine Kooperation mit der Lebenshilfe, diese stellt einen weiteren Schritt zur Erweiterung des Inklusions-Angebotes dar. Zehn Beeinträchtigte haben jetzt die Möglichkeit, sich auch im Wasser unter Anleitung und Hilfe zu bewegen. Gemäß den Infos der Betreuer packen die Teilnehmer bereits am frühen Morgen ihre Schwimmsachen und freuen sich schon den Tag über auf das Schwimmen.

Ich bin gespannt auf die Berichte der Abteilungen, ich freue mich bereits darauf, diese zu lesen.

Das neue Jahr wird sicherlich wieder interessante Gespräche mit der

Verwaltung und Politik hervorbringen. Ich hoffe, dass alles zum Wohle des TSV Altenwalde umgesetzt werden kann.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei allen Sponsoren, Gönnern für die Zuwendungen, bei allen Abteilungsleitern/innen und Übungsleitern/innen für eure unermüdliche gute Arbeit in den Abteilungen, denn ohne euch geht es nicht. Aber ich möchte unsere Mitglieder nicht vergessen. Was ist ein Verein ohne Mitglieder? Nichts. Dass wir vieles richtig machen zeigt mir die rege Teilnahme an den Trainingseinheiten und Kursen sowie der stete Anstieg der Mitgliedszahlen.

Ich wünsche allen nochmals eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2025. Bleiben Sie und bleibt Ihr gesund und munter.

Klaus Görlitz
1. Vorsitzender

Beitragsanpassung

Aufgrund der allgemeinen Kostenerhöhung und steigender Verbandsbeiträge, Schirigelder usw. war eine Beitragsanpassung in diesem Jahr nicht mehr zu vermeiden.

Die Mitgliederversammlung entschied am 19. April 2024 mit einer Gegenstimme sowie zwei Enthaltungen für die besprochene Anpassung, die Erhöhung ist zum 01.07.2024 wirksam.

	monatl./alt	monatl./neu	viertelj./alt	viertelj./neu	jährlich/alt	jährlich/neu
Kinder/Jugendl.	9,00 €	10,00 €	27,00 €	30,00 €	99,00 €	110,00 €
Erwachsene	14,00 €	15,00 €	42,00 €	45,00 €	154,00 €	165,00 €
2 Kinder	17,00 €	19,00 €	51,00 €	57,00 €	187,00 €	209,00 €
1 Erwachs./1 Kind	19,00 €	21,00 €	57,00 €	63,00 €	209,00 €	231,00 €
3 Kinder	24,00 €	27,00 €	72,00 €	81,00 €	264,00 €	297,00 €
4 Kinder	31,00 €	34,00 €	93,00 €	102,00 €	341,00 €	374,00 €
2 Erwachs./Ehepaar	24,00 €	26,00 €	72,00 €	78,00 €	264,00 €	286,00 €
1 Erwachs./2 Kinder	27,00 €	30,00 €	81,00 €	90,00 €	297,00 €	330,00 €
Ehepaar/1 Kind	28,00 €	31,00 €	84,00 €	93,00 €	308,00 €	341,00 €
Familie	31,00 €	34,00 €	93,00 €	102,00 €	341,00 €	374,00 €
passive Mitgl.schaft	9,00 €	10,00 €	27,00 €	30,00 €	99,00 €	110,00 €
Inklusion		10,00 €		30,00 €		110,00 €

Forellenzucht Itjen



Täglich
frische und geräucherte
Forellen und Aale
Angelteiche



27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27
Tel. 04723/3681 • Fax 04723/5150

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, mobil: 0170 7213434, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare - 2x im Jahr | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Basketball



Liebe Sportfreunde!

die Herrenmannschaft der Abteilung ist in der Saison 2024/2025 wieder in der Regionsliga Nord an den Start gegangen. Zur Sommerpause mussten wir zwar ein paar Abgänge verkraften, konnten aber auch zahlreiche Zugänge verzeichnen.

Es freut uns, dass Philipp Klecha zurück an alter Wirkungsstätte ist. Zudem sind mit Marc Gersmann und Philip Peyck zwei erfahrene Spieler zu uns gestoßen, die eine gute Verbindung zwischen Jung und Alt aufbauen.

Unser Auftakt in die Saison verlief durchwachsen. In unseren ersten beiden Spielen mussten wir jeweils eine Niederlage hinnehmen. Das erste Spiel fand auswärts bei

Bremen 1860 IV statt, und auch im zweiten Spiel, zu Hause gegen Neustadt IV, blieben wir hinter unseren Erwartungen zurück.

Im dritten Spiel jedoch konnten wir endlich unser Potenzial ausschöpfen. In Osterholz-Scharmbeck haben wir unseren ersten Sieg eingefahren – und der zweite sollte direkt folgen.

Nach einer vierwöchigen Pause aufgrund der Ferien haben wir unser Heimspiel gegen die dritte Mannschaft von Bremen 1860 gewonnen. Eine geschlossene Teamleistung, eine gute Defense und eine tolle Unterstützung der zahlreichen Zuschauer haben dafür gesorgt, dass wir zweimal einen hohen Rückstand aufholen und das Spiel schließlich mit 66:59 für uns entscheiden konnten. Mit diesem Er-

gebnis sind wir mehr als zufrieden. Durch diese beiden Siege sind wir nun in der Lage, in der Tabelle wieder ein paar Plätze nach oben zu klettern. Zum jetzigen Zeitpunkt befinden wir uns im Mittelfeld und stehen auf dem 6. Tabellenplatz (Stand 28.10.24).

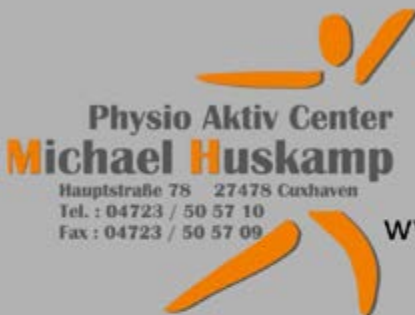
In den nächsten Begegnungen spielen wir gegen direkte Tabellen-nachbarn. Unser Ziel ist ganz klar, den Schwung mitzunehmen und oben in der Tabelle anzugreifen.

Wir freuen uns immer über neue Spieler und Sponsoren. Meldet euch gerne bei Instagram oder bei den Abteilungsleitern.

Eure Basketballer

Instagram:

@tsvaltenwalde_basketball



Physiotherapie

Podologie

www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes

Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.



**Wir fördern was Sie lieben.
Die SSK-Sportförderung!**



**Ohne unser Engagement würde
es manche Initiative und
Veranstaltung nicht geben.**

**Wir sind einer der größten
Sportförderer in unserer
Region.**

Weil's um mehr als Geld geht!

 **Stadtparkasse
Cuxhaven**



Fußball



1. Damen des TSV Altenwalde

Ein gelungenes „Comeback“ der Damen vom TSV Altenwalde. Zu Beginn der Saison 2024/2025 wurde in Altenwalde eine Damenmannschaft ins Leben gerufen. Beachtlich dabei ist, dass viele der Spielerinnen bereits eine Vergangenheit beim TSV haben und damals in der Mädchenmannschaft vom TSV zusammengespielt haben. Die Mannschaft besteht jedoch nicht nur aus „alten Bekannten“, sondern auch aus vielen neuen Spielerinnen, die dazugestoßen sind. Von erfahrenen Spielerinnen bis hin zu Neueinsteigern ist alles vertreten.

Aufgrund der neuen Zusammensetzung der Mannschaft startete die Saison sehr früh. In den Vordergrund rückten anfangs Trai-

ningseinheiten, in denen man sich kennenlernen konnte und einen Überblick über die Stärken und Schwächen der einzelnen Spielerinnen bekam. Im weiteren Verlauf wurden die Trainingseinheiten intensiver gestaltet, ein Trainingslager gemacht und an Testspielen sowie Turnieren teilgenommen.

Dann starteten auch schon die Wettbewerbe. Im ersten Pflichtspiel ging es im Pokal gegen die Damen der SG Altenbruch-Wanna/Lüdingworth. Bereits in diesem Spiel wurden die spielerischen Qualitäten der TSV-Damen herausgehoben, sodass diese ohne große Probleme einen 4:1 Sieg einfahren konnten.

Das erste Saisonspiel lief hingegen schwerfälliger. Durch das sehr körperliche Einsteigen der Damen von



E Holling
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

**Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!**

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!
20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!

Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!



Uppendahl
Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen
Entsorgung & Transporte

DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG

Ingo Uppendahl
Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven
Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656
E-Mail: ingouppendahl@web.de

Land Wursten ist der Spielfluss regelmäßig ins Stocken gekommen, sodass die Damen vom TSV am Ende nicht über ein Unentschieden hinauskamen.

Im weiteren Verlauf der Saison konnten die Damen allerdings häufig einen deutlichen Sieg einfahren: (5:0 gegen TSV Nesse, 6:0 gegen SG AWL, 6:0 gegen FC Cuxhaven). Enger wurde es im Spiel gegen den FC Lune, dort konnte ein knapper, aber trotzdem verdienter 1:0-Sieg verbucht werden.

Gegen den größten Konkurrenten in der Liga, den FC Geestland, kamen die Damen des TSV trotz starkem Kampfgeist, präziser und gut heraus gespielter Spielzügen nicht über ein 1:1 hinaus.

Spielerisch können die Damen des TSV Altenwalde somit also auf eine erfolgreiche erste Hinrunde zurückblicken und lassen viel Hoffnung und Freude für die Rückrunde entfachen.

Trotz der erfolgreichen ersten Hinrunde dieser Mannschaft gab es auch einige Hürden zu überwinden.

Innerhalb der Hinrunde haben sich der Trainer und die Damen des TSV einvernehmlich getrennt und die Zusammenarbeit beendet. Somit übernahmen einige Spielerinnen zusätzlich die Trainerfunktion und planten das Training, den Kader und die Aufstellung für die Spiele, Spielverlegungen, etc. Allerdings hat auch diese Hürde einen positiven Nebeneffekt: der Teamgeist ist bereits nach einer Hinrunde riesig.

Übergangsweise hat sich ein Spieler der zweiten Herren des TSV, Pierre Boberg, als zusätzliche Unterstützung angeboten. Dieser begleitet montags das Training der Damen und wenn möglich ebenfalls die Spieltage von der Seitenlinie aus.

Milena Milkert
für die 1. Damen

**WIR HABEN
IHR GANZES HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service inklusive – Ihr Baufachzentrum
bietet einfach mehr.



EH HASSELBRING
meinBAUFACHZENTRUM

www.hasselbring.de • info@hasselbring.de

CUXHAVEN

Meyerstr. 54

Tel. 04721 - 71 71-70

CUXHAVEN

Neue Industriestr. 11

Tel. 04721 - 71 71-0

ALTENWALDE

Goethestraße 1

Tel. 04723 - 50 05-0



1. Herren

Hallo liebe TSV-Familie!

Seit unserem letzten Bericht hat sich einiges getan, den zweiten Platz, der für ein Aufstiegsspiel berechtigt hätte, haben wir leider nicht mehr erreichen können. Dafür fehlte uns im Saisonendspurt die nötige Konstanz.

Doch die neue Saison kam schnell genug und die Motivation war uns allen anzumerken. In die Vorbereitung gingen wir nicht nur mit vielen Spielern, 43 an der Zahl – darüber wurde extern viel diskutiert – sondern vor allem mit viel Bock und dem Feuer, jetzt wieder alles zu tun, damit es diese Saison mit dem Aufstieg klappt.

Anders als im Jahr davor gaben wir vor der Saison das Ziel Aufstieg ganz klar aus. Wir wollten jeden

Gegner spüren lassen, dass es dieses Jahr nur über uns geht. Die ersten Testspiele, unter anderem gegen Bezirksligisten (TSV Geversdorf; TSV Sievern) und Landesligisten (Rot-Weiss Cuxhaven) konnten allesamt gewonnen werden, lediglich gegen den Bremenliga-Absteiger LTS mussten wir uns geschlagen geben.

Die gute Form konnten wir mit in die Saison nehmen. Das erste Pflichtspiel im Kreispokal gewannen wir deutlich gegen TuS Eiche Stinstedt (14:0) und auch die Liga startete gut, die ersten elf Spiele blieben wir ungeschlagen und gewannen davon zehn – unter anderem auswärts mit 1:4 beim Konkurrenten FC Geestland. Dann verloren wir bei einer schwachen Leistung auswärts in Lamstedt, das sollte aber unsere einzige Niederlage der Hinrunde bleiben. Gegen den TSV Hollen-Nord (auswärts, auf außer-

gewöhnlich kleinem Platz) und den TSV Otterndorf spielten wir jeweils 2:2, sodass wir zum Abschluss der Hinrunde 36 Punkte aus 15 Spielen aufweisen können. Damit liegen wir auf dem ersten Platz, der FC Geestland ist uns allerdings dicht auf den Fersen und hält mit einer ähnlich starken Punkt- und Torausbeute Schritt.

Im Kreispokal schieden wir leider gegen den Kreisklassen-Spitzenreiter SF Sahlenburg im Elfmeterschießen aus.

In der Hinrunde haben wir es wieder geschafft, neue Jungs zu integrieren, die frisch aus der Jugend

kamen, andere gingen ihre nächsten Schritte und wieder andere bestätigen ihre guten Leistungen. Der TSV-Weg geht also immer weiter.

Wie bereits im letzten Bericht erwähnt, ist uns weiterhin die Entwicklung der ganzen Fußballabteilung und die Verbindung zum ganzen Verein wichtig, und wir hoffen die Verbindung zu den anderen Abteilungen noch weiter ausbauen zu können.

Auf die jetzt startende Hallen-Saison mit dem Highlight „Masters-Cup“ freuen wir uns alle sehr, dort und beim dazugehörigen Quali-Turnier in der Franzenburger Hal-



Cuxhavener Elektromaschinen

Verkauf • Wartung • Reparatur

GmbH

Elektromotoren

Steuerungsanlagen

Pumpen & Hebezeuge

Schalt- und Regelgeräte

Elektromaschinen & -werkzeuge

Druckluftwerkzeuge

Hochdruckreiniger

Schweißgeräte

Kompressoren

Generatoren

Alte Industriestr. 13

27472 Cuxhaven

www.cux-em.de

cux-em@t-online.de

Tel.: 0 47 21/59 59 60

le am 10. und 11. Januar freuen wir uns auf eure Unterstützung!

Um tagesaktuell über unsere Spiele und weitere Neuigkeiten auf dem Laufenden zu bleiben, folgt uns gerne bei Instagram unter: „tsvaltenwalde1.herren“, hier posten wir regelmäßig Spielberichte, Transfer-Neuigkeiten und sonstige News!

Eine große Neuerung hier zur neuen Saison sind unsere Videozusammenfassungen, jeden Dienstag nach unseren Spielen könnt ihr auf YouTube die Highlights der Spiele sehen – auch hier findet ihr uns unter „tsvaltenwalde1.herren“.

Christian Flügge ist hier der Hauptverantwortliche und leistet super Arbeit, danke Chris!

Wir freuen uns darauf, euch ab März wieder regelmäßig zu unseren Heimspielen in der Liga begrüßen zu dürfen. Wir werden in der Vorbereitung ab Januar wieder alles geben, um dann mit euch Ende Mai den Aufstieg und die Rückkehr in die Bezirksliga zu feiern.

Bis bald in der Drei-Tannen-Arena!
Nur der TSV!

Für eure Erste Herren
Malte Stanze



Trainervorstellung Torben Méhau

Torben ist in der letzten Saison zum TSV gestoßen und unterstützt Cristiano und Sascha als zweiter Co-Trainer. Genau wie Sascha war Torben sofort Feuer und Flamme für seine neue Aufgabe und überraschte die Mannschaft in jedem Training mit einem neuen, gründlich überdachten Lauftraining zu Beginn der Einheit. Torbens bereits gesammelte Trainererfahrungen kommen dem Trainerteam zugute und ermöglichen es, das Training noch stärker aufzufächern. Mit der Verpflichtung von Torben durften wir

ebenfalls die zweite Generation der Familie Méhau willkommen heißen und haben mit Eric und Torben das zweite Vater-Sohn-Gespann in der 1. Herren zu verzeichnen.

Torben ist ein aufgeschlossener und engagierter Typ, der das Trainerteam gut ergänzt und auch von der Mannschaft sofort gut aufgenommen wurde. Auch bei Arbeitsansätzen abseits des Platzes ist Torben stets vertreten, schmeißt sich seine Latzhose und Arbeitshandschuhe über und geht mit gutem Beispiel voran.

Wir freuen uns, dass du da bist!



Das Trainerteam besteht weiterhin aus:

Trainer: Cristiano da Cruz Cunha, Co-Trainer: Torben Méhau und Sascha Plehn, Torwart-Trainer: Ole Francke, Teammanager: Marc Bösen, Physiotherapeut: Markus Hahn.

Dennis Kreth hört auf!

Vor unserem Heimsieg gegen den Duhner SC verabschiedeten wir unseren langjährigen Mitspieler Dennis Kreth. Dennis hielt seit 2009 die Knochen für den TSV hin und war damit mit großem Abstand unser dienstältester Spieler. Auf der Sechs oder als Innenverteidiger kam er auf fast 250 Einsätze, davon einen großen Teil in der Bezirksliga. Aber



nicht nur auf dem Platz war Dennis eine verlässliche Größe, auch bei Arbeitseinsätzen, legendären Coni-Feiern oder Abschlussfahrten war „Ennis“ häufig vertreten.

Dennis, danke für deinen Einsatz über 15 Jahre beim TSV! Wir hoffen dich und deine Familie weiterhin regelmäßig in der Drei-Tannen-Arena anzutreffen, du bist immer herzlich willkommen! Nur der TSV! ♥

PRIDÖHL

Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau

Tschüß Helmut!

Der TSV trauert um langjährigen Platzwart und gute Seele der Drei-Tannen-Arena.

Helmut war über viele Jahre Platzwart unserer Anlage. Seine herzliche, humorvolle Art wird sehr vermisst werden.

Wir wünschen den Angehörigen viel Kraft in dieser schweren Zeit. Helmut wird beim TSV nie in Vergessenheit geraten.



Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 047 23/50 13

Auch in der Filiale:
im Kaufhaus STOLZ



Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 • 27478 Cuxhaven - Oxstedt

04723 / 5058724 • www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend



2. Herren

Die II. Herren vom TSV-Altenwalde spielt in der Saison 2024/2025 momentan ihren besten Fußball seit dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse im Jahr 2021. Wir haben uns in den vergangenen Jahren in der neuen Spielklasse etabliert und stetig weiter entwickelt.

Hierbei sei erwähnt, dass seit dem Amtsantritt des Trainers der ersten Herren durch Cristiano da Cruz Cunha und seinem Trainerteam auch ein frischer Wind beim TSV-Altenwalde weht. Die erste und zweite Herren pflegen einen engen Kontakt zueinander und arbeiten Hand in Hand, um sich gegenseitig zu stärken. Erstmals seit vielen Jahren wurde gemeinsam die Vorbereitung auf die Saison 2024/2025 absolviert. Dadurch wurde das Ge

meinschaftsgefühl enorm gestärkt, weil alle geschlossen die gleichen Anstrengungen ableisten mussten. Es ist schön mit anzusehen, wenn sich ca. 45 Mann durch die anstrengenden Übungen quälen und sich dabei gegenseitig zur Bestform anheizen.

In dieser Saison steht dem Cheftrainer Mathias Kausch ein Ex-Spieler zur Seite. Janick Fernandez, der seit seinem 16. Lebensjahr unter Mathias spielt, übernimmt somit erstmalig die Rolle des Co-Trainers in einer Herren-Mannschaft. Beide kennen sich sehr gut und der nun mittlerweile 24-Jährige nimmt seine neue Rolle sehr gut wahr und bringt mit seiner frischen, jungen und unbefangenen Denkweise neue Impulse in die Mannschaft. Dirk

Loth, unsere Nummer Drei im Trainerstab, wird weiter als Spielertrainer tätig sein, und Pascal Steinat hat in dieser Saison die Aufgabe des Teammanagers übernommen.

Somit sind wir dann auch motiviert in die neue Saison gestartet. Ohne zu wissen, wo man leistungstechnisch steht, ging es im ersten Spiel auswärts zur Zweitvertretung vom SC Hemmor II. Man konnte die Aufregungen im Team spüren, aber nach Anpfiff und einer kurzen Eingewöhnungszeit konnte man den ersten Sieg der neuen Saison mit einem 0:2 einfahren.

Im zweiten hart umkämpften Spiel der Saison gegen den TSV Germania Cadenberge gab es einen kleinen Dämpfer und man verlor zu Hause knapp mit 2:3.

In den folgenden drei Spielen konnte man eine kleine Serie aufbauen und so gewannen wir in einem sehr starken Spiel beim SV Bornberg mit 2:7, zu Hause gegen die SpVgg BISON II mit 3:0 und zu Hause gegen den TSV Geversdorf II mit 3:0.

Zwischenzeitlicher Tabellenplatz war Rang 3 hinter Sahlburg und Cadenberge.

Auswärts im Spiel gegen den FC Basbeck-Osten wurde überlegen gespielt, aber wir haben einfach das Tor nicht getroffen. Basbeck konnte mit nur einem gut ausgeführten Konter einen Treffer erzielen und diesen auch bis zum Schluss verteidigen. Eine unnötige Niederlage,

die nicht hätte sein müssen. Unzufrieden mit dem letzten Ergebnis aus dem Spiel gegen Basbeck-Osten, ging es zu Hause gegen TuRa Hechthausen, und wir fanden mit einem ungefährdeten 4:1 Heimsieg wieder in die Spur.

Erstmalig nahmen wir am Pokaltourier des Allianz NMS-Blank-Cup teil und stiegen in der zweiten Runde gegen den FC Geestland III ein. Das bedeutete Flutlichtspiel, in der Woche und besondere Stimmung. Hier konnten wir mit einer tollen mannschaftlichen Leistung überzeugen und siegten mit 0:3.

Bislang hatte man einen echt guten Lauf, aber wir mussten feststellen, dass die Konkurrenz nicht schläft und man sich auf seinen Lorbeeren nicht ausruhen kann. So folgten drei Niederlagen am Stück und dies auch noch in drei aufeinander folgenden Cuxhavener Derbys.

4:2 Niederlage gegen den FC Wana-Lüdingworth

2:0 Niederlage gegen die Sportfreunde und Tabellenführer aus Sahlburg

1:5 Niederlage gegen Rot-Weiss Cuxhaven II.

Damit wurde die Hinrunde beendet. Bevor wir in die Winterpause gehen konnten, standen noch zwei Rückrundenspiele sowie das Achtelfinale beim Allianz-Cup an. Den Start machte wieder SC Hemmoor II. Hier ereignete sich ein kuriose Spiel. Hemmoor reiste mit nur 12 Spielern an. Während des Spiels verletzten sich noch zwei Spieler

des Gegners, aber sie haben in Unterzahl das Spiel beendet. Hier geht unser voller Respekt nach Hemmoor, dass sie das Spiel durchgezogen haben, denn sie mussten mit einem 21:0 die Heimreise antreten.

Weiter ging es mit dem Achtelfinale beim Allianz-Cup gegen den TSV Debstedt. Wieder ein Flutlichtspiel, und unsere Jungs haben abermals mit einer starken geschlossenen Mannschaftsleistung trotz Unterzahl aufgrund einer roten Karte mit 2:4 gewonnen.

Nun ging es zum letzten Spiel vor der Winterpause abermals gegen den TSV Germania Cadenberge, und in einem heiß umkämpften Spiel unterlagen wir leider mit einem 1:0.

Im Ganzen kann man sagen, dass wir mit dem bisherigen Verlauf der Saison sehr zufrieden sind. Wir stehen auf dem vierten Tabellenplatz, man steht im Viertelfinale beim Allianz-Cup, und nun geht es in die Hallensaison.

Mathias Kausch
für die 2. Herren





3. Herren

Die Saison 2023/2024 in der 2. Kreisklasse Staffel I liegt hinter uns.

Nach dieser fast tadellosen Saison mit 61 von 66 erreichbaren Punkten (ein Unentschieden, eine Niederlage) wurde die Meisterschaft ausgiebig in der Location „Die Kiste“ gefeiert. Bei tollem Wetter, gutem Essen und einigen Cocktails ließen wir die Saison Revue passieren und verabschiedeten das Trainerteam bestehend aus Nils Fenner und Enrico Ramilo Giraldez. Wir bedanken uns herzlichst für die tolle Zeit mit euch beiden als Trainer und freuen uns gleichzeitig, dass ihr uns als Spieler erhalten bleibt!

Die beiden gaben zur neuen Spielzeit das Zepter an Ingo Kohr und Jörg Klowat weiter, welche uns mit ihrer jahrelangen Erfahrung auf die neue Saison vorbereiteten. Mit tatkräftiger Unterstützung von Fernando Schelenz (Fisnesstrainer),

Michael Nitze (Mittwochs-Trainer), Björn Rietzke (Manager), Michael Seehusen und Ralf „Hacker“ Offenhöller (beide Betreuer), starteten wir mit der „Spieka-Sportwoche“ in die neue Saison. Mit drei Siegen aus vier Spielen konnten wir uns am Knill als Sieger durchsetzen. Nach einer solchen erfolgreichen Vorsaison wurde „bescheiden“ das neue Saisonziel ausgerufen – ein Sieg mehr als in der Vorsaison.

Die Erwartungen an die Auswahl der „Dritten“ waren also sehr hoch. Zum Start der neuen Saison konnten wir Sascha Krause als Neuzugang aus der 1. Herren begrüßen. Mit seiner Erfahrung und Vielseitigkeit war er sowohl offensiv wie auch defensiv sofort eine Unterstützung für das Team.

Die Saisoneroöffnung wurde in geselliger Runde beim „Zum alten Torhaus“ ausgelassen und zusammen mit den Familien gefeiert.



Die Hinrunde startete mit einem enttäuschenden Heimspiel gegen den FC Cuxhaven II. In einem sehr körperlichen Spiel musste man in den letzten Sekunden des Spiels den Gegentreffer zum 3:4 einstecken.

Mit darauf folgenden vier Siegen aus vier Spielen und einem Torverhältnis von 22:2 gelang dennoch ein guter Saisonstart. Geschlagen geben musste man sich allerdings gegen die Tabellen anführenden Zweitvertretungen aus Sahlenburg und Lamstedt.

Auch in der diesjährigen Pokalserie konnten wir uns im Elfmeterschießen gegen den TSV Debstedt nicht durchsetzen und schieden mit einem 8:9 aus.

Zum Start der Rückrunde konnte man sich für die Auftaktniederlage gegen den FC Cuxhaven II revanieren und mit 3:1 gewinnen.

Nach einem Unentschieden gegen den TSV Altenbruch II und einer Niederlage gegen den TSV Cadenberge II steht nun die wohlverdiente, aber viel zu lange Winterpause an.

Ausgelassen soll dann der Jahresabschluss in den Hapag-Hallen mit der gesamten Fußballabteilung gefeiert werden.

Um die Winterpause etwas zu verkürzen, wird auch in diesem Jahr das Highlight zum Jahresanfang - unser eigenes Hallenturnier - der „Franzler-Cup“ veranstaltet werden. Dies mit der 2. Herren des

TSV ausgetragene Turnier wird zum dritten Mal mit guter Laune und vielen Zuschauern und anschließender Aftershow-Party im „Franzler“ ausgetragen.

Im Duell um die mannschaftsinterne Torjägerkanone konnte sich bisher Rick Flore zusammen mit dem „Oldie“ der Mannschaft Ingo Pannhorst (jeweils 11 Tore) durchsetzen.

Letztendlich ist das Team mit der Saison, trotz aller Schwierigkeiten, bisher ganz zufrieden. Besonders dem „Team ums Team“, Jörg „Klo-wi“ Klowat und allen Sponsoren sei an dieser Stelle noch einmal großen Dank ausgesprochen.

Aufgrund der Qualität und dem Ehrgeiz ist es das Ziel des Teams, in der Rückrunde den Tabellenplatz im oberen Drittel zu festigen sowie den gezeigten Fußball weiter zu verbessern.

Björn Rietzke,
Manager der 3. Herren



Sommerfest 2024

Schon zum zweiten Male richtete die Fußballabteilung des TSV Altenwalde bei bestem Wetter ein Sommerfest mit großer Resonanz für Kinder und Jugendliche auf dem Altenwalder Sportplatz aus. Das Sommerfest soll alle zwei Jahre im Wechsel mit dem Altenwalder Straßenfest jeweils im August stattfinden. Das Orga-Team um Marc Bösen und Michael Buhlmann hatte wieder einiges auf die Beine gestellt:

Hüpfburgen, Bubblesoccer, Tor-schussgeschwindigkeits-Maschine, Torwandschießen, Kinderschminken, Entenangeln, Tombola (jedes zweite Los ein Gewinn), Flohmarkt, Slush-Eis, Waffeln, dazu Getränke sowie Pommes, Curry-Wurst und Bratwurst. Bei DJ Ronny, der die Veranstaltung als Stadionsprecher

mit Musik begleitete, gab es zudem noch Popcorn. Hohen Besuch gab es zudem auch, neben vier Spielerinnen aus dem Bundesligakader von Werder Bremen (gaben fleißig Autogramme) waren auf Veranlassung von Ortsratsmitglied Dietmar Rehfeldt die Vorsitzenden der Sportausschüsse von Stadt und Landkreis Cuxhaven, Thomas Brunken und Claus Seebeck zugegen und machten sich ein Bild von der Veranstaltung und der schönen Sportanlage. Auch Ortsbürgermeister Ingo Grahmann kam per Rad auf einen Abstecher dazu.

Der ganz besondere Dank gilt den vielen Sponsoren für die Tombola und den Hüpfburgen sowie Holger Bause, der die vielen Helfer/Helferinnen mittags verpflegte.

Michael Buhlmann







SOMMERFEST 2024

VIELEN DANK FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG!

Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen

Zeiten für Kinder-Turnen und Eltern-Kind-Turnen ändern sich ab Januar 2025

Kinderturnen für 3 - 6-Jährige ohne Begleitung

Franzenburger Turnhalle montags 15:00 - 16:00 Uhr

(statt bisher freitags 14:00 - 15:00 Uhr in Altenwalder Turnhalle)

Diese Gruppe ist bereits recht voll, Anmeldung über Warteliste.

Eltern-Kind-Turnen für 1 - 3-Jährige mit Begleitung

Altenwalder Turnhalle (Geschw.-Scholl-Schule)

dienstags 15:00 - 17:00 Uhr in zwei Gruppen

(statt bisher freitags von 15:00 - 16:00 Uhr)

Seit über
55 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co.

Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Bitte nicht wegwerfen!

Nur weil ich in diesem Haushalt „ausgelesen“ bin, muss ich doch nicht gleich im Papierkorb landen. Kennst dein Mitschüler schon deine Sportabteilung und das vielfältige Vereinsangebot des TSV?

Oder wollte nicht mal ein Kollege die „Vereinsnachrichten“ lesen?

Ich glaube, ich bin viel besser untergebracht, wenn ich noch einmal weitergegeben werde, statt jetzt schon entsorgt zu werden.

Nimm mich doch bitte mit, und wenn es nur zum Hausbriefkasten des Nachbarn ist. Vielleicht kennt der mich noch gar nicht.

Vielen Dank.

Dein TSV-Report





Gymnastik und Turnen

Rückengymnastik (Mittwoch 18.15. -19.15 Uhr)

Wir kräftigen und dehnen alle wichtigen Muskelgruppen für einen starken Rücken. Die Übungen führen wir teilweise z. B. mit dem Theraband aus. Wenn du also einen Ausgleich zu unserem oft sehr bewegungsarmen Alltag brauchst, bist du hier genau richtig. Komm vorbei und probier es einfach aus.

Step-Aerobic (Mittwoch 19.15 - 20.15 Uhr)

Cardiotraining mit dem Fitness-Steppbrett. Herzkreislauftraining nach Musik. Wenn du Spaß an Bewegung hast, dann ist diese Stunde genau richtig. Am Ende einer jeden Stunde haben wir gemeinsam eine kleine Choreografie aufgebaut. Auch hier ist jederzeit eine Probestunde möglich. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Daniela Lück

Gymnastik für Senioren und Herzsport

Zu meiner Herzsportgruppe kann ich sagen, dass alle mit Eifer und viel Spaß dabei sind. Da die Koronargruppe zu groß geworden ist, musste ich eine Lösung finden, die allen gerecht wird. So denke ich, werden wir weiterhin viel Spaß und Freude bei der Gymnastik haben.

Zeiten für Herzsport-Nachsorge (ohne ärztliche Verordnung):
dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr
Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde;

Zeiten für Herzsport-Nachsorge (mit ärztlicher Vorordnung):
dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr
Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde.

Seniorengymnastik

Unserer „Flotten Käfer“-Montagsrunde geht es sehr gut. Mit viel Elan und Spaß turnen die Damen und Herren jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr in der Franzenburger Sporthalle. Sie bewegen Kopf, Arme, Bauch, Rücken und Beine und manchmal auch alles zusammen. Ich mache altersgerechten Sport und verlange keine Höchstleistungen, sondern jeder kann, wie seine Verfassung ist, Gymnastik betreiben. Natürlich fordere ich meine Gruppe auch manchmal dazu auf, etwas über ihre Grenzen zu gehen. Wichtig ist, dass man gelenkig bleibt bis ins hohe Alter.

Eure Anke Franckenstein

Geräturnen

Gestern hatten wir unsere „Einweihung“ des neuen Sprungtisches. Für den die Kinder auf dem letzten Straßenfest so lebhaft Spenden gesammelt hatten.

Es war so lustig, als der Tisch am ersten Tag in die Halle gefahren kam.... Diese leuchtenden Augen der Kinder, die einen fragend anstarrten „Darf ich rauf? Dürfen wir ihn benutzen? Darf ich endlich springen?“

Ja, dürft ihr! Und das jetzt regelmäßig.



Zu dieser Einweihung erschien unser Vorstand mit den Vorsitzenden der Stadtparkasse Cuxhaven.

So, und schwenken wir rüber zu unserem Halbjahresrückblick.

Nach dem unsere P-Stufen- Turnerinnen (**Carlotta Kloß, Camie Ehr, Liah Piotrowski, Ronja Döring und Lucy Greiff**) im Frühjahr so gut in Beverstedt abgeschnitten hatten, haben wir ihnen die Möglichkeit gegeben, sich vor den Sommerferien mal in den G-Stufen zu probieren, die viel anspruchsvoller sind und eine enorme Umstellung erfordern. Und da sie im Training immer besser wurden, haben wir diesen Schritt gewagt.

Auch den Mädchen, die erst ganz frisch dabei sind (**Valerie Arndt, Stina Haude, Malia Lentzen, Philina Zunder, Jana Sturm**) hatten wir diese Möglichkeit gegeben, da sie großes Talent an ein/zwei Geräten gezeigt hatten.



Dieser Wettkampf war für Turn-Mannschaften ausgeschrieben, und da ist es von Vorteil, die Mannschaft etwas größer zu gestalten und wir fanden es schön, die Newcomer mal Wettkampfluft schnuppern zu lassen...

Eine kurze Erklärung: Bei einem Mannschaftswettkampf dürfen vier Turner/innen pro Gerät starten und drei Ergebnisse kommen hinterher in die Endwertung.

Wir waren an diesem Tag eine Kooperation mit Spaden eingegangen, so dass einige sehr gute Turnerinnen aus Spaden mit unseren zusammen gestartet sind und wir hatten ihnen dafür zwei von unseren Mini-Mäusen (Paulina Luisa Verheyen und Malina Kersten) zum Auffüllen ihrer Mannschaft gegeben.



Wir haben insgesamt drei verschiedene Mannschaften an den Start gehen lassen. Es war ein anstrengender Tag, für jeden von uns. Die Organisatoren waren „leicht“ genervt, da die Technik nicht so funktionierte wie sie sollte und dadurch eine extreme Verspätung entstand. Der erste Mannschaftsdurchlauf ging bereits mit zwei Stunden Verspätung raus.

An dieser Stelle erst einmal ein Riesen-Dankeschön an unsere Turn-Eltern für eure Geduld! Die zweite Phase startete dann noch mal viel später, und gerade in dem waren unsere Minis Malina und Paulina gestartet. Dennoch Mädels, ihr habt wirklich gut durchgehalten. Paulina wurde bereits gegen 20 Uhr mitgenommen und Malina hatte noch bis kurz vor 22 Uhr durchgehalten. An dieser Stelle sollte ich vielleicht noch mal kurz einblenden. Diese Mädels sind gerade mal sechs Jahre alt, und sie waren nicht die jüngsten in der Halle, die die G2 geturnt hatten. Es war so spät, dass sich vereinzelt Kinder auf ihre Kuscheldecken gelegt hatten und wegdöst. Andere Mannschaften hatten sich ihr Abendbrot einfach in die Halle liefern lassen. Schade, dass ich nicht auf diese Idee kam...! Wir waren einfach nur froh, als wir die Preisverleihung hinter uns hatten und in unsere Fahrzeuge steigen durften in Richtung Heimat. Zu diesem Mannschaftswettkampf gab es eine Rückrunde in Schneverdingen, zu der wir aber unsere Mini-Mäuse abgemeldet hatten, sowie auch unsere ehemaligen P-Stufen-Turnerinnen, da sehr viele krankheitsbedingt nicht zum Training erschienen sind.



Aber unsere erfahrenen G- Turnerinnen waren dort.

Mila Strohsal, Ava Boscolo Anzoletti und Emilia Deines haben erneut ihr Bestes gegeben zusammen mit den Turnerinnen vom TV Spaden.



Des Weiteren hatten sie diesen Tag genutzt, um unsere neuen Trainingsanzüge zu präsentieren.

Die EWE Cuxhaven hatte dieses Jahr eine Ausschreibung gestartet, dass sie gerne einer Sportgruppe in Cuxhaven Anzüge sponsern möchten. Alexandra Peters – eine unserer engagierten Turnmuttis - hatte sich dort spontan gemeldet, und siehe da, ... nach ein paar Wochen kam unverhofft eine Rückmeldung. Und sehen die Mädels darin nicht schick aus?

Am 1. Advent hatten wir die Fortsetzung von unserem Adventsturnen, welches bereits im letzten Jahr stattfand und sehr gut bei den Kindern und Eltern ankam. Diesen Tag hatten wir letztes Jahr ins Leben gerufen, damit die Eltern mal sehen können: Was kann mein Kind eigentlich schon alles? (Seit Corona durften die Eltern nicht mehr während des gesamten Trainings auf der Bank sitzen bleiben.) Und auch, damit wir ein paar Spendengelder reinbekommen für Anschaffungen in der Turnabteilung.

Vielen lieben Dank noch an alle Eltern für eure leckeren Kuchenspenden. Dieses Jahr gab es nicht nur den Kuchen-, Kaffee- und Waffel-Verkauf.



Sondern auch noch einen Laterne-Verkauf.

Unsere Turnkinder haben, entweder in der Gruppe oder alleine zu Hause je eine Laterne gebastelt und diese ganz individuell gestaltet. Diese wurden dann bei unserer kleinen Turnveranstaltung verkauft, damit wir uns bald das nächste Großgerät leisten können.

Als Nächstes wird es wohl ein weiterer Bodenläufer sein, da unsere Mädels keinen Platz mehr auf dem einen Läufer haben. Ständig müssen wir zwei weitere Reihen mit den kleinen Turnmatten auslegen, obwohl wir die ja zur Sicherung der anderen Geräte benötigen.

Diese Weihnachtsfeier gestalten wir jedes Jahr mit den Trainern vom Eltern-Kind-Turn-Gruppen Jana, Nele und jetzt (ganz neu im Team) auch mit Sandra.

Jeder hat eine Kleinigkeit vorbereitet, die die Kinder präsentieren können. Für uns vom Gerätturnen war es wochenlange Arbeit mit der Ausarbeitung einer Choreographie. Dass das Lied und die Übungen zusammen passen und natürlich auch zu dem jeweiligen Kind.

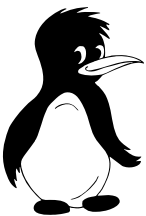


Diese Aufregung war so schön zu sehen, aber auch dass sich die Mädels alle gegenseitig unterstützt haben. Als kleine Turn-Souffleusen, Mutmacher und Richtungsweiser. Ihr wart so großartig. Das macht einen als Trainer wirklich stolz zu sehen, wir ihr zusammen haltet!

Und jetzt möchten wir als Team noch danke sagen...

- Danke an **Lilli Steffens**, die nach ein paar Jahren Pause zurück gekommen ist und uns nun beim Training viel unter die Arme greift.
- Danke an **Anna Peters**, für deine Unterstützung während des Aufwärmtrainings.
- Danke an **Julie Nowacki**, die, wenn sie gerade nicht selber trainieren kann, die anderen Kinder so lieb unterstützt, mit ihnen Choreographien durchgeht und Tipps vergibt.
 - Uns und die Mädels auf Wettkämpfe begleitet.
 - Immer ein aufmunterndes Wort für jeden hat.
 - Ich möchte dich nicht mehr missen!
- Danke an **Gitte Grätzer** für deine Unterstützung im Training und bei den Vorbereitungen für die Weihnachtsfeier. Hoffentlich bleibst du unserem Team erhalten.
- Danke an den Vorstand. Wir arbeiten echt gerne mit euch zusammen.
- Und last but not least ... vielen lieben Dank an **Inge Grell**, die immer so viel Geduld mit uns und mit jedem anderen hat.

Vielen lieben Dank!
Davina Güttler



PINGUIN-APOTHEKE

Arne Fischbach

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.
Mi. & Fr.
Sa.

von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr
von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG

Handball



1. Damen

Trotz holprigem Start beste Laune und Zuversicht

Wir starteten Anfang Juli bei sommerlichen Höchsttemperaturen in die Vorbereitung.

Neben den intensiven Laufeinheiten und Stabi-Übungen nahmen wir an einem Turnier in Emden teil und beendeten dieses auf dem 2. Platz.

Außerdem absolvierten wir zwei Testspiele gegen den VfL Stade II und TV Oyten. Beide Spiele waren durchwachsen und zeigten uns unsere Schwachstellen auf, an den es jetzt zu arbeiten gilt.



In der Vorbereitung stärkten wir nicht nur unsere Leistungen auf dem Spielfeld, sondern auch unseren Teamgeist. So durften wir unsere liebe Vero dieses Mal zur Minigolf-Königin krönen. Gleichermaßen schafften wir es in der vorgegebenen Zeit aus dem Escaperoom, den wir besuchten, zu „entkommen“. Hier bewiesen wir Intelligenz und Logik sowie unsere Teamfähigkeit.

Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502
Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven



Fachhandel für
Hygieneartikel

- Reinigungsartikel
- Reinigungsmittel
- Desinfektionsmittel
- Reinigungssysteme

Objekt- und Produktionsanlagenreinigung

- Lebensmittelindustrie
- Pflegeeinrichtungen
- Fassadenreinigung
- Reinigung von Solar- und Photovoltaikanlagen
- Pharmazie/Labor
- Gebäudereinigung
- Trockeneisreinigung
- Dampfreinigung



HIRWA Industriereinigung GmbH

Hadeler Heide 2 Tel.: 04723 50576 13
27478 Cuxhaven Fax: 04723 50576 15

E-Mail: info@hirwa.de
www.hirwa.de



Auch in dieser Saison durchlebt unsere Mannschaft personelle Veränderungen und so freuen wir uns über unsere Neuzugänge: Theresa, Tessa, Silja und Lea.

Theresa ist ein gut gelaunter Wirbelwind, welche uns in unserem Rückraum mit ihrer Vielseitigkeit Verstärkung bieten wird. Tessa ist bekannt für ihre Dynamik und Schnelligkeit. So ist die Körpertäuschung dank ihrer Schnelligkeit ein Kinderspiel. Silja ist aus unserer Altenwalder Jugend zu uns in den Seniorenbereich gekommen. Ihre linke Hand kommt uns auf unserer rechten Seite, Außen- und Halbpotion, zugute. Lea ist ebenfalls eine weitere Verstärkung für unseren Rückraum auf der linken und rechten Seite. Ihre persönliche Weiterentwicklung ist das Ziel für diese Saison.

Herzlich willkommen in der Mannschaft! Wir freuen uns sehr, dass ihr zu uns gehört!

Des Weiteren geht ein großer Dank an unsere A-Jugendlichen, die uns bei unseren Spielen unterstützen. Ohne euch wären wir das ein oder andere Mal dünn besetzt gewesen.

Unser Start in die Saison verlief nicht so, wie wir uns das vorgestellt hatten, und so mussten wir uns in den ersten beiden Spielen auswärts, trotz großen Kampfgeistes geschlagen geben.

Ebenso die darauf folgenden Heimspiele waren von Fehlern gespickt, an denen es weiter zu arbeiten gilt. Trotz der ärgerlichen Niederlagen lassen wir die Köpfe nicht hängen und die Stimmung innerhalb der Mannschaft ist positiv und voll großer Zuversicht, dass wir im Laufe der Saison unseren Spielfluss finden und uns in der Verbandsliga beweisen werden.

Die positive Stimmung mag vielleicht an Theresas Songauswahl liegen, wer weiß.

Auch in diesem Jahr bedanken wir uns von Herzen bei unserem jahrelangen Trikotsponsor Andreas Kubeck von Kubeck Optik.

So konnten wir in unserem ersten Heimspiel unsere neuen Trikots präsentieren.



Außerdem freuen wir uns über einen neuen Satz Aufwärmshirts.

Nicht nur diese Unterstützung heißt es zu würdigen, so bedanken wir uns ebenfalls bei unseren Ballstiftern. Vielen Dank!

So heißt es nun für uns: Als Team weiter zusammen wachsen, kämpfen, entwickeln und zeigen, was in unserer jungen talentierten Mannschaft steckt. Abwarten und Handball schauen.

Eure 1. Damen



KUBEC
OPTIK

Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß

 Süß macht das!



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Altlastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de



2. Damen

Für die meisten Menschen beginnt mit dem Herbst die ungemütliche dunkle Jahreszeit. In dieser Zeit ist das kuschelige Wohnzimmer für viele der liebste Ort. Doch für uns Handballer mit Leib und Seele beginnt die schönste Zeit! Denn die neue Saison startet, der liebste Ort ist die Halle.

Doch erstmal zur letzten Saison. Zu Beginn unserer letzten Saison gab es mal wieder einige Veränderungen. Unter anderem auf der Trainerposition. Wir standen zwischen den Saisons aus unterschiedlichen Gründen mal wieder ohne Trainer da. Gott sei dank blieb uns aber Dietmar Wohlgemuth erhalten. Denn ohne Dietmar ist es unvorstellbar! An dieser Stelle ein Riesen-Dankeschön an Dietmar, dass du immer mit so viel Herzblut an

unserer Seite bist, trotz der vielen Höhen und Tiefen!

Wie viele von Euch sicher wissen, ist es nicht einfach, einen guten Trainer zu finden, wie gut, dass unsere Lesly jemanden überreden konnte, wie er selbst sagt.

Marcel Boigk hat sich im Juni 2023 bereit erklärt, uns zu trainieren. An dieser Stelle einmal danke an Lesly für deine guten Überredungskünste! Berufsbedingt konnte Marcel zwar nicht immer vor Ort sein, aber dennoch konnten wir aus seiner langjährigen Erfahrung einiges mitnehmen und lernen! Nach beinahe anderthalb Jahren wollten wir mal hören, was Marcel denn zu unserer Mannschaft sagt: „Ihr seid eine junge Truppe mit einigen erfahrenen Spielerinnen. Jede von euch ist immer mit viel Spaß und hoher Motivation dabei, das macht das Training umso leichter!“

Fischers Fritz isst frische Brötchen

UND WIR WISSEN,
WO ER SIE HOLT



Tiedemann

Bäcker seit 1902

Wenn Marcel nicht vor Ort war, wurden wir so von Lesly, Svenja und Dietmar nach Marcells Anweisungen trainiert. Danke für eure Unterstützung!



Die letzte Saison lief für uns durchwachsen. Durch den Trainerwechsel und auch einige Wechsel im Kader mussten wir uns erstmal wieder zusammenfinden. Es war ein auf und ab.

Doch im letzten Spiel haben wir gezeigt, was wir können! Am 04.05.2024 stand am frühen Nachmittag unser Abschlussspiel gegen die Damen des Hagener SV II statt. Der Kampfgeist war größer denn je, denn für einige würde es das vorerst letzte Spiel sein.

Es fiel ein Tor nach dem anderen. Aus der Halbzeit gingen wir mit einer starken Führung von 22:12! Kurz Luft holen und weiter gehts! Auch in der zweiten Halbzeit wollte das Runde ins Eckige, beinahe jede Spielerin konnte mindestens ein Tor für uns erzielen. Der Abpfiff fiel und der Jubel war groß! Die Punkte blieben in der Franzenburger Halle. Wir gewannen das Spiel mit einem Endstand von 39:25! Was für ein Spiel! Eine

Klasse-Leistung von unserem Team, dennoch wollen wir Meira Holtz mit sage und schreibe 15 geworfenen Toren klar hervorheben! Für Meira war dies auch leider das letzte Spiel, denn leider entschied sie sich aus nachvollziehbaren Gründen mit dem Sport aufzuhören. Auch unsere drei Torhüterinnen Sjelle Döscher, Maria Leipold und Svenja Plock sowie unsere starke rechte Annika Hahnkamm verließen unsere Mannschaft aus unterschiedlichen privaten Gründen.

Trotz unseres grandiosen Sieges flossen nun auch die Tränen. Wir wünschen euch auf eurem weiteren Weg alles Gute! Und natürlich freuen wir uns, wenn ihr den Weg zurück in die Franzenburger Halle findet. Sei es auf der Tribüne oder vielleicht irgendwann wieder mit uns auf dem Feld!

Natürlich ließen wir es uns nicht nehmen, unsere Saison angemessen zu feiern. So aßen wir erst sehr lecker beim „Norddeutschen Hof“ und schwangen anschließend gemeinsam das Tanzbein in „Janßens Tanzpalast“ (sogar Marcel und Dietmar waren auf der Tanzfläche zu finden!). Ein gelungener Abschluss, bevor es zunächst in die Sommerpause ging.



Tja und was steht nach so einer Sommerpause an? Richtig, die Saisonvorbereitung! So quälte uns Dietmar Woche um Woche mit einem intensiven Lauftraining, bevor das Trainingslager anstand.



Zwei Tage voller Laufen, Sprinten, Krafttraining und natürlich taktischem Training. Doch neben der ganzen Anstrengung, kommt der Spaß bei uns nie zu kurz! So wurde neben (und während) dem Sport viel gelacht und natürlich auch gut gegessen! Nach diesem Wochenende waren wir nun definitiv bereit für unseren Saisonstart!



In unserem Kader gab es in der Zwischenzeit noch weitere Veränderungen. Unsere Aileen Pollok heiratete ihren Tim und heißt nun auch Ruppelt. Noch dazu haben die beiden Nachwuchs bekommen und schreiten nun zu dritt durch das Leben. Herzlichen Glückwunsch!

Auch Dana Arp und ihr Partner, Ann-Kathrin Tiller-Hein (besser bekannt als Kiki) und ihr Mann, Stephanie Rüppel und ihr Mann, sowie Wiebke Fricke und ihr Mann haben in diesem Jahr ihre Familie um einen weiteren Menschen vergrößert. Auch an euch einen herzlichen Glückwunsch!

Dana Arp ist glücklicherweise wieder aus der Mutterpause zurück und steht uns somit wieder für die kommende Saison zur Verfügung! Wir freuen uns!

Gottseidank haben wir auch zwei Torhüterinnen für unsere Mannschaft gewinnen können! Mit Anna-Justice Tollkühn und Pia Harms haben wir nun wieder zwei starke Torhüterinnen an unserer Seite. Mit Lilith Ahlf auf der Außenposition und Nicole Klinge am Kreis haben wir zwei weitere starke Spielerinnen auf dem Feld. Alle vier haben zuvor für die HSG Land Hadeln gespielt, letzte Saison aber schon bei uns mittrainiert. Wir freuen uns, euch nun auch ganz offiziell bei uns begrüßen zu können!

Und auch in unserem Rückraum hat sich was getan. Schon zur letzten Saison konnten wir Sophia



**ALARMANLAGEN
SMARTHOME
VIDEO / IP-KAMERAS
SICHERHEITSLÖSUNGEN**

Tel. (04721) 424 132 8

RAUCHMELDERPFLICHT:
Wir unterstützen Sie!



Automatische
**FERNWARTUNG &
DOKUMENTATION**
nach DIN 14676-1 C.
+ FERNALARMIERUNG




Einbruchmeldeanlagen

Rauchmelder

Videoüberwachung



BERATUNG & PLANUNG // VERKAUF // MONTAGE

**Ihre Sicherheit liegt uns
am Herzen!**

CUXALARM® Sicherheitslösungen • Alte Industriestraße 14 • 27472 Cuxhaven • www.cuxalarm.de



Neu- und Gebrauchtwagenhandel • KFZ – Reparaturwerkstatt

 UNFALLINSENZENIERUNG	 BREMSEN-SERVICE
 RESSORTDIENST	 ÖLWECHSELN
 ELEKTRONIK-DIAGNOSE	 KLIMASERVICE

Volkhard Bier e.K.
Am Querkamp 24-26
27474 Cuxhaven

Telefon: 0 47 21 – 590 88 88
Telefax: 0 47 21 – 5 90 88 89
E-Mail: zentrale@as-autoservice.de
Website: www.as-autoservice.de



Schwarz, Alexandra Schrinner und Kathrin Nieder (besser bekannt als Kaddy) in unserer Mannschaft begrüßen! Drei sehr starke Rückraumspielerinnen mit viel Erfahrung. Sowohl Sophia als auch Alex sind berufsbedingt in den Landkreis Cuxhaven gezogen und haben so den Weg zu uns gefunden. Kaddy dagegen spielte zuvor in der 1. Damen des TSV. Wir freuen uns, dass ihr drei den Weg zu uns gefunden habt!

Dazu muss man allerdings erwähnen, dass Alex in der letzten Saison ganze 34 Sekunden auf dem Spielfeld stand, bevor sie sich verletzte und für den Rest der Saison ausfiel. Doch nun ist sie zum Glück wieder genesen und voller Motivation zurück!

Aktuell müssen wir leider auch nach einer Reihe von Verletzungen auf Aileen Kirchner verzichten. Wir wünschen dir weiterhin gute Besserung und freuen uns, dich bald wieder in der Halle zu sehen!

In der letzten Saison als starke Bereicherung dazugekommen, aber leider müssen wir in dieser Saison berufsbedingt wieder auf Franziska Hunold verzichten. Wir hoffen, dass dein Weg in der nächsten Saison wieder zu uns führt!

Am 28. September war es dann endlich so weit: Das erste Spiel stand an. Unser Saisonstart lief nicht ganz wie erhofft. So verloren

wir unser erstes Spiel gegen die 2. Damen des Hagener SV mit 19:27 Toren.

Auch in den nächsten beiden Spielen reichte unsere immer bessere Leistung noch nicht ganz für einen Sieg. Aber wer uns kennt weiß, dass wir, die 2. Damen des TSV Altenwalde, den Kopf so schnell nicht hängen lassen! Wir freuen uns auf die nächsten Spiele. Die Motivation ist groß!



Für die 2. Damen
Kassandra Steffens
und Frauke Seger



Kader 2024/2025

Trainer: Marcel Boigk

Co-Trainer: Dietmar Wohlgemuth

Betreuerin: Helma Hoffmann

Spielerinnen: Lilith Ahlf, Dana Arp, Kathrin Dhem, Laura Ernst, Jenny Fanelas, Wiebke Fricke, Pia Harms, Aileen Kirchner, Nicole Klinge, Celina Morgenstern, Kathrin Nieder, Sina Paape, Aileen Ruppelt, Stephanie Ruppel, Alexandra Schrinner, Sophia Schwarz, Frauke Seger, Lesly Spieckermann, Finja Spinck, Jana Steffens, Cassandra Steffens, Ann-Kathrin Tiller-Hein, Anna-Justice Tollkühn, Kati Wohler.



CLASSIC TANKSTELLE ALTENWALDE

CLASSIC

Hauptstraße 86
27478 Cuxhaven (Altenwalde)
Telefon 04723 5055740

✓ MITTWOCHS WASCHTAG:

3 € Rabatt auf die beste Wäsche

✓ BISTRO: Laufend leckere Angebote

✓ NEU AB OKTOBER:

LOTTO-Annahmestelle

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.:	6:00 - 22:00 Uhr
Sa.:	7:00 - 22:00 Uhr
So.:	8:00 - 22:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weibliche A-Jugend

Hallo liebe Altenwalder, wir, die weibliche A-Jugend, möchten euch wieder ein wenig über uns erzählen. Die Saisonvorbereitung startete für uns dieses Jahr wieder mit einem Trainingslager in Westerstedde, welches uns durch abwechslungsreiche Trainingseinheiten und zwei Testspiele optimal auf die kommenden Herausforderungen vorbereitet hat.

Bevor es jedoch in der Halle losging, nahmen wir wie gewohnt am HVNB-Beachhandball-Turnier in Cuxhaven teil. Leider lief es in diesem Jahr nicht ganz wie erhofft: Trotz großem Einsatz und viel Spaß belegten wir nur den 7. Platz.



Nach dem Turnier lag unser Fokus dann voll und ganz auf der bevorstehenden Hallensaison. In der Vorrunde mussten wir uns zunächst für die Landesliga qualifizieren – das gelang uns nahezu perfekt. Wir konnten alle Spiele für uns entscheiden und sicherten uns damit den ersten Platz.



Jetzt freuen wir uns darauf, uns in der Landesliga zu beweisen!

Ein großes Dankeschön geht an alle, die uns bis hierhin unterstützt haben, insbesondere an unsere Trainer. Wir freuen uns auf eine weitere spannende Saison als Team.

Feray Tokmak
für die weibliche A-Jugend



Malermeisterbetrieb



ZEIT FÜR VERÄNDERUNG...
INH. FLORIAN EBERT

 **0160 94793719** www.cuxfarbenmeer.de

malerei@cuxfarbenmeer.de

Am Königshof 65 | 27478 Cuxhaven

Weibliche B-Jugend (Jahrgänge 2008/09)

Nachdem wir in der vorherigen Saison leider nur den 8. Platz belegt hatten, starteten wir motiviert in die Qualifikationsrunde für die Landesliga. Mit viel Einsatz und Teamgeist konnten wir uns gegen unsere Konkurrenz durchsetzen und erreichten am Ende den 1. Platz in der Qualifikation. Durch diesen Er-

folg hatten wir unser Ziel erreicht und uns einen festen Platz in der Landesliga gesichert.

Nach dieser Qualifikationsphase ging es für uns weiter zum spaßigsten Teil der Saison: dem Beachhandball-Turnier. In einem Feld von 27 Teams erkämpften wir uns hier den 11. Platz – ein Ergebnis, das auf jeden Fall ausbaufähig ist, auf das wir aber dennoch stolz sind.



(vorne v.l.) Lina Schiemann, Emma Steffens, Lennja Peters, Darenka Steffens
(hinten v.l.) Trainerin Ulrike Döscher, Fiona Neumann, Julia Fritz, Ina Uibel, Jasmin Saaba, Carolin Mader, Mineke Naß und Co-Trainerin Sjelle Döscher

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report

Der Saisonstart und weitere Herausforderungen

Mit frischem Teamgeist starteten wir nach dem Beachhandball-Turnier in die neue Hallensaison. Dazu erhalten wir aus der weiblichen C-Jugend regelmäßig Unterstützung von Hannah Kruse, Mayte Schulz und Lilli Steffens. Leider verliefen die ersten drei Spiele alles andere als erfolgreich,

und wir mussten uns in allen drei Partien geschlagen geben. Doch dann gelang uns endlich unser erster Saisonsieg – ein Spiel, in dem wir unsere Stärken zeigten und uns als Team belohnten. Dieser Sieg gab uns neuen Mut und brachte frische Energie in die Mannschaft. Das darauffolgende Spiel mussten wir jedoch wieder verloren geben, was die Stimmung leicht dämpfte.



(vorne v.l.) Mayte Schulz, Lilli Steffens, Jasmin Saaba, Darenka Steffens und Mineke Naß;
(hinten v.l.) Trainer Tim Steffens, Fiona Neumann, Julia Fritz, Ina Uibel, Lina Schiemann, Hannah Kruse, Emma Steffens und Co-Trainerin Tanja Uibel



Wechsel im Trainerteam

Leider hat unsere langjährige Trainerin Ulrike Döscher ihr Traineramt niedergelegt. Zum Glück blieben uns Tanja Uibel und Sjelle Döscher erhalten, die uns weiterhin zur Seite stehen. Zusätzlich konnten wir Jana Pohling, Werner Wiechers und Tim Steffens als erfahrene Unterstützung für den Rest der Saison

gewinnen, sodass wir den Übergang gut meistern konnten.

Zum Schluss möchten wir uns bei unserer ehemaligen Trainerin Ulrike herzlich bedanken. Mit ihrem Einsatz hat sie maßgeblich zur Entwicklung unserer Mannschaft beigetragen. Vielen Dank, für alles, was du für uns getan hast, Uli!

Eure weibliche B-Jugend

Weibliche B qualifiziert sich für die neue Landesliga

Nach der Neuordnung der Handballregionen ist die Landesliga in der Saison 2024 / 2025 auf der Regionsebene Bremen-Nordsee angesiedelt. Ende Mai / Anfang Juni trat die neuformierte weibliche B-Jugend zur Qualifikation zur Landesliga an. Als Gegner trafen die Mädchen auf die Mannschaften des TSV Daverden und der HSG Land Hadeln. Beide Spiele konnten die Altenwalderinnen gewinnen und treten daher in der Saison 2024/2025 in der Landesliga Bremen-Nordsee an.

Nach erfolgreicher Quali ging es in den letzten Trainingseinheiten vor den Ferien an den Strand als Vorbereitung für das Beachturnier des HVN, das Mitte August gespielt werden sollte.

Beim Beachturnier im August traten die Mädels als Greenteam an. Da sie in der Vorrunde nur in einer Vierer-Gruppe waren, ging es auf Grund eines verlorenen Spiels am Sonntag um die Plätze 9 - 12. Hier konnten sie die Altenwalderinnen einen guten 11. Platz unter 28 teilnehmenden Mannschaften erreichen.

Ulrike Doescher



Weibliche C-Jugend (Jahrgänge 2010/11)

Anfang Juni 2024 startete die neuformierte C-Jugend mit dem Trainergespann Tim Steffens und Sanne Wölm und Jugendtrainer Louis Tiedemann beim HVNB-Beachturnier in Cuxhaven in die neue Saison 2024/2025. Das Beachturnier sollte der Startschuss für ein spannendes Jahr für Mannschaft und Trainerteam mit der Teilnahme an der Vorrunde Regionalliga mit den besten Mannschaften der Länder Niedersachsen und Bremen.

Wie im Jahr zuvor hatte man leider kein Glück mit dem Wetter. Trotzdem wurde am Strand übernachtet und die Mannschaft spielte ein gutes Turnier. Nach zwei deutlichen

Siegen musste das entscheidende Spiel um den Gruppensieg gegen den MTV Vorsfelde im Penalty ausgeworfen werden, da der Spielplan durch starke Regenfälle gekürzt werden musste. Der Shootout ging knapp verloren und bescherte den Altenwalder Mädels mit der TuS Kommet Arsten bereits im Viertelfinale einen sehr starken Gegner. Leider kamen die TSV-Mädels in diesem Spiel nicht ganz an ihr Leistungsvermögen und konnten somit den Bremerinnen nicht entsprechend Paroli bieten. Die zwei folgenden Spiele wurden dagegen wieder eindeutig gewonnen, so dass am Ende ein guter 5. Platz erzielt wurde. Das Ergebnis wurde noch einmal aufgewertet, da sich Vorsfelde und Arsten im späteren Finale des Turniers gegenüber standen.



Es spielten mit: (vorne v.l.) Lilli Steffens, Mila Ketelsen, Lilith Ketelsen, Liza Wölm, Mayte Schulz, (hinten v.l.) Althena Steffens, Lilli Wichmann, Henni Tiedemann, Hannah Kruse, Merle Schiller

Bevor die Vorbereitung auf die Hallensaison startete, konnte die Mannschaft mit Finja Norden noch einen wichtigen Neuzugang vom TV Schiffdorf begrüßen. Zusätzlich zu Finja erhalten wir von Lara Horeis und Leni Smoliner Unterstützung, die in der zweiten Mannschaft spielen.

Mitte Juli starteten wir dann in die Vorbereitung auf die herausfordernde Saison. Mehrere Wochen trafen wir uns auf dem Sportplatz und die Mädels mussten einige Kilometer abspulen sowie im Kraft- und Athletikbereich arbeiten.



Anfang August ging es dann in die Halle, um sich entsprechend vorzubereiten. Neben diversen Train-

ingseinheiten wurde auch ein Trainingslager in der Franzenburger Sporthalle durchgezogen.



❖ Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN

Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de



Bei der SV Sportfreunde Larrelt aus Emden nahm die Mannschaft an einem Vorbereitungsturnier teil. In dem Teilnehmerfeld mit mehreren unterklassigen Mannschaften konnten sich die Mädels von Spiel zu Spiel steigern und am Ende ungeschlagen den Turniersieg nach Altenwalde bringen. Es folgte ein Vorbereitungsspiel gegen den Landesligisten JSG Fredenbeck/Stade 2, welches ebenfalls erfolgreich gestaltet wurde.

Eine Woche vor dem Saisonstart war man zu einem kleinen Vorbereitungsturnier in Oldenburg mit dem VFL und Germania List verabredet.



Beide Mannschaften spielen ebenfalls in der Vorrunde Regionalliga nur jeweils in der Staffel West und Süd.



Die Spiele waren der Höhepunkt der Vorbereitung und sollten entsprechend Aufschluss darüber geben, in wie weit die Altenwalderinnen in der Liga mithalten können. Beide Spiele gingen zwar verloren, jedoch konnten die TSV-Mädels zeigen, dass sie in der Liga mithalten können. Dieses Erkenntnis sollte der Mannschaft entsprechend Selbstvertrauen für den Saisonstart gegen Werder Bremen geben. Und in diesem Spiel konnten die Mädels alles abrufen, wofür sie in der Vorbereitung gearbeitet haben. Vom zahlreichen Publikum unterstützt und angetrieben, wurde völlig überraschend der klare Favorit in der Franzener Halle mit 21:17 geschlagen. Der Jubel kannte im Anschluss keine Grenzen.



von links: Lilith Ketelsen, Henni Tiedemann, Mila Ketelsen, Merle Schiller, Lilli Steffens, Finja Norden, Mayte Schulz, Lilli Wichmann, Liza Wölm, Hannah Kruse und Althena Steffens

Nach einer vermeidbaren Niederlage bei der HSG Stuhr konnte im dritten Spiel der zweite Sieg gegen den TV Neerstedt eingefahren werden. Im Anschluss folgten jedoch klare Niederlagen gegen die Favoritinnen vom Buxtehuder SV und der JSG Fredenbeck/Stade. Im Heimspiel gegen den TuS Komet Arsten setzte es leider die dritte Niederlage in Folge.

Trotz der Niederlagen haben die TSV-erinnen gezeigt, dass sie zurecht in dieser Liga spielen. Mit Beendigung der Vorrunde im Dezember werden die Mädels im neuen Jahr in der Oberliga die Saison fortsetzen.

Tim Steffens
für die weibliche C-Jugend



Weibliche D-Jugend

Abenteuer und Nervenkitzel, Freude und Tränen, Spiel und Spaß – so könnte man den Einstieg in die Saison der weiblichen D-Jugend charakterisieren.

Beim obligatorischen Beachhandball-Turnier Ende August testeten die Mädels bei wunderschönem Wetter am Samstag erstmals ihr Zusammenspiel gegen „echte“ Gegner. Einige Mädels hatten noch nie in ihrem Leben Beachhandball gespielt, für andere wiederum war dieses Turnier das jährliche Highlight im Sommer. In der Nacht von Samstag auf Sonntag tobte ein Unwetter über den Strand in Duhnen, sodass die Mädels von den Eltern in einer nächtlichen Evakuierung vom Strand abgeholt werden mussten.

Gemessen an diesen Umständen haben wir uns insgesamt wacker geschlagen und konnten sogar mit einem unserer zwei Teams den vierten Platz erlangen.

In der Halle starteten die Teams weniger glücklich in die Vorrunde der Saison. Team 1 verlor zwei Spiele sehr unglücklich mit nur einem Tor und spielt damit in der Regionsliga. Team 2 konnte leider

keines der drei Vorrundenspiele für sich entscheiden und tritt damit in der Regionsklasse an.

Wir werden in der Saison tatkräftig durch Clara, Leona und Ronja unterstützt. Die drei Mädels aus der E-Jugend schnuppern bereits jetzt ein wenig D-Jugend-Luft und bereichern beide Teams wirklich sehr. Vielen Dank an euch!

Bei einem gemeinsamen Ausflug zum Auftakt der Bundesliga-Saison der Frauen des VFL Oldenburg in der EWE-Arena konnten wir uns alle noch näher kennenlernen und uns viele Dinge bei den Profis abgucken. Ein sehr gelungenes Rahmenprogramm vor Ort in Kombination mit einem interessanten Handballspiel sorgte für viel Begeisterung bei den Mädels.

Abschließend möchten wir uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren „Lamer Cosmetics“ und „Campingplatz Beckmann“ und „Laserexpress“ bedanken! Die Mannschaft freut sich sehr über die neuen Beach- und Aufwärmshirts, die Aufstockung der Trainingspullover und die Ausstattung mit TSV-Trinkflaschen.

Für die weibliche D-Jugend
Julia Tölg





Weibliche E-Jugend

Schon wieder TSV Report??? Gefühlt habe ich doch erst vor kurzem den letzten Bericht geschrieben... aber beim Durchstöbern stelle ich fest, seitdem hat sich schon wieder so viel getan.

Beachhandball 2024: Im Sommer waren wir mit unseren Mädels am Strand, haben das tolle Wetter für einige Trainingseinheiten genutzt und sind dann Ende August beim HVN Beachturnier gestartet.

Rückblickend ein total verrücktes Wochenende. Bei bestem Wetter spielten wir uns am Samstag von Sieg zu Sieg, die Mädels konnten zeigen, dass wir unseren Strand vor der Tür zu nutzen wissen. Trotz einiger Wetterwarnungen entschieden wir uns zusammen mit der D-Jugend hinterm Deich zu zelten.

Wir behielten Regenradar und Wetterdienste im Blick und hatten nach gelieferter Pizza einen entspannten Abend am Strand. Im Regenradar und am Horizont sahen wir eine dicke Regenwolke kommen und entschieden uns gerade die Kleinen in die Zelte zum Schlafen zu bringen, die Großen wollten ins Disko-Zelt.

Dann ging alles auf einmal ganz schnell: von jetzt auf gleich war es stockdunkel, die Handys meldeten schlimme Unwetterwarnun-

gen, Starkregen setzte ein, eine Windhose fegte durchs Camp, eine Evakuierung wurde eingeleitet. Mit einer großen Portion Glück konnten wir vier Trainer uns zusammen mit all unseren Mädels in einen Raum am Toilettenhäuschen retten. Dort konnten wir die sehr aufgewühlten Kinder beruhigen und dank einer tollen und gut vernetzten Elternschaft alle Kinder schnell und sicher nach Hause verfrachten. Da hatten wir definitiv einen Heimvorteil, die anderen Teams wurden alle in Sporthallen evakuiert und hatten mit Sicherheit eine nicht so angenehme Nacht wie wir. Vielleicht war es das, was uns am nächsten Tag einen Vorteil verschaffte.

Denn trotz eines komplett zerstörten Camps und haufenweise nasser Trikots haben sich die meisten Mannschaften dazu entschieden, das Turnier zu Ende zu spielen. Mit mehr Glück als Verstand siegten unsere Mädels auch am Sonntag in jedem Spiel und wir wurden Sieger des Turniers. Unfassbar!

Ein großes Dankeschön geht raus an „La mer Cosmetics“, die so großzügig waren und unsere weiblichen E- und D-Jugendteams und uns Trainer mit sehr schönen Beachtrikots auszustatten. Tolle rote Trinkflaschen mit dem Vereinslogo gab es außerdem von der Firma „Laserexpress“. Vielen, vielen lieben Dank für diese Unterstützung!



Beachhandball 2024_1: (o.v.l.) Maria Nitz, Leona Kersten, Lina Schiemann, Clara Winter, Anni Achilles, Luisa Hensing, Lena Sylvester, Marlene Müller, Elli Rademacher, Greetje Koal;
(u.v.l.) Mina Koal, Alica Kupferthaler, Janne Winkler, Ronja Nitz, Carlotta Klob



Vorrunde Saison 2024/2025:

In nur drei Spielen wurde vor den Herbstferien die Vorrunde bestritten, mit einem großen Kader an Mädchen absolvierten wir die Spiele souverän und warteten nach drei Siegen gespannt, was die Hauptrunde mit neu zusammengelegten Regionen für uns bereit hielt.



Vorrunde: (o.v.l.) Lena Sylvester, Greetje Koal, Clara Winter, Anni Achilles, Marlene Müller, Luisa Hensing, Ronja Ahrens, Maria Nitz;
(u.v.l.) Carlotta Klobß, Ida Hesse, Alica Kupferthaler, Leona Kersten, Ronja Nitz, Mia Keibel, Janne Winkler, Matilda Lange.

TEAMSPORT 	 SEIT 1997 CUX-SPORT	BESTICKUNGEN 
GRAVUREN 		TEXTILDROCK 

Wilhelm-Heidsiek-Straße 45
 Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven
 Tel.: 04721 22000
www.cux-sport.de

Ausflug zum VfL Oldenburg:

Die Bundesligafrauen des VfL Oldenburg wollte zum Saisonstart im September den Frauenhandball auf die nächst größere Bühne bringen und hat dafür alle Jugendteams im HVN zu ihrem ersten Saisonspiel in die große EWE Arena nach Oldenburg eingeladen. Der Einladung sind wir natürlich gerne gefolgt und sind zusammen mit vielen Eltern und den Mädels der E- und D-Jugend in einem Reisebus nach Oldenburg gefahren. Neben einem netten Rahmenprogramm gab es ein spannendes Handballspiel zu sehen.



Da wir noch ein paar Neuanfänger für uns verbuchen konnten, entschieden wir uns kurzerhand, für die anstehende Hauptrunde zwei Mädchenmannschaften zu melden. Unser Ziel ist und bleibt es, den Mädchen das Handballspielen zu

ermöglichen. Bei wenig Hallenzeiten und sehr vielen Kindern geht das einfach am besten am Wochenende auf dem Spielfeld. Auch wenn das für einige Mädchen einen Sprung ins kalte Wasser bedeutet. Nach dem neuen Regelwerk dürfen keine Jungs mehr in Mädchenmannschaften aushelfen (andersonherum ist es weiterhin möglich), wodurch wir mit jeweils 10 Kindern pro Mannschaft schon relativ dünn aufgestellt sind. Daher haben wir bereits jetzt die Fühler in Richtung Minis ausgestreckt und haben uns damit eine noch größere Herausforderung und noch mehr Kinder in die Halle geholt. Irgendwie ist das immer wie ein Lauffeuer...denn plötzlich tauchen auch noch eine ganze Hand voll neuer Schnupperkinder auf.

Haupttrundenstart Saison 2024/2025:

Mit zwei Mannschaften in der neuen Region haben Maria, Lina und ich natürlich alle Hände voll zu tun und sind nun leider des Öfteren gezwungen, uns für die Spiele aufzuteilen. Fahrten nach Wilhelmshaven und Friedeburg gehören nun dazu. Für unsere **E1** in der Regionsoberliga läuft der Start bisher sehr gut. Durch den kleinen Kader sind alle gezwungen, Verantwortung zu übernehmen und als Team zusammenzuspielen. Mit drei Siegen in drei Spielen sind wir hier bislang sehr zufrieden und freuen uns, unsere „großen“ Mädchen so gut auf die D-Jugend nächstes Jahr vorzubereiten.



Hauptrunde E1: (o.v.l.) Lena Sylvester, Lina Schiemann, Clara Winter, Anni Achilles, Mila Strohsal, Greetje Koal, Maria Nitz;
m v.l.: Leona Kersten, Carlotta Kloß, Elli Rademacher;
(u. v.l.) Mina Koal, Ronja Nitz (es fehlt Marlene Müller).

Unsere **E2-Mädels** spielen in der Regionsliga, die leistungsmäßig leider ziemlich durchmischt ist. Bisslang waren sowohl Spiele halbwegs auf Augenhöhe, aber auch sehr, sehr starke Gegner dabei, wodurch noch keine Punkte auf unser Konto verbucht werden konnten. Aber darum ging es uns auch gar nicht so sehr....die Mädels spielen und entwickeln sich persönlich und als Team in jedem Spiel weiter. Die letzte doch sehr deutliche 3:17 Niederlage hat mich klar in unserer Entscheidung FÜR zwei Mannschaften bestärkt. Die Mädels haben bis zur letzten Minute gekämpft, neu Gelerntes angewendet und als

Team toll zusammen gespielt, ohne den Kopf in den Sand zu stecken. Ein Mädchen war in derselben Woche das allererste Mal bei uns im Training und hatte direkt die Möglichkeit zu spielen am Wochenende. Darauf sind wir stolz und auch froh, dass wir die Unterstützung der Eltern haben.

Durch die zweite Mannschaft brauchten wir sehr kurzfristig noch einen weiteren Satz Trikots. „Thalmann...meine Werkstatt“ war so großzügig unsere E2 mit einem Satz Trikots auszustatten. Wir bedanken uns recht herzlich für diese Unterstützung!



Hauptrunde E2: (o.v.l.) Maria Nitz, Lieke Herzog, Mia Keibel, Ronja Ahrens, Sponsor Thomas Thalmann, Anastasia Wegner, Lena Sylvester, Mia Lück;
(u.v.l.) Alica Kupferthaler, Janne Winkler, Ida Hesse, Luisa Hensing, Matilda Lange (es fehlt Mila Horeis).

Noch ein paar Spiele erwarten uns in diesem Jahr und dann ist schon Weihnachtspause. Wir wünschen allen ein entspanntes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. In der nächsten Ausgabe könnt ihr dann lesen, wie unsere zwei Teams die Saison zu Ende gespielt haben.

Ein Dankeschön möchte ich noch los werden: „Campingplatz Beck-

mann“ unterstützt uns weiterhin mit der Ausstattung der Mädels mit Trainingspullis. Durch die ständigen Neuzugänge wäre ein einheitliches Auftreten ohne die Unterstützung nicht möglich. Ein riesiges Dankeschön für die andauernde Neubeschaffung.

Lena Sylvester



Handball-Zwerge

Am Dienstag um 14:45 Uhr treffen sich ungefähr 20 kleine aufgeregte Kinder im Alter von drei bis vier Jahren und bis zu vier nette Trainer in der Franzenburger Turnhalle. Die Trainer wollen den ganz Kleinen ihre eigene Freude an der Bewegung und dem Handball weitergeben. Die motivierten Kinder dürfen sich in Vielem ausprobieren: sie durchlaufen einen vielseitigen Parcours mit Stationen zum Balancieren, Krabbeln, Laufen, Schwingen oder Hangeln, alles ist mal dabei.

Und außerdem gehört das Handling mit dem Ball oder das Werfen mit dem Ball an die Turnhallenwand dazu. Aber im Vordergrund steht natürlich immer der Spaß. Am Ende spielen alle zusammen das so beliebte Spiel „Feuer, Wasser, Blitz“. Wenn du Lust hast und drei oder vier Jahre alt bist, bist du herzlich eingeladen mal in unserem Training vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf dich!!

Viele Grüße.

Die Trainer der Handball-Zwerge



BECKMANN
ZIMMEREI & TISCHLEREI

...ein Handwerk mit Tradition

HOHE KLINT 24 · 27478 CUXHAVEN - OXSTEDT

TELEFON: 0 47 23 / 71 69 - 0

TELEFAX: 0 47 23 / 71 69 - 69

MAIL@BECKMANNOX.DE · WWW.BECKMANNOX.DE



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de



1. Herren

Durchwachsener Saisonstart nach solider Vorbereitung

Nach einer intensiven Vorbereitungsphase hatten wir uns als Team um unser Trainergespann Schnautz und Kanehl viel für die neue Saison erhofft.

Die Vorbereitung auf die kommende Saison verlief äußerst positiv und vielversprechend. Für unser Trainerteam stand dabei vor allem das Ziel im Vordergrund, ein homogenes Team aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten zu formen. Diese Mischung aus Alt und Jung galt es, zu einer Einheit zu verschmelzen, um so das Beste aus beiden Altersgruppen herauszuholen: die Erfahrung der älteren Spieler und die Energie und Dynamik der jüngeren.

Vorbereitungsspiele und Turniere

Um uns als Mannschaft optimal auf die bevorstehenden Aufgaben vorzubereiten, wurden zahlreiche Vorbereitungsspiele und Turniere bestritten. In jedem Spiel und auf jedem Turnier haben wir uns besser aufeinander eingespielt, und es konnte gezielt an der Spielweise gefeilt werden. Das Highlight dieser intensiven Phase bildete für uns ein Vorbereitungsturnier in Schleswig-Holstein. Hier sammelten wir nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch wertvolle und konstruktive Erkenntnisse, die für die kommenden Herausforderungen in der neuen Liga nach dem Aufstieg entscheidend sein könnten.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass unser Trainerteam mit der

Vorbereitung zufrieden ist. Die Mischung aus erfahrenen und jungen Spielern scheint gelungen und verspricht eine spannende und erfolgreiche Spielzeit.

Das Abenteuer Verbandsliga sollte beginnen.

Doch der Auftakt verlief dann alles andere als erhofft: Mit vier Niederlagen in Folge stehen wir vorerst im Tabellenkeller, dem 11. Tabellenplatz. Der Hauptgrund für diesen enttäuschenden Start sind mehrere

personelle Ausfälle, die die Wechoptionen stark einschränkten. Dennoch zeigt sich ein Lichtblick: In den meisten Spielen waren wir bis zum letzten Viertel auf Augenhöhe mit dem Gegner und hielten den Ausgang offen. Diese kämpferische Leistung lässt uns auf eine Wendung in der Saison hoffen – besonders, da viele unserer fehlenden Spieler bald zurückkehren und das Team verstärken können und werden.

Eure 1.Herren



Raphaels 30. Geburtstag

Torwart Raphael Schriefer feierte seinen 30. Geburtstag und musste, wie das hier in einem Schaltjahr so üblich ist, fleißig Klinken putzen. Seine Sportkameraden stießen auf dieses Ereignis mit ihm an und feierten fröhlich mit dem Team.



Auf Wohnungssuche?

**Wir können Ihre
Wohnungswünsche erfüllen**

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven/Altenwalde

Tel.: 04723/3120

Mail: Zeuner.GbR@gmail.com Mobil: 0151/17069337

Männliche D-Jugend (Saison 2023/2024)

Ab der Saison 23/24 wurde die männliche D-Jugend von Hans-Dieter (Dillo) Busch trainiert.

Im Team mit Matthis Schriefer und Malte Giesche sowie Ingo Dibowski wird zwei Mal die Woche trainiert. In der Vorrunde konnte die D-Jugend den ersten Platz belegen.

Um allen Jungs Spielpraxis zu ermöglichen, wurde in der Rückrunde

eine zweite Mannschaft gemeldet. Die erste Mannschaft konnte in der Rückrunde in der Regionsliga einen guten sechsten Platz erreichen und die neu formierte zweite Mannschaft einen guten fünften Platz.

In der zweiten Mannschaft wurden auch schon die ersten E-Jugendlichen mit eingesetzt die ihre Sache sehr gut gemacht haben.



Männliche D-Jugend (Saison 2024/2025)

In der Saison 2024/2025 wurde die männliche D-Jugend weiter von Hans-Dieter (Dillo) Busch trainiert. Im Team mit Malte Giesche sowie Tim Redlin und Althena Steffens wird zweimal die Woche trainiert. In der Vorrunde konnte die D-Jugend 1 den ersten Platz belegen.

Um allen Jungs Spielpraxis zu ermöglichen, wurde auch eine zweite Mannschaft mit ins Rennen geschickt, die in der Vorrunde einen

großartigen dritten Platz belegte.

In beiden D-Jugendmannschaften wird die komplette E-Jugend von Chris Wolf mit integriert, um schon die ersten Wettkampferfahrungen zu sammeln. In Moment läuft die Hauptrunde, alle sind fleißig im Training und freuen sich auf die kommenden Aufgaben.

Aktuell sind sieben Jungs in Fördermaßnahmen des HRNB (Handball-Region-Bremen-Nordsee) unterwegs und zeigen ihr Können in regelmäßigen Trainingseinheiten.



TURN- UND SPORTVEREIN ALTENWALDE E.V. VON 1906

Basketball – Turnen – Eltern-Kind-Turnen – Fußball
Gymnastik – Handball – Inklusion – Koronar
Leichtathletik – Schwimmen – Volleyball

Wir bewegen Altenwalde und umzu

Wir bieten an:

Schwimmkurse
für Jung und Alt

Seepferdchen
Bronze, Silber,
Gold

Senioren-
schwimmen,

Schwimmen mit
Beeinträchtigung

Aqua-Kurse

Fußball
Jetzt Neu
Frauenfußball

Handball
auch Inklusion

Volleyball

Gesundheitssport

Basketball

Eltern-Kind-
Turnen



Leichtathletik

Turnen
Geräteturnen

**Weiterhin
gibt es spezielle
Angebote
und freie Plätze
im
Herzsport
(Koronar)**

Reha-Sport
mit und ohne
Verordnung

Reha im Wasser

Alle Kurse und
Trainingsstunden
werden von
qualifizierten,
lizenzierten
Übungsleiter*innen
durchgeführt

Interesse geweckt?

Dann meldet euch
an!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage

www.tsv-altenwalde.de

Anmeldungen über unsere Geschäftsstelle

Mail: geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Telefon: 04723 505695

Hummel Beach Cup 2024

Im August 2024 fand das in ganz Deutschland bekannte und begehrte Beach-Handball-Turnier der TSV-Handballabteilung statt.

Insgesamt meldeten sich 82 Mannschaften zum Turnier an. Wie in jedem Jahr ist der Damenbereich etwas begehrter, 45 Teams gingen hier an den Start und bei den Herren waren es 30 Mannschaften.

Aus der eigenen Abteilung spielten folgende Mannschaften mit Damen: Glücksbärchis (ausgeschieden in der Vorrunde), A-Team (ausgeschieden im Viertelfinale) und die Blauen Piraten (ausgeschieden im Viertelfinale). Herren: AOK (ausgeschieden im Viertelfinale), Deichpiloten (ausgeschieden im Viertelfinale), Peters Aale erreichten Platz 2.

Gewinner des Turniers waren „Deine Mudda“ im Herrenbereich und #Radler Damen im Damenbereich. Die Verantwortlichen der Abteilung und des Fördervereins waren mit dem gesamten Verlauf des Turniers, dem Wetter und den teilnehmenden Mannschaften zufrieden. Ein großer Dank geht an alle Teilnehmer, Sponsoren, Schiedsrichter, alle Aufsichten und Helfer sowie an diejenigen, die im Hintergrund zum Gelingen des Turniers beigetragen haben.

Der Termin für den Hummel Beach Cup 2025 steht bereits fest, vom 01. - 03. August 2025 geht es dann wieder für 80 Mannschaften in die Sparkassen BeachArena an den Cuxhavener Strand.

Klaus Görlitz





Inklusion



Am 17. August traten die Inklusions-Handballer des TSV zur Mission Titelverteidigung in der Sparkassen-BeachArena am Duhner Strand an.

Der HVNB hatte, wie auch in den vergangenen Jahren, das Inklusionsturnier in die Wettkämpfe der A-B-Jugendlichen eingebettet. Leider war das Inklusionsfeld in diesem Jahr nicht so gut bestückt wie in der Vergangenheit, und so konnten sich die Altenwalder, die unter dem Namen „Backfisch mit Remo“ antraten, lediglich mit den „Sandschnucken I, den Sandschnucken II jeweils aus Dorfmark und dem TuS Sulingen messen.

Das erste Spiel gegen Sulingen drohte bereits auszufallen, da die

Sulinger im Stau standen.

Kein guter Start, sollte man denken. Glücklicherweise sprang eine männliche B-Jugend aus Daverden spontan ein, um die Spielzeit der Altenwalder nicht verfallen zu lassen.

Genau das macht Inklusion aus, so auch Olaf Bunge vom HVNB und Mitorganisator des Turniers. Alle Begegnungen wurden in der regulären Spielzeit von zweimal 10 Minuten ausgetragen.

Die Partien waren heiß umkämpft und gingen denkbar knapp aus. Am Ende des Tages konnte die Altenwalder Mannschaft aber alle Partien für sich entscheiden und belegte den ersten Platz.



Auftaktturnier der Inklusionsliga

Am 28.09.24 fand das Auftaktturnier der Inklusionsliga Niedersachsen/Bremen zur Saison 24/25 traditionell in Dorfmark statt.

Der HSG Heidmark war Ausrichter des Turniers und bot neben einer tollen Atmosphäre mit viel Publikum und Pausenmusik, auch wieder mal unbeschreibliches Buffet für das leibliche Wohl an.

Angetreten waren neben Heidmark I und Heidmark II auch der TSV Altenwalde, TuS Sulingen, TB Stöcken, SV Werder Bremen und „Handball kennt kein Handycap (HKKH)“ aus Bothfeld.

Die Altenwalder begannen das Turnier sehr nervös und mussten sich

in der ersten Partie dem Gastgeber Heidmark I mit 2:3 knapp geschlagen geben. Die folgenden Partien liefen dann deutlich besser und so lauteten die folgenden Ergebnisse:

HKKH-Altenwalde 1:5

Altenwalde-Stöcken 5:3

Sulingen-Altenwalde 1:5

Altenwalde-Bremen 6:3

Im letzten Spiel gegen Heidmark II musste sich dann auf ein 3:3 geeinigt werden.

Alle Spiele wurden lautstark vom Publikum begleitet und verliefen wieder mal extrem fair.

Der TSV Altenwalde steht zu Beginn der Saison nun mit einem Punkt Vorsprung vor Sulingen an der Tabellenspitze.



Austauschtreffen der Inklusionsmannschaften in Verden an der Aller

Am 02.11.2024 trafen sich Vertreter mit und ohne Beeinträchtigung aller Inklusions-Mannschaften aus Niedersachsen und Bremen zu einem Austauschtreffen in Verden.

Verden stellt in der neuen Saison ebenfalls eine Mannschaft und hatte sich im Vorfeld als Ausrichter dieser Veranstaltung angeboten. Die Altenwalder Vertretung reiste mit Trainer Werner Wiechers, den Spielerinnen Nicole Boucsein, Oxa-na Rezanov und Coach Holger Pape an.

Themen des mit 24 Personen gut besuchten Workshop waren unter anderem, wie ein einheitliches Inklusionsverständnis entwickelt

werden kann bzw. Inklusion vs. Behindertensport.

Wo stehen wir mit unserer Liga in drei Jahren? Neugewinnung von Vereinen/Spielern ohne Handicap (leider auch in AW immer noch Mangelware)?

Ebenso wurde ein Rückblick auf die bisherigen Saisons geworfen. Alle Ideen (und es kamen einige zusammen) wurden an verschiedenen Thementischen gesammelt und werden in Form eines Protokolls an die Mannschaften geschickt.

Eine tolle Veranstaltung, die unser Verständnis für Inklusion noch einmal untermauert hat. Wir hoffen, es geht so weiter.

Werner Wiechers und Holger Pape



Zweiter Spieltag der Inklusionsliga

Am 09.11.24 fand das zweite Inklusionsturnier der neuen Saison beim TBV Stöcken in Hannover statt.

Da auch die Stöckener, genau wie wir, unter chronischem Mangel an Hallenzeiten leiden, reisten zu diesem Spieltag lediglich TBV Stöcken, die neu formierte Mannschaft aus Verden an der Aller, HSG Heidmark I und der TSV Altenwalde an. Das Turnier begann dann auch erst um 13:00 Uhr und endete bereits um 16:30 Uhr. Als Mannschaft mit der weitesten Anreise (eine Tour 225 km) verbrachten wir somit mehr Zeit im Auto als auf dem Spielfeld.

Das tat dem Spielfluss der Altenwalder aber keinen Abbruch. Alle Begegnungen wurden konzentriert gespielt und das zeigte sich im Ergebnis.

Altenwalde - Verden	7:2
Stöcken - Altenwalde	4:7
Altenwalde - Heidmark I	8:4

Weiterhin winken die Inklusions-Handballer aus Altenwalde vom Tabellenplatz eins!!!

Das nächste Turnier findet dann in eigener **Halle in der Franzen-BURG am 15.02.2025** statt. Hier hoffen wir auf viel Unterstützung aus den eigenen Reihen und vom heimischen Publikum!

Holger Pape





*Lassen Sie sich in unserem Restaurant verwöhnen!
Profitieren Sie von den Erfahrungen unseres Küchenmeisters,
die er u.a. bei Alfons Schuhbeck sammeln konnte!*

*Auch für familiäre Festlichkeiten, Betriebs- und Vereinsfeiern
ist unser Restaurant eine außergewöhnliche Adresse!*

Hotel Neuses & Uwe's gemütliches Restaurant

Schmetterlingsweg 6
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. (04723) 4169 • Fax (04723) 4665
www.Hotel-Neuses.de

Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen stehen im Focus der Trainingseinheiten der Abteilung Leichtathletik. Damit diese traditionellen Grundfertigkeiten ausreichend und mit Spaß geübt werden können, haben sich die Übungsleiterin Dorit Böhme, die Übungsleiter Jannis Frericks, Sören und Wieland Christiansen besonders in der „Kinderleichtathletik“ fortgebildet. In spielerischer Form, unter Einsatz von Geräten, Bällen und vielen anderen Materialien werden die Kinder und Jugendlichen für ihren Einsatz in dieser Individual- und Mannschaftssportart ganzjährig vorbereitet. In der Sommer- und Wintersaison wird auf den Sportplätzen bzw. Turnhallen in Altenwalde und Nordholz trainiert. Damit leistet die Abteilung Leichtathletik einen Beitrag zur allgemeinen Fitness bis hin zum Wett-

kampfsport. Unser Dank gilt auch den Eltern, die uns dabei tatkräftig unterstützen.

In der Freiluftsaison 2024 wurde an diesen Wettkämpfen teilgenommen mit folgenden Ergebnissen:

Kreismeisterschaft Einzel, 17.08.2024 in Langen

Fünf Athletinnen der Abteilung Leichtathletik starteten bei der KM in Langen in den Disziplinen 50m-Lauf, Schlagball (80g) und Weitsprung. Dabei belegten Clara Winter im Schlagball (80g) den 2. Platz und Laura Olumi, ebenfalls im Schlagball (80g), den 3. Platz. Im 50m-Endlauf war Madleen Finck im Kampf um Platz 3 knapp unterlegen. Alle teilnehmenden Sportlerinnen haben neue Bestleistungen erreicht.

Madleen Finck	Altersklasse W11	50m	8,37	4. Platz
		Schlagball	22,50m	5. Platz
		Weitsprung	3,54m	6. Platz
Clara Winter	Altersklasse W10	50m	8,99	8. Platz
		Schlagball	26,50m	2. Platz
		Weitsprung	3,02m	10. Platz
Tomke Olk	Altersklasse W10	50m	8,99sek	7. Platz
		Schlagball	15,00m	8. Platz
		Weitsprung	3,04m	9. Platz
Tessana Appiarius	Altersklasse W9	50m	9,49sek	5. Platz
		Schlagball	9,50m	11. Platz
		Weitsprung	2,51m	7. Platz
Laura Olumi	Altersklasse W8	50m	10,22sek	5. Platz
		Schlagball	12,50m	3. Platz



Kreisvergleich Altbezirk Stade, 07.09.2024 in Langen

Auf Einladung des KLV Cuxhaven nahmen Madleen Finck und Clara Winter am Kreisvergleich teil. Sie siegten mit ihrer Mannschaft der Mädchen U12 und setzten sich gegen den KLV Stade, KLV Osterholz und die LG Kreis Verden durch.

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report



Hadler Läufertag mit Kreismeisterschaften 2000m, 14.09.2024 in Otterndorf

Über die Distanz von 2000m wurde Til Rademacher Kreismeister in der Altersklasse M12, Leona Kersten belegte in der W10 den 3. Platz.

Bei den Rahmenwettkämpfen im Sprint, Sprung, Wurf erreichten die TS-Ver wieder viele neue Bestleistungen. Besonders hervorzuheben sind:

- Til Rademacher	M12	Sieger in den Disziplinen 75m, Hochsprung, Weitsprung
- Mira Seelig	W6	Siegerin in den Disziplinen 50m, Weitsprung, Schlagball (80g)
- Clara Winter	W10	Siegerin im Schlagball (80g), 3. Platz Weitsprung
- Marlon Rubyk	M11	2. Plätze in den Disziplinen 50m, Weitsprung, Ballwurf
- Leona Kersten	W10	2. Platz Ballwurf
- Madleen Finck	W11	2. Platz Ballwurf, 3. Platz 50m
- Meryem Doksal	W9	2. Platz Weitsprung, 3. Platz Ballwurf
- Cosmo Meier	M11	3. Plätze: 50m, Weitsprung, Ballwurf
- Laura Olumi	W8	3. Plätze: 50m, Weitsprung, Ballwurf
- Gwendolin Prosch	W7	3. Plätze 50m, Ballwurf
- Malina Kersten	W7	3. Plätze 800m, Weitsprung
- Lennox Prosch	M9	gute Platzierungen bei seinem ersten Wettkampf



hinten: Übungsleiter Sören Christiansen, Übungsleiterin Dorit Böhme;
Mitte: Meryem Doksal, Clara Winter, Leona Kersten, Til Rademacher, Madleen Finck, Cosmo Meier, Marlon Rubyk;
vorn: Gwendolin Prosch, Laura Olumi, Lennox Prosch, Malina Kersten, Mira Seelig

Kreismeisterschaft Crosslauf, 21.09.2024 in Langen

Bei sonnigem Herbstwetter siegten Yanuka Steffens und die Mannschaft der W7 beim Crosslauf. Auf den Strecken von 500m – 1000m zeigten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr gute Platzierungen.

Mira Seelig	W6	500m	4. Platz
Malina Kersten	W7	500m	2. Platz
Jamina Taube	W7	500m	3. Platz
Paulina Verheyen	W7	500m	4. Platz
Mannschaft	W7	4X500m	1. Platz

(Malina Kersten, Paulina Verheyen, Jamina Taube)

Cosmo Meier	M11	1000m	2. Platz
Yanuka Steffens	M12	1000m	1. Platz



Jamina Taube, Mira Seelig, Paulina Verheyen, Malina Kersten, Cosmo Meier, Yanuka Steffens.

Sparkassen-Küstenmarathon, 22.09.2024 in Otterndorf

Leona Kersten startete in der U12 über 2000m und belegte im großen Teilnehmerfeld den 3. Platz.

BEWÄHRTE QUALITÄT MIT EINEM HAUCH VON NEUEM!

Ihre Agentur für Werbetechnik und Mediengestaltung

Schnell & direkt
aus eigener
Herstellung



Schwimmen



Liebe Sportfreunde, soviel gibt es dieses Mal nicht zu berichten. Es gibt jetzt auch einen Erwachsenen-Schwimmkurs, also wer jemanden kennt, der auch gern noch im Erwachsenenalter oder als Teenie schwimmen lernen möchte, bitte bei uns unter schwimmen@tsv-altenwalde.de melden oder telefonisch. Unser Wassergewöhnungs-Kurs läuft nach wie vor super und wird auch gut besucht.

Dann haben wir unsere Samstags-Schwimmgruppen vom Nachmittag in Cuxhaven neu eingeteilt, da schwimmen alle ab Silber von 18:00 bis 19:00 Uhr, die andere Gruppe bis Bronze von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Jetzt noch kurz etwas zu unseren Aquafitness- und Reha-Gruppen, diese sind auch weitestgehend gut besucht. Dennoch wäre es toll,

wenn sich noch welche für Aquafitness montags 19:30 Uhr oder mittwochs 18:00 Uhr finden würden und freitags morgens 7:45 Uhr im Watt'n-Bad in Dorum-Neufeld. In den Reha-Kursen dienstags und donnerstags gibt es eventuell auch noch den einen oder anderen Platz, es findet auch Reha dienstags um 19:00 Uhr in der Sporthalle statt, hier gibt es noch Platz, nähere Infos per Mail unter b.o.s@t-online.de.

Zum Schluss möchte ich mich noch für dieses tolle Jahr bedanken, und ich hoffe, wir werden auch im nächsten Jahr ganz viel Spaß miteinander haben und vielen zum Abzeichen verhelfen.

Allen noch eine schöne Vorweihnachtszeit und frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in neue Jahr 2025.

Tina Mally und Bernd Schäfer



RIEBEWITT.DE

Mit Sicherheit der
richtige Partner

04721 55 44 88

RIEBEWITT
ELEKTRO · SICHERHEITSTECHNIK

Am 16.09.2024 fand die Übergabe des Defibrillators vom Deutschen Roten Kreuz an die Schwimmab-

teilung und den Vorstand statt. Wir bedanken uns recht herzlich dafür.



Volleyball



Hey, wir sind das Altenwalder Volleyballteam. Jeden Montag treffen wir uns von 20:00 bis 22:00 Uhr und spielen just for fun Volleyball in der Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule.

Auch im Sommer haben wir uns wieder am Strand zum Beachvolleyball getroffen.

Wieland hatte sich etwas Tolles ausgedacht und für uns ein Netz gebaut, das wir auf dem Altenwalder

Sportplatz aufbauen können. Leider haben wir es nicht mehr geschafft, dieses Netz auszuprobieren, bestimmt klappt das dann im nächsten Jahr.

Wenn du Lust hast, bei uns mitzuspielen, komm ruhig vorbei und mach mit.

Hanne Komiya
und das Volleyballteam
in Altenwalde

Wandern und Reisen

Hallo, hier meldet sich die Wandergruppe mit unseren durchgeführten Veranstaltungen der letzten Monate. Im Juni sind wir zu einer Matjestour nach Oberndorf gefahren. Wir haben das Schiff namens „Mocambo“ geentert und sind drei Stunden auf der Oste entlang geschippert. In dieser Zeit wurde uns ein sehr leckeres Matjesbüffet serviert. Danach ging es mit unserem Bus wieder in Richtung Heimat.



Die Radtour im Juli ging nach Spieka-Neufeld zum Fisch- oder Fleischessen zu Eymers. Wir sind bei wunderbarem Wetter mit Doping-Pausen mit dem Fahrrad aufgebrochen und konnten nach dem Essen, wieder bei schönem Wetter, die Fahrt nach Hause antreten. Wer nicht mit dem Rad fahren konnte, hat auch die Gelegenheit genutzt, mit dem Auto dort hinzufahren.



Des Weiteren fand im August unser Grillfest bei Rüsche in Ihlienworth statt. Mit unserem Bus fuhren wir nach Otterndorf, stiegen auf das Schiff „Onkel Heinz“ ein, um dann mit dem Straßenbahnwagen zum Restaurant zu fahren. Dort gab es ein Grillbüffet mit allem was das Herz (und der Magen) beehrte. Mit dem Bus ging es dann wieder nach Hause.



Im September waren wir für sechs Tage im Teutoburger Wald. Die Fahrt war ganz hervorragend von Brunhilde organisiert. Wir haben in Bielefeld eine Stadtrundfahrt gemacht und uns die Dr. Oetker-Welt angesehen. In Minden gab es eine Stadtführung, eine Besichtigung der Schiffsmühle und eine Schifffahrt auf der Weser und dem Mittellandkanal. In Kleinenbremen sind wir in ein Eisenbergwerk eingefahren. Weiter durfte das Hermanns-Denkmal, die Externsteine und das Kaiser-Wilhelm-Denkmal nicht fehlen.

Auf dem Heimweg konnten wir noch eine kleine Wanderung am Dümmer See unternehmen. Dort haben wir noch eine Aalräucherei besucht und prima Fisch gegessen. Danach ging es dann leider wieder in die Heimat.



Am 26.10. fand eine Boßel- und Wandertour auf unserem Plan. Bei allerschönstem Herbstwetter (Sonne, Laubfärbung und Blätterrasseln) sind wir durch den Brockeswalder Forst über den Friedhof und an den Gärten vorbei gelaufen und haben auch geboßelt. Unser Ziel war das Schützenhaus in Brockeswalde, wo wir Kaffee und Kuchen serviert bekommen haben. Anschließend schauten wir uns noch Bilder von unseren Touren und dem Urlaub an.



Das waren unsere Berichte aus der Vergangenheit. Andrea hat die Tagestouren sehr gut organisiert. Und jetzt noch unsere nächsten Termine für dieses Jahr.

Am 01.12.2024 Gänseessen in der Osteland-Festhalle, anschließend Weihnachtsmarkt in Bremerhaven. Beginn 10:30 Uhr am Karl-Grote-Platz.

Am 07.12.2024 TSV-Weihnachtsfeier für die Wandergruppe und Gäste im Oxstedter Hof. Treffen 14:30 Uhr bei Malermeister Burmeister zum Wan-

dern. Kaffee trinken um 15:30 Uhr im Oxstedter Hof.

Am 14.12.2024 Weihnachtsfeier vom VdK/TSV und Gästen bei Familie Pickler im Landgasthof „Zum Grünen Walde“. Einlass ab 16:30 Uhr, Beginn um 17:15 Uhr.

Unsere Veranstaltungen für das Jahr 2025 in Kürze:

02.02.2025 Theaterfahrt und Grünkohllessen

08.03.2025 Boßeln & Wandern mit Grünkohl

11.04.2025 Vorstandssitzung des VdK nur für Mitglieder

24.05.2025 Spargelfahrt zu Thiermann in Scharringhausen

21.06.2025 Fischkochstudio,

anschl. Hafenbustour in Bremerhaven

12.07.2025 Radtour zu Eymers zum Fischessen

16.08.2025 Fahrt mit der Moorbahn, anschl. dort Kaffee trinken

Vom 14.09. bis 19.09.2025 findet unsere Urlaubsfahrt nach Lübben im Spreewald statt.

Das Programm wird noch ausgearbeitet.

11.10.2025 Frühstück und Boßeln in Brockeswalde

30.11.2025 Gänseessen

in der Festhalle in Osten

06.12.2025 Weihnachtsfeier TSV, VdK und Gäste

13.12.2025 Weihnachtsfeier des VdK, TSV und Gäste.

Das war unser bisheriges Jahr mit viel Spaß, guter Laune und viel Erlebnissen. Wir würden uns freuen, noch viele nette Leute bei uns begrüßen zu können.

Es grüßen Andrea und Brunhilde.

Andrea Beutler Tel.: 04723-2327

Email: anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte Tel.: 04723-2669

E-Mail: br.brunotte@gmail.com.

Welche Heizung hat Zukunft?

*Die Sonne
passt immer!*



**Besuchen Sie unsere Erstberatung rund um das Thema
Heizungsmodernisierung und Solarenergie.**



rave & bösch GmbH
Am Altenwalder Bahnhof 11
27478 Cuxhaven
www.rave-boesch.de

Anmeldung Telefon (04723) 4908448

JETZT UMSTEIGEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

**Jetzt auch Balkonkraftwerke mit Speicher
Beratung und Montage**

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte
www.bysolar.de · 04721-949950 · info@bysolar.de

bysolar
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER®

Premier Partner