

Report 2.2025

Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Vereinsmitteilung



Ambulante Krankenpflege
in Cuxhaven & Umgebung

Tag und Nacht erreichbar
Tel.: 0 47 23/50 50 00



Unsere Leistungen umfassen:

- Individuelle Pflege und Beratung durch Fachpersonal
- 24 Std. persönlich erreichbar
- Unverbindliche Beratung
- Hilfe bei Begutachtungen
- Beratung bei Geldleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege und Mobilisation nach Krankenhausaufenthalten
- Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden sowie beim Toilettengang
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Wundversorgung, Verbände
- Spritzen z.B. Insulingabe
- Infusionen
- Blutdruck- & Blutzuckermessung
- Künstliche Ernährung (Sondernahrung)
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b

Das PflageTeam 2000 GmbH

Pamirstraße 16
27478 Cuxhaven
info@das-pflageTeam-2000.de

Tel.: 0 47 23/50 50 00
Fax: 0 47 23/50 50 0-29
www.das-pflageTeam-2000.de

Liebe TSV-Freunde und -Mitglieder,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu, und auch dieses Jahr hat uns mit Ereignissen und Nachrichten in Atem gehalten. Mit dem neuen TSV-Report zeigen wir euch wieder einige Impressionen aus unseren Abteilungen, hier wird Freude und Spaß am Sport, Energie und Fitness geboten. Herzlichen Dank für alle Fotos und Textbeiträge, die bei mir dazu eingegangen sind.

Allen Mitgliedern und Freunden, Trainern und Betreuern des TSV Altenwalde sowie allen Vorstandsmitgliedern und Abteilungsleitern wünsche ich eine frohe und gesegnete Weihnachtszeit und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Inge Grell
für den TSV-Report Altenwalde

Seite	Inhalt
3	Vorwort
4	Vorstand
5	Abteilungsnachrichten
7	Bericht des 1. Vorsitzenden
9	Basketball
13	Fußball
35	Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen
41	Handball
75	Leichtathletik
78	Schwimmen & Aquafitness
80	Volleyball
81	Wandern und Reisen





Vorstand

1. Vorsitzender

Klaus Görlitz
27478 Cuxhaven
mobil: 0176 26860867
1.vorsitzender@tsv-altenwalde.de

2. Vorsitzender

Ingo Uppendahl
Karkweg 35, 27478 Cuxhaven
mobil: 0151 55506656
ingouppendahl@web.de

3. Vorsitzender

Holger Pape
mobil: 0152 23792713
Hobifa@gmx.de

Geschäftsstelle des TSV

Hauptstr. 73, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 50 56 95

Internet

www.tsv-altenwalde.de

E-Mail

geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 2415 0001 0000 1704 07
BIC: BRLADE21CUX

Geschäftsstellenleiter*in

Inge Grell
Öffnungszeiten
Montag-Nachm. 14:00 – 17:30 Uhr
Mittwoch-Vorm. 09:00 – 12:00 Uhr

Sportwart

Thorsten Maiwald
Sauerbruchstr. 1 b
27478 Cuxhaven
Tel.: (04723 5069101)

Schatzmeisterin

Wencke Steffens
mobil: 0171 6919183
(per WhatsApp)

Schriftführerin

Inge Grell
Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven
mobil: 0170 7213434
ingegrell@gmx.de

Referent für Öffentlichkeitsarbeit

Stefan Sprengel
mobil: 0160 97029372
sprengelcux@web.de

Jugendwart

Frank Nowatzky
Tel. (04723) 500566
frank.nowatzky@ewetel.net

Vorstandsmitglied für Gleichstellung

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Falls sich euer Name oder eure Adresse geändert hat durch Eheschließung bzw. Umzug, teilt dieses bitte an die Geschäftsstelle mit.

(geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de)

Wir benötigen für die Mitglieder-Verwaltung eure aktuellen Anschriften und Namen.

Herzlichen Dank im Voraus.

Abteilungsnachrichten ÜbungsleiterInnen im TSV Altenwalde

Aqua-Fitness

Tina Mally
mobil: 0157 51338934
tinamally@t-online.de

Basketball

Malte Stoye
malte.stoye@gmx.de

Fußball

Jürgen Blohm
Hauptstr. 98c, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 50 04 99

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen

Jana Hedenkamp
mobil: 0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com

Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

Jana Hedenkamp
mobil: 0178 2781700
jana.hedenkamp@gmail.com

Handball

Julia Tölg
27478 Cuxhaven
mobil: 0171 3186700
juliatoelg@gmx.de

Inklusion

Holger Pape
hobifa@gmx.de

Leichtathletik

Dorit Böhme
Kattensteen 14, 27478 Cuxhaven
Tel./Fax: (04723) 52 98

Beginn Herbstferien – Anfang Mai
16:00 – 17:15 Uhr
Sporthalle Altenwalde

Mai bis Herbstferien
17:00 – 18:30 Uhr
Sportplatz außen

Schwimmen

Abteilungsleiterin
Tina Mally, mobil 0157 51338934
tinamally@t-online.de

stellvert. Abteilungsleiter
Lothar Kaluza
schwimmen@tsv-altenwalde.de

Senioren-Gymnastik & Koronarsport

Anke Franckenstein
Wielandstr. 3, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 40 60

Volleyball

Wieland Christiansen
Melkerweg 16, 27478 Cuxhaven
Tel.: (04723) 26 97

Wandern und Reisen

Andrea Beutler
Tel.: (04723) 23 27
anw.beutler@t-online.de

Brunhilde Brunotte
Tel.: (04723) 26 69
br.brunotte@gmail.com



Ewald Bursky Baugeschäft

Inh. Christian Bursky
Maurer- und Betonbauermeister

Melkerweg 10 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 0 47 23 / 42 12 0 47 23 / 52 13

Maurer-, Beton- und Fliesenarbeit
Neubau, Anbau, Umbau, Reparaturen
Restaurierung, Sanierung, Kellerabdichtung



Haarstudio Hey

Hauptstraße 61
27478 Cuxhaven

Tel. 04723/5057144

Herzlich Willkommen



Forellenzucht Itjen

Täglich
frische und geräucherte
Forellen und Aale
Angelteiche



27478 Cuxhaven • Am Altenwalder Bahnhof 27
Tel. 0 4723/3681 • Fax 04723/5150

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

schon wieder ist ein Jahr vorüber. Wir gehen mit großen Schritten auf Weihnachten und den Jahreswechsel zu. (Ich hoffe alles klappt und der Report kommt noch rechtzeitig) Mit diesem TSV Report wollen wir euch darüber informieren, was sich in unserem Verein alles bewegt und was passiert.

Die Inge gibt sich immer wieder sehr viel Mühe, diesen Report mit Beiträgen zu füllen. Da stecken viel Fleiß, Lauferei und Motivation drin. Neben den Berichten der Abteilungen wird auch den Firmen aus Altenwalde und Umgebung die Möglichkeit gegeben sich zu präsentieren und Werbung für sich zu machen.

Im letzten Report hatte ich darüber berichtet, dass der Verein wächst und wächst. Das ist grundsätzlich immer noch der Fall. In allen Abteilungen haben wir jetzt aber Wartelisten einrichten müssen, da die Möglichkeiten der Aufnahme erschöpft sind. Das große Problem sind und bleiben die fehlenden Kapazitäten in den Sporthallen und bei den Übungsleitern, die zur Verfügung stehen.

Was im nächsten Jahr hinzukommt, ist die Ganztagsbetreuung in den Grundschulen. Bis jetzt liegen aus Hannover keine klaren Vorgaben vor, wie dieses umgesetzt werden soll. In Cuxhaven hat man sich

momentan darauf geeinigt, dass die Horte dieses auffangen sollen. Welcher Bedarf wirklich da ist, weiß aber noch niemand. Vielerorts wird gesagt: „Die Ganztagsbetreuung ist die Chance für die Vereine Mitglieder zu bekommen“. Nach meiner Meinung ein Irrglaube. Das mag wohl für kleine Vereine zutreffen, aber nicht für uns. Das Gegenteil wird passieren. Uns werden Zeiten in den Hallen für die Betreuung genommen werden und dann wird es noch schwieriger alle Gruppen und Teams unterzubringen. Auch Übungsleiter zu den geforderten Zeiten und Modalitäten zu finden wird dann schwieriger. Nun aber genug vom leidigen Thema.

Ich bin selber gespannt, welche Berichte mich hier erwarten und wünsche viel Spaß beim Lesen der spannenden Berichte aus den Abteilungen und Gruppen.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern, Trainern/innen, Übungsleitern/innen, Ehrenamtlichen, Sponsoren und Gönnern für das Präsentieren und Unterstützen des Vereins im zurückliegenden Jahr. Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

In diesem Sinne wünsche ich eine gesunde und fröhliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Jahr 2026.

Klaus Görlitz
1. Vorsitzender



BECKMANN
ZIMMEREI & TISCHLEREI

...ein Handwerk mit Tradition

HOHE KLINT 24 · 27478 CUXHAVEN - OXSTEDT

TELEFON: 0 47 23 / 71 69 - 0

TELEFAX: 0 47 23 / 71 69 - 69

MAIL@BECKMANNOX.DE · WWW.BECKMANNOX.DE



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Pflasterarbeiten und Kanalbau
- Rohr- und Kabelleitungsbau
- Telekommunikation
- Beleuchtungen



Hohe Lieth 11
27478 Cuxhaven
fon : 04723 / 3076 - fax : 3078
e-mail : info@heitsch-strassenbau.de

Basketball



Liebe Basketballfreunde,

nach einer langen Sommerpause sind wir am 1. November endlich in die neue Saison gestartet! Über unsere erste Verstärkung, Tim Krug, haben wir euch bereits berichtet. Darüber hinaus hat sich unser Team weiter vergrößert: Christian Schneider und Jason Frost verstärken unsere Mannschaft in dieser Saison. Beide bringen reichlich Erfahrung und vor allem Größe mit, was unser Spiel auf beiden Seiten des Feldes deutlich verbessern und variabler machen wird.

Die Basketballabteilung musste leider Abschied nehmen von ihrem langjährigen Spieler, Trainer und Abteilungsleiter **Hartmut „Präsi“ Ebs**. Hartmut war mit seiner of-

fenen und liebevollen Art in allen Generationen der Abteilung sehr geschätzt und wird allen Basketballern und vielen TSVeren in positiver Erinnerung bleiben.

In der Vorbereitung nutzten wir die Zeit, um zwei Testspiele gegen die Landesligisten BC Bremerhaven und SG Beverstedt zu absolvieren. Im ersten Spiel gegen Bremerhaven mussten wir uns deutlich geschlagen geben, konnten jedoch im zweiten Test gegen Beverstedt einen verdienten Sieg einfahren.

Zum Saisonstart wartete dann gleich eine doppelte Herausforderung auf uns:

Im ersten Punktspiel auswärts bei BTS Neustadt Bremen zeigten wir über drei Viertel eine starke Leis-

TURN- UND SPORTVEREIN ALTENWALDE E.V. VON 1906

Basketball – Turnen – Eltern-Kind-Turnen – Fußball
Gymnastik – Handball – Inklusion – Koronar
Leichtathletik – Schwimmen - Volleyball

Wir bewegen Altenwalde und umzu

Wir bieten an:

Schwimmkurse
für Jung und Alt

Seepferdchen
Bronze, Silber,
Gold

Senioren-
schwimmen,

Schwimmen mit
Beeinträchtigung

Aqua-Kurse

Fußball
Jetzt Neu
Frauenfußball

Handball
auch Inklusion

Volleyball

Gesundheitssport

Basketball

Eltern-Kind-
Turnen



Leichtathletik

Turnen
Geräteturnen

**Weiterhin
gibt es spezielle
Angebote
und freie Plätze
im
Herzsport
(Koronar)**

Reha-Sport
mit und ohne
Verordnung

Reha im Wasser

Alle Kurse und
Trainingsstunden
werden von
qualifizierten,
lizenzierten
Übungsleiter*innen
durchgeführt

Interesse geweckt?

Dann meldet euch
an!

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage

www.tsv-altenwalde.de

Anmeldungen über unsere Geschäftsstelle

Mail: geschaeftsstelle@tsv-altenwalde.de

Telefon: 04723 505695

tung. Leider reichten diese 30 Minuten nicht, um die Partie für uns zu entscheiden – im letzten Viertel verloren wir den Faden und gaben das Spiel am Ende unnötig aus der Hand.

Ganz anders verlief das Spiel am darauffolgenden Tag im Regionsspokal in Stade, wo wir gegen die vierte Mannschaft der Gastgeber antreten mussten. Nach einem lang ausgeglichenen Spiel, in dem wir bis zur letzten Minute zurücklagen, konnten wir die Partie schließlich mit 74:78 für uns entscheiden. Eine

herausragende Teamleistung in der Defensive und etwas Glück im Abschluss sicherten uns den Einzug in die zweite Pokalrunde. Dort treffen wir auf unseren Ligakonkurrenten TV Delmenhorst II.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, auf viele packende Spiele und natürlich auf eure Unterstützung von den Rängen!
Vielen Dank im Voraus!

Eure Basketballer
Malte Stoye



TSV ALTENWALDE

HEIMSPIELE

SPORTHALLE FRANZENBURG

2026

DATUM	UHRZEIT	GEGNER
24.01.	20.00 UHR	1860 II.
14.02.	20.00 UHR	NEUSTADT IV.
28.02.	20.00 UHR	DELMENHORST II.
14.03.	20.00 UHR	LESUM II.
11.04.	20.00 UHR	UNITED II.



Mit 200 Menschen aus der
Region für die Region!

 **Stadtsparkasse
Cuxhaven**



Fußball



1. Herren

Hallo liebe TSV-Familie,

in unserem letzten Bericht konnten wir von unserer Meisterschaft und dem Aufstieg erzählen und haben über Veränderungen im Kader und Zielen für die neue Saison gesprochen.

Fangen wir mit dem Pokalziel an, wir haben geschrieben, dass wir soweit wie möglich kommen wollen und schauen was geht – na ja, leider war für uns schon in der Qualifikation Schluss. Gegen die Zweitvertretung vom Heeslinger SC hatten wir wenig Chancen und verloren 0:5. Das Thema Bezirkspokal war in diesem Jahr also schnell wieder beendet. Und auch der Ligastart sah leider

ähnlich aus, am ersten Spieltag verloren wir mit dem gleichen Ergebnis – 0:5 – gegen den TSV Sievern. Die Sieverner hatten schon in der Vorbereitung bei der Sportwoche Spieka gezeigt, was sie können und stehen auch nach 14 Spieltagen mit nur einer Niederlage verdient an der Tabellenspitze der Bezirksliga.

Für uns ging es danach wechselhaft weiter, nach Siegen gegen Deinste und Geestland folgten Niederlagen gegen Harsefeld II und Hammah.

Im bisherigen Highlight-Spiel der Saison, dem Derby gegen Rot-Weiß Cuxhaven, konnten wir mit 1:0 durch ein Tor unseres Toptorschützen Jan Mergard (steht bereits bei 10 Toren und 4 Vorlagen in 13 Spielen) gewinnen.

Auch danach ging es Schlag auf Schlag, Niederlage gegen Bokel, Sieg gegen Drochtersen/Assel III. Niederlagen gegen Stinstedt und Apensen folgten wieder Siege gegen Oste/Oldendorf und Stotel. Danach wieder Niederlagen gegen Hendorff/Neukloster und Ahlerstedt/Ottendorf II.

Das letzte Hinrundenspiel bestreiten wir gegen den FC Cuxhaven, bei Redaktionsschluss war das Spiel noch nicht gespielt. Gegen die einzige ungeschlagene Mannschaft der Liga wollen wir wieder ein gutes Gesicht zeigen und zeigen, dass wir endgültig in der Liga angekommen sind. (Anmerkung der Redaktion: Das Spiel endete mit einem 2:2-Unentschieden.)

Die ersten drei Rückrundenspiele sind auch noch im Jahr 2025 angesetzt. Auswärts gegen den TSV Sievern (22.11.), zuhause gegen den Deinster SV (30.11) und auswärts gegen den FC Geestland (06.12).

Wir stehen aktuell nach 14 Spieltagen auf Platz 7. Dabei haben wir schon gegen viele Gegner gezeigt, dass wir absolut zu Recht aufgestie-

gen sind – und dass wir gekommen sind, um auch in der Bezirksliga zu bleiben. Langweilig wird es bei uns zudem nie, Unentschieden-Spiele gibt es bei uns nicht oft.

Im kommenden Winter freuen wir uns natürlich wieder auf die Masters-Turniere, die immer viel Spaß machen und viele Emotionen wecken.

Die Rückrunde geht im März wieder los, am 08.03. spielen wir zuhause gegen den TUS Harsefeld II.

Um weiterhin tagesaktuell über unsere Spiele und weitere Neuigkeiten auf dem Laufenden zu bleiben, folgt uns gerne bei Instagram unter: „tsvaltenwalde1.herren“ hier posten wir regelmäßig Spielberichte, Transferneuigkeiten und sonstige News!

Außerdem könnt ihr weiterhin jeden Mittwoch nach unseren Spielen auf YouTube die Highlights der Spiele sehen – auch hier findet ihr uns unter „tsvaltenwalde1.herren“. Christian Flügge ist hier der Hauptverantwortliche und leistet super Arbeit, danke Chris!



Wir freuen uns auf euch bei den letzten drei Spielen in diesem Jahr, bei den Masters-Turnieren und natürlich auch im neuen Jahr in der Rückrunde.

Danke für eure Unterstützung und bis bald in der Drei-Tannen-Arena!
Nur der TSV!

Für eure Erste Herren
Malte Stanze



TEAMSPORT 	 <p>Wilhelm-Heidsiek-Straße 45 Ecke Poststraße 4 Cuxhaven Tel.: 04721 22000 www.cux-sport.de</p>	BESTICKUNGEN 
GRAVUREN 		TEXTILDRUCK 

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Altenwalde e.V. von 1906

Redaktion & Anzeigen: Postanschrift: TSV-Report, Inge Grell, Am Königshof 48, 27478 Cuxhaven, mobil: 0170 7213434, Email: ingegrell@gmx.de

Layout & Druck: Kasparimedia, Bahnhofstr. 10, 27472 Cuxhaven

Auflage: 1500 Exemplare - 2x im Jahr | Der TSV-Report wird kostenlos verteilt.

Bilder: TSV-Archiv und privat

Alle in den TSV-Report-Mitteilungen veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion oder des Herausgebers übereinstimmen. Änderungen bzw. Kürzungen von eingesandten Beiträgen behält sich die Redaktion vor.

Mobile Sprechieranlage beim TSV Altenwalde

Im Oktober wurde die neue mobile Sprechieranlage der Fußballabteilung des TSV Altenwalde beim Punktspiel der 1. Herren gegen Stotel eingeweiht. Der besondere Dank gilt der Stadtparkasse Cuxhaven für die Finanzierung.

Ein fester Stadionsprecher wird noch gesucht.

Auch die Ergebnisanzeigetafel ist neu, diese wurde gesponsert von der Ergo-Versicherung Benedict Griemsmann, der als Innenverteidiger für den TSV aufläuft, auch hierfür vielen Dank.

Michael Buhlmann





2. Herrenmannschaft des TSV Altenwalde

Die zweite Herrenmannschaft des TSV Altenwalde blickt auf eine spannende und herausfordernde Saison 2025/2026 in der 1. Kreisklasse. Nachdem man in den vergangenen Jahren durch konstante Leistungen und Teambesprechungen die Grundlage für den Erfolg gelegt hat, setzt sich die Mannschaft auch in dieser Spielzeit ambitionierte Ziele. Die Hinrunde ist nun beendet und man findet sich derzeit auf dem 6. Tabellenplatz wieder.

Geprägt von der letzten schweren Saison wurden die ersten Wochen durch eine Reihe intensiver Trainingseinheiten geprägt, in denen Trainer und Mannschaft hart an der taktischen Ausrichtung sowie der individuellen Fitness arbeiteten. Die 2. Herren startet mit einer Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen

Talenten, die sich im Wettkampf beweisen wollen.

Der Auftakt in die Saison verlief vielversprechend. Im Kreispokal konnte man den ersten Saisonsieg mit einem 0:2 auswärts gegen FC Cuxhaven II einfahren und zog somit in die nächste Runde ein. Es folgte in der nächsten Runde ein weiterer Sieg gegen den FC Wanna/Lüdingworth mit einem 9:1 Heimsieg. Daraufhin folgte ein absolutes Spitzenspiel unserer Mannschaft gegen den Kreisligisten TSV Lamstedt, welchen wir mit einem 4:2-Heimsieg aus dem Pokal warfen. Somit befinden wir uns aktuell im Halbfinale des Kreispokals.

Der Start in die Liga hingegen lässt sich durchwachsen betrachten. Die ersten Partien zeigten sowohl die Stärken des Teams als auch die Herausforderungen, die es zu überwinden galt. In den ersten fünf Be-

gegnungen konnte das Team zwei Siege, ein Unentschieden und zwei Niederlagen verbuchen. Besonders hervorzuheben sind die Siege gegen Wehden II und Stinstedt II, in denen das Team seine taktische Disziplin und den Teamgeist endlich unter Beweis stellte. Die Spieler konnten dabei vor allem in den Bereichen Pressing und Konterspiel Fortschritte erzielen, während die Defensive in einigen Spielen noch anfällig war. Besonders die junge Abwehrreihe musste sich oft beweisen, hat jedoch großes Entwicklungspotential.

Schlüsselspieler und Mannschaftsdynamik

In dieser Saison stechen einige Spieler besonders hervor. Niklas Jabs und Nils Waltje zeigten sich als unverzichtbare Führungsspieler und erzielten bereits mehrere Tore in der laufenden Saison. Auch Elias Kausch und Ben Reckardt, zwei talentierte Neuzugänge aus der U19-Jugend, konnte sich mit beeindruckenden Leistungen empfehlen, müssen aber noch an ihrer Konstanz arbeiten.

Die Mannschaft zeichnet sich durch einen ausgeprägten Teamgeist aus, was vor allem in den engen Spielen sichtbar wurde, in denen der Zusammenhalt den Unterschied ausmachte. Die Kommunikation auf dem Platz und das Engagement jedes Einzelnen wurden als Schlüsselfaktoren für die bisher erzielten Ergebnisse hervorgehoben. Zum jetzigen Zeitpunkt stehen wir mit fünf Siegen, zwei Unentschieden sowie sechs Niederlagen im oberen Mittelfeld.

Ausblick auf den Rest der Saison

Für die verbleibenden Spiele der Saison 2025/2026 setzt der TSV Altenwalde II auf eine kontinuierliche Weiterentwicklung. Besonders die Auswärtsspiele, bei denen das Team in der Vergangenheit noch anfällig war, stehen im Fokus. Ziel ist es, die Heimstärke weiter auszubauen und in den Auswärtspartien ebenfalls konstant zu punkten. Zudem arbeitet die Mannschaft daran, die Defensivarbeit zu stabilisieren, um auch gegen stärkere Gegner konkurrenzfähig zu bleiben.

Die nächsten Gegner in der Liga werden eine gute Gelegenheit bieten, das erlernte System zu testen und weitere wichtige Punkte zu sammeln.

Fazit

Die zweite Herrenmannschaft des TSV Altenwalde ist auf einem guten Weg, sich in der aktuellen Saison zu behaupten. Mit einer Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten bietet das Team eine vielversprechende Perspektive. Die bisherigen Ergebnisse geben Anlass zur Hoffnung, dass noch viele positive Leistungen folgen werden.

Mathias Kausch für die Zwote





Autohaus Karl Vetter GmbH



Die Spezialisten
für Volkswagen

Ihr Volkswagen-Partner
mit Leidenschaft



Hauptstr. 70 • 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Telefon 04723-3320

Inhaber Patrick Koch

3. Herren TSV Altenwalde

Eine neue Saison ist gestartet und somit fing wieder einmal alles von Null neu an. Den Aufstieg als Tabellendritter in der letzten Saison (2024/2025) haben wir in der Form angenommen, dass die Zweite Herren als Absteiger der 1. Kreisklasse in der 1. Kreisklasse verbleiben durfte und wir dafür weiterhin in der 2. Kreisklasse spielen. Nun ist Halbzeit in der Saison 2025/2026 in der 2. Kreisklasse Staffel I, obwohl noch ein paar Nachholspiele ausstehen, und wir können stolz auf den bisherigen Verlauf der Saison sein.

Nach der letzten Saison mussten wir einige Spieler leider in den Standby-Modus oder ins Team ums Team verabschieden. Es kamen aber auch einige Neuzugänge dazu, die zu 100 Prozent menschlich und fußballerisch bei uns eingeschlagen haben.

Zudem änderte sich das Trainer-, Betreuer- und Managerteam, wobei

niemand das Team verlassen hat. Geführt wird das Team jetzt von den Trainern Ingo Kohr und Enrico Ramilo. Wir haben darüber in der letzten Ausgabe ausführlich berichtet.

Unser diesjähriger Saisonauftakt bzw. die Saisoneroöffnungsfeier fand vor dem ersten Punktspiel auf unserem Platz in Altenwalde statt. Das Wetter spielte mit und so konnten wir ab 14 Uhr fast 100 Mitglieder des Teams inklusive ihrer Familien begrüßen und einen schönen Nachmittag verbringen. Neben dem Spiel (siehe Bericht unten) wurde sich um die leiblichen Belange der Teilnehmer sehr gut gekümmert. Es gab Kaffee und Kuchen sowie Eis für die Kinder. Nach Abschluss des Punktspiels wurde dann gegen 17:30 Uhr ein sehr leckeres Essen aufgetischt (Krustenbraten, Nuggets, Schnitzel, Bratkartoffeln, Krautsalat, Soße etc.) und alle speisten und saßen noch ca. ein bis zwei Stunden gemütlich zusammen, so dass die Eröffnungsfeier gegen 19:30 Uhr ihren

**WIR HABEN
IHR GANZES HAUS
AUF LAGER.**

Beratung, Auswahl und Service inklusive – Ihr Baufachzentrum bietet einfach mehr.



EH HASSELBRING
mein BAUFACHZENTRUM
www.hasselbring.de - info@hasselbring.de

CUXHAVEN
Meyerstraße 54
Tel. 04721-71717-0

CUXHAVEN
Neue Industriestraße 11
Tel. 04721-7171-0

Abschluss fand. An alle Helfer noch einmal „Danke“.

Nach einer guten Vorbereitung mit einigen erfolgreichen Turnierteilnahmen (in Spieka, in Krempel und in Oxstedt) starteten wir unglücklich (andere würden sagen „kläglich“) in die Saison mit einem 2:2 gegen TuS Eiche Stinstedt. Die Trainer waren alles andere als begeistert, da die Mannschaft 90 Minuten feldüberlegen war, aber zu fahrlässig mit ihren Möglichkeiten umging. Am zweiten Spieltag zeigte die Mannschaft dann ein anderes Gesicht und gewann bei TuRa Hechthausen II locker mit 10:0 Toren. Auch der Duhner SC II stellte am darauf folgenden Spieltag kein Problem dar und wurde mit 4:0 nach Hause geschickt. So sah es aus, als wenn die Saison nur abgearbeitet werden müsste, um den Titel nach Altenwalde zu holen. Am 4. Spieltag wurde der Mannschaft jedoch aufgezeigt, dass jedes Spiel erst wieder gewonnen werden muss und dafür in jedem Spiel erst 90 Minuten gespielt werden müssen. Die SG Am Dobrock II zeigte, wie leicht es ist, die Dritte Herren zu besiegen, wenn diese nicht 100 Prozent an Einstellung an den Tag bringt. So verloren wir in der Wingst gegen die SG Am Dobrock II mit 3:2 und erstmalig kam ein wenig Missstimmung im Team auf. Klärende Gespräche innerhalb der nächsten Woche führten dazu, dass die Missverständnisse ausgeräumt wurden und alle an einem Strang ziehen würden. Die weiteren Spiele wurden souverän gewonnen, mancher Gegner hatte Glück, dass die Spie-

ler die Fußballschuhe teilweise verkehrt herum angezogen hatten, da sonst die Bälle hätten ins Tor gehen müssen. Im Spitzenspiel beim FC Cuxhaven II, der zu dem Zeitpunkt Tabellenführer war, haben wir dann der Liga klar gemacht, wer geschlagen werden muss, um Meister zu werden. Wir gewannen das Spiel souverän mit 2:1 und waren trotz sehr schlechter Wetterverhältnisse (es stürmte und die Wolken ließen jeglichen Tropfen vom Himmel fallen, der überhaupt da sein konnte) über das gesamte Spiel gerade kämpferisch überlegen. Die letzten beiden Spiele der Hinrunde wurden nach 2026 verschoben (TSV Geversdorf II und TSV Lamstedt II). In beiden Fällen fehlten den Mannschaften die Spieler, um antreten zu können, da wir aber Fußball spielen und nicht die Punkte geschenkt bekommen möchten, haben wir den Verschiebungen zugestimmt. Wir hoffen mal, dass wir nicht dadurch bestraft werden, dass wir an den Nachholterminen keine „vernünftige“ Mannschaft an den Start bringen können.

Mit insgesamt neun Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage aus elf Spielen, bei zwei noch ausstehenden Spielen, konnten wir in der Hinrunde unsere mannschaftliche Klasse zeigen und mit 28 Punkten und 47:10 Toren mit an der Tabellenspitze stehen. Selbst ohne die Spiele gegen den TSV Geversdorf II und den TSV Lamstedt II sind wir Tabellenzweiter und werden die Herbstmeisterschaft der 2. Kreisklasse Nord wahrscheinlich nach den Nachhol-

spielen uns zuordnen können. Wir freuen uns auf die Rückserie, um bis Saisonende oben um den Meistertitel mitzuspielen. Der Start der Rückserie beginnt bereits im November mit dem Spiel beim TuS Eiche Stinstedt. Ein weiteres Rückrundenspiel soll dann, sofern das Wetter mitspielt, am Sonntag, 16. November in Altenwalde gegen die Mannschaft von TuRa Hechthausen II stattfinden.

Im Duell um den mannschaftsinternen Scorerpokal sieht der aktuelle Zwischenstand nach 11 Punktspielen (Pokal zählt nicht mit) so aus, dass Dirk Sehlmeyer mit 12 Punkten (3 Tore / 9 Vorlagen) vor Rick Flore mit 11 Punkten (8 Tore / 3 Vorlagen) steht. Auf den Plätzen drei bis fünf befinden sich in Lauerstellung Andreas Kloock (9 Punkte), Philipp Fricke (9 Punkte) und Ingo Pannhorst (7 Punkte).

Im Allianz-Pokal haben wir auch mitgespielt. In der Qualifikationsrunde konnten wir uns mit 5:4 bei der SG Am Dobrock II durch-

setzen, aber wie in den letzten Jahren war dann im zweiten Spiel Schluss mit Pokal. Wir sind gegen die Mannschaft vom FC Geestland II unglücklich mit 1:2 ausgeschieden. Die Dritte scheint keine Pokalmannschaft zu sein, aber wie man so schön sagt: „Nächste Saison, neuer Versuch“.

Auch in dieser Hinserie haben wir wieder ein familiäres Umfeld durch das Team ums Team und die Familien gehabt, was zu vielen schönen Momenten führte. Einen dieser schönen Momente hatten wir Ende Oktober bei der jährlichen Tour zum Eishockey. Mit 50 Personen (zusammengesetzt aus Teammitgliedern, Frauen und Kindern) im großen Bus von Cuxliner ging es nach Bremerhaven, um die Fisch-Town Pinguins gegen Iserlohn mit 2:1 siegen zu sehen. Es wurde wie in den Jahren zuvor ein harmonischer schöner Gemeinschaftsabend und alle Teilnehmer hatten ihren Spaß. Es ist einfach schön, dass so viele Familienmitglieder immer wieder zu unseren Spielen und Ver-

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge
Tischdecken • Schlafsäcke • Teppiche • Läufer

Kleiderkur Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22 • Telefon 04723/5013

Auch in der Filiale:
im Kaufhaus STOLZ



anstaltungen kommen und uns unterstützen bzw. teilnehmen.

Unsere Sponsoren haben uns auch in dieser Saison nicht allein gelassen und fleißig in die Mannschaft investiert, wofür wir uns recht herzlich an dieser Stelle bedanken möchten. Ohne unsere Großsponsoren wie die Unternehmensberatung WAYES oder die Firmen unserer Team-Mitglieder Andreas Becker, Fernando Miranda, Sandy Seese, Frank Wittenberg und die kleineren Sponsoren könnten wir die Dritte nicht so ausstatten wie sie jetzt bestückt ist. Vielen Dank an Euch alle, das Team ist durch Eure Unterstützung für jede Jahreszeit gut ausgerüstet (nächstes Jahr versuchen wir dann IKEA als Sponsor zu gewinnen, kein Platz mehr in den Schränken bedeutet, dass wir zusätzliche Schränke benötigen 😊)

Und Dank natürlich an die Trainer Ingo Kohr und Enrico Ramilo, die scheinbar fast immer das richtige „Händchen“ bei der Aufstellung haben. Dank auch unserem Mittwochs-Trainer Fernando Schelenz sowie an die Betreuer Ralf „Hacker“ Offenmüller und Michael „Mitch“ Nitze, ohne die die Spieler viele Annehmlichkeiten vor, während und nach dem Spiel nicht genießen könnten. Danke auch an unseren Ehrenpräsidenten Thomas Brüning und seine Ehefrau Rita, die bei unseren Spielen immer den Conti bewirtschaften. Bevor jemand den Bericht liest und sich fragt, ob „Klo-wi“ nichts macht: Doch, auch ich habe natürlich ein wenig dazu bei-

getragen, dass es bei der Dritten so rund läuft.

Einen ungewöhnlichen Dank müssen wir noch unseren „Kisten“-Spielern sagen. Ist immer wieder schön, wenn ihr was vergesst (die Leichen haben sich schon zigfach bezahlt gemacht), das erste Tor der Saison schießt (ob ins eigene oder Gegnertor) oder einfach nur durch „ungeschickte Aussagen“ eine Kiste Bier ausgeben müsst. Hier nur ein paar Teammitglieder, die ganz vorne vorweg gehen: Christoph Claaßen, Tammo Rosenberg, Christian Tavares, Philipp Fricke, Andreas Kloock, Stefan Redlin und Christopher Philipp. Diese Spieler allein könnten mit ihren Kisten schon eine schöne Mannschaftsfeier ausrichten.

Unser Ausblick für die nächsten Monate sieht wie folgt aus. Ab Mitte November werden wir in die Winterpause gehen, wobei wir noch zwei bis drei Mal Hallentraining machen und dann hoffentlich mit vielen Fußballer/innen der Herren- und Damenmannschaft am Samstag, den 29. November, bei Janßen unsere Weihnachtsfeier feiern werden.

Zum Jahresstart 2026 soll auch nächstes Jahr unser eigenes Hallenturnier - der „Franzler-Cup“ - als Highlight veranstaltet werden. Dieses mit der Zweiten Herren des TSV ausgetragene Turnier wird dann bereits zum vierten Mal mit hoffentlich guter Laune und vielen Zuschauern in der Franzenburger Halle und anschließender Aftershow-Party im „Franzler“ ausgetragen. Auch die

Grünkohlturn der Dritten ist schon in Planung und wird im Februar 2026 sicherlich wieder eine schöne Veranstaltung werden. Im Jahr 2026 werden wir dann Anfang März versuchen die Nachholspiele abzuarbeiten, um dann bis Anfang Juni die Serie zu spielen.

Zum Abschluss des Berichts möchten wir uns noch einmal bei der Ersten und Zweiten Herren bedan-

ken, die uns bei einigen Spielen mit Spielern ausgeholfen haben. Ein kameradschaftlicher Verbund der Mannschaften zeigt auch in dieser Saison mal wieder, was den TSV Altenwalde ausmacht.

Jörg Klowat

Manager für die 3. Herren

PS: Auf den Fotos seht ihr unsere Neuzugänge



Dirk Loth (Nr. 46), Philipp Fricke (Nr. 87) und Dirk Sehlmeier (farbenfroh mit Langarm-Pullover unterm Trikot) in Abstimmung vor dem Spitzenspiel gegen den FC Cuxhaven II



Christopher Claaßen (Nr. 89) bei einer seiner typischen Aufwärmaktionen



Christopher Philipp (Nr. 86) konzentriert auf den Anpfiff ...



und Nico Burghardt (mit Mützens Gesicht), bestens auf Sturm und Wind beim Spitzenspiel vorbereitet.



1. Damenmannschaft des TSV Altenwalde

Die neue und somit zweite Saison der Damenmannschaft des TSV Altenwalde startete zunächst mit einem Trainerwechsel. Seit Anfang der Saison 2025/2026 werden die Damen von Lars Milkert trainiert. Nach der erfolgreichen letzten Saison konnten die Damen auch direkt bei dem ersten Spiel der Hinrunde in der Saison 2025/2026 gegen die SG WDB II einen 16:0 Sieg einfahren. Damit beginnt die Saison mit viel Motivation und Ehrgeiz.

Auch beim zweiten Saisonspiel gegen den TSV Nesse konnten die Damen beweisen, dass sie in der zweiten Saison wesentlich besser miteinander eingespielt sind, als noch in der ersten Saison. Sie konnten dort ihr Können mit einem

zweistelligen Sieg von 10:0 unter Beweis stellen.

Ende August stand das Topspiel gegen die Damen vom FC Land Wursten an. Es war wieder einmal ein sehr körperliches Spiel und dementsprechend wieder eine größere Herausforderung. Dennoch konnten sie mit starkem Teamgeist überzeugen und einen 10:1 Sieg feiern.

Auch die folgenden Spiele der Saison konnten die Damen für sich entscheiden: 11:0 gegen SG AWL (Altenbruch/Wanna-Lüdingworth), 7:0 gegen FC Lune. Das Spiel gegen den FC Cuxhaven musste leider abgesagt werden, was für die Damen des TSV Altenwalde einen 5:0 Sieg bedeutete.

Die Hinrunde der Damen endete somit auf dem ersten Tabellenplatz mit

18 Punkten und einer Tordifferenz von 59:1. Die Rückrunde verspricht somit weitere spannende Spiele mit dem Ziel im Blick, den Aufstieg zu schaffen.

Auch im ersten Kreispokalspiel konnten die Damen ihr Können zeigen, indem sie die Partie mit einem 13:0 Sieg im Spiel gegen die SG WDB II (Wittstedt-Driftsethe-Bramstedt) für sich entscheiden konnten.

Besonders beeindruckend ist, dass die Damen des TSV Altenwalde die Top 3 der Torjägerinnen in der Kreisliga Cuxhaven stellen. Ganz vorne steht Hanna Müller mit unglaublichen 25 Treffern, dahinter steht Antonia Rupprecht mit 6 Toren, dicht gefolgt von Milena Milkert mit 5 Toren.

Hanna Müller konnte allerdings nicht nur in der Kreisliga Cuxhaven als beste Torjägerin überzeugen. Auch vom Niedersächsischen Fußballverband wurde sie als „Deutschlands aktuell erfolgreichste Goalgetterin“ benannt. Hanna ist somit die Spielerin mit den meisten Treffern in der 7. Liga.

Für die neue Saison suchen die Damen des TSV Altenwalde noch weitere motivierte und fußballerfahrene Spielerinnen, die Lust haben Teil eines tollen Teams zu sein. Bei Interesse kann man sich gerne auf Instagram melden. Das Training findet momentan und mindestens bis zum März im Delft 2000 in Cuxhaven jeden Montag statt.

Für die 1. Damen
Anna Melster



EDEKA **Holling**
Altenbruch · Altenwalde · Dorum
Bremerhaven · Sahlenburg · Langen

Ihr Frischeanbieter vor Ort.
Vielfalt ist unsere Stärke!

Wir ♥ Lebensmittel.

Jeden Dienstag!

20% auf Wurstwaren aus der Bedientheke!



„Seit ich laufen konnte, hatte ich einen Ball am Fuß“:

Hanna Müller vom TSV Altenwalde. [Foto: Annica Osterdorff]

Bemerkenswerte 25 Treffer markierte Hanna Müller in den ersten fünf Saisonspielen für den TSV Altenwalde in der Kreisliga Cuxhaven an der Nordsee. Damit führt die 24 Jahre alte Physiotherapeutin die Wertung zur Torjägerkanone für alle in der 7. Liga an. Im FUSSBALL.DE-Interview spricht die Angreiferin über Ex-Nationalspieler Marco Reus und den möglichen Aufstieg.

FUSSBALL.DE: Sie haben für den TSV Altenwalde in fünf Spielen bereits 25 Tore erzielt. Was macht Sie so torgefährlich, Frau Müller?

Hanna Müller: In erster Linie ist unser Team dafür verantwortlich. Wir sind sehr gut eingespielt, haben bereits 59 Treffer erzielt. Ich bekomme sehr oft so perfekte Vorlagen,

dass ich den Ball gar nicht mehr danebenschießen kann. (lacht)

Dabei spielt die Mannschaft noch gar nicht so lange zusammen, oder?

Müller: Das stimmt. Der TSV Altenwalde hatte einige Jahre lang keine Frauenmannschaft. Ich habe das Team vor zwei Jahren zusammen mit Milena Milkert und Antonia Rupprecht gegründet, die jetzt beide auch mit mir in einer Mannschaft spielen. Die Hälfte der Spielerinnen kannte sich schon, wir hatten zuvor in einem anderen Verein zusammengespielt. Dennoch lief es sofort gut. Im ersten Jahr verpassten wir den Aufstieg nur um Haaresbreite, da hatten lediglich einen Punkt Rückstand auf den FC Geestland.

„Wir sind unseren Gegnerinnen technisch weit voraus“

Gibt es weitere Gründe, warum Sie in dieser Spielzeit bislang so erfolgreich sind?

Müller: Wir haben einige Spielerinnen im Team, die bereits seit mehr als zehn Jahren Fußball spielen, aber auch andere, die noch nicht so viel Erfahrung haben. Wir sind unseren Gegnerinnen, die meistens über die Körperlichkeit kommen, technisch weit voraus, weshalb es uns leichter fällt, Tore zu erzielen.

Gab es in Ihrer Jugend Vorbilder, an denen Sie sich orientiert haben?

Müller: Ich bin glühender HSV-Fan, fand aber die Übersicht und Technik des ehemaligen BVB-Angreifers und Nationalspielers Marco Reus immer schon super. Von ihm habe ich mir einige Dinge abgeschaut.

Tore wecken bei anderen Vereinen bekanntlich Begehrlichkeiten. Gab es bereits Anfragen von höherklassigen Klubs?

Müller: Ich habe vor fünf Jahren für den VfL Güldenstern Stade in der Landesliga gespielt. Zu dieser Zeit hatte ich Anfragen aus der Oberliga und vor dieser Saison wollte mich ein Landesligist zu sich lotsen. Der zeitliche Aufwand war und ist mir für mein Hobby einfach zu groß, deshalb habe ich abgesagt. Jetzt fahre ich zehn Minuten zum Training und spiele mit meinen Freundinnen.

Wie sehr kommt Ihnen die Arbeit als Physiotherapeutin beim Fußballsport entgegen?

Müller: Es bringt mir sehr viel, weil ich noch gezielter Übungen in mein Trainingsprogramm einbauen kann. Ich arbeite viel mit Sportlern zusammen, kann im Bereich Verletzungsprophylaxe immer dazulernen.

Kommen Sie aus einer Fußballfamilie?

Müller: Mein Vater Frank und mein älterer Bruder Max, die beide ebenfalls aktiv waren, haben mir das Fußballspielen beigebracht. Seit ich laufen konnte, hatte ich einen Ball am Fuß, sagt meine Mama, die bei den Spielen als Zuschauerin immer dabei ist.

„Ich bekomme sehr oft so perfekte Vorlagen, dass ich den Ball gar nicht mehr danebenschießen kann“

In welchen Bereichen sehen Sie Ihre Stärken und was können Sie noch besser machen?

Müller: Mein Zweikampfverhalten ist nicht so schlecht, und auch mein Torabschluss kann sich sehen lassen. Dafür muss ich noch etwas an meiner Grundschnelligkeit arbeiten.

Bisher haben Sie im Schnitt fünf Treffer pro Spiel erzielt. Sollten Sie Ihren Lauf fortsetzen, wären Sie am Saisonende eine Kandidatin für die Torjägerkanone für alle. Wie sehr spornt Sie das an?

Müller: Ich habe schon jetzt meine 20 Saisontore aus der zurückliegenden Spielzeit überboten. Ich will natürlich so viele Tore wie möglich erzielen.

Wie viele Tore haben Sie sich denn bis zum Saisonende vorgenommen?

Müller: Vorgenommen habe ich mir gar nichts. Wenn ich mir Druck mache, geht der Schuss nach hinten los und ich treffe nicht mehr.

Was zeichnet Ihre Mannschaft besonders aus, und welche Ziele haben Sie sich gesteckt?

Müller: Unser Ziel ist ganz klar der Aufstieg in die Bezirksliga. Bislang sieht es ganz gut aus. Noch besser wäre es, wenn wir den Kader in der Breite mit drei erfahrenen Spielerinnen vergrößern könnten, um ganz sicher zu gehen. Der Teamgeist ist unsere ganz große Stärke. Jede setzt sich für jede ein, wir halten fest zusammen.

Autor/-in: Peter Haidinger/MSPW



JFV Cuxhaven U11-6

Im vergangenen Sommer wurde aus der Altenwalder U10-2 die jetzige JFV Cuxhaven U11-6. Olaf Hamann und Uta Konradi vom Vorstand des JFV Cuxhaven besuchten das Team im Anschluss des Trainings, um die Altenwalder Kids beim JFV Cuxhaven willkommen zu heißen.

Neben einigen netten Worten gab es für jeden auch noch ein kleines Willkommensgeschenk.

Das Team bedankt sich für den Besuch und die damit verbundene Wertschätzung.





Green Garden
Andre Görse
 Garten & Landschaftsgestaltung
 Am Mühlentüppel 10 • 23578 Cuxhaven
 Tel. 0176 / 23 29 82 84

Die U11-6 vom JFV Cuxhaven jetzt im schicken Grau

Ab sofort präsentiert sich die U11-6 stolz in ihren neuen schicken Trainingsanzügen.

Die Jacke ziert das Logo von Green Garden, Garten- und Landschaftsgestaltung aus Oxstedt.

Um auch für das norddeutsche Herbstwetter bestens ausgerüstet zu sein, gab es, dank Nina Görse, selbstständige Direktorin bei Edelschmaus, stylische Softshelljacken.

Das 3-köpfige Trainerteam, die 17 Spieler und deren Eltern bedanken sich auch auf diesem Wege nochmal herzlichst bei **Nina und Andre Görse** für die Unterstützung.



Nina Görse
 selbstständige Direktorin
EDELSCHMAUS
Leben mit Herz

Fußball Bambinis 2025/2026

Moin, ihr Fußballverrückten, auch die Kleinsten des Vereins begrüßen euch herzlich.

Die meisten von uns trainieren schon ganze zwei Jahre zusammen. So lange gibt es uns schon. Wir sind ein richtiges Team geworden und wachsen stetig mehr zusammen. Unser Team umfasst ganze 18 Spieler/innen in der Bambini/U6-Truppe, Baujahr 2020 und jünger. In der U7 kicken 15 Spieler, Baujahr 2019.

Also ein richtig großes Team sind wir mittlerweile geworden. Aber wir können nur soviel trainieren und besser werden, wenn ein starkes Trainerteam hinter uns steht.

Lisa-Marie steht seit Tag eins mit an unserer Seite. Dieses Jahr war sie leider nicht so viel dabei, da sie Zuwachs erwartet. Ab nächstes Jahr startet sie wieder voll durch:

„Bis August 2025 konnte ich die Jungs und Mädels begleiten. Ich

bin ehrlich, es ist manchmal wirklich sehr chaotisch mit den Kleinen, aber es macht mir immer eine Menge Spaß zu trainieren. Ich finde die Entwicklung von jedem Einzelnen so toll. Es wachsen kleine, echt starke und tolle Spieler/innen heran. Ich habe alle Kinder in mein Herz geschlossen, ich vermisse sie alle sehr. Es ist nicht nur der Fußball, der verbindet, es ist wie eine große Familie, wo man sich wohl fühlt. Ich freue mich sehr auf nächstes Jahr. Ich bin dankbar für das aktuelle Trainerteam Leon und Mathias. Ohne die beiden wäre es dieses Jahr echt hart geworden. Das Training kann regelmäßig stattfinden, und das freut mich sehr zu sehen.“

Zwischenzeitlich hatten wir zwei ganz tolle Trainer mit an unserer Seite, die uns beruflich bedingt aber nicht mehr so unterstützen können wie vorher. Wir möchten uns bei euch, Sascha und Daniel, von Herzen bedanken. Ihr habt uns so tolle Sachen beigebracht und wart immer an unserer Seite.

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr

Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten:

Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr

Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr

Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

Seit 2025 stehen uns zwei weitere Trainer zur Verfügung und sind ein Teil unseres Teams. Herzlich willkommen Leon und Mathias. Ihr bereichert das Team sehr und wir sind sehr dankbar euch zu haben.

„Hallo, ich bin Mathias und seit diesem Jahr im Trainerteam der Bambini/U6.

Mit den Kleinsten zu trainieren ist einfach großartig – voller Energie, Begeisterung und manchmal auch ein bisschen Chaos. Wenn der Ball mal in die falsche Richtung rollt oder die Schuhbänder spannender sind als das Tor, nehmen wir's mit Humor. Hauptsache, alle haben Spaß und bewegen sich! Ich freue mich riesig, Teil dieses tollen Teams zu sein und die ersten Fußballschritte unserer Nachwuchskicker zu begleiten.“

„Vor ein paar Monaten bin ich zum Trainerteam der U6 und U7 dazugestoßen. Seitdem haben wir viel geschafft. Die ersten Turniere, bei denen die Kids wirklich aufgegangen sind.

Anfangs kannten die Jungs noch keine Regeln, keine Spielsituation. Es hieß nur Ball nehmen und nach vorne. Inzwischen spielt da ein richtiges Team auf dem Feld. Pässe, Dribblings und Torschüsse, alles wird besser. Das gibt einem als Trainer Motivation immer weiter zu machen. Die Jungs zu begleiten und immer besser zu werden.

Nur der TSV - Leon“

Die U7 durften die ersten Spiele-Nachmittage bestreiten, und das

war gar nicht mal so schlecht, wir mussten feststellen, dass wir echt stark sind und niemals aufgeben, immer für- und miteinander kämpfen. Wir (das Trainerteam) sind auf jeden Einzelnen sehr stolz.

Ab dem 07.11.2025 starten wir mit der Hallensaison.

Wir müssen aber leider mitteilen, dass wir im Moment Aufnahme stoppen haben.

Für die Anzahl an Kindern benötigen wir weiterhin tatkräftige Unterstützung.

Du fühlst dich angesprochen, hast Zeit und Lust uns zu trainieren? Melde dich gerne bei Lisa-Marie Mavroidakis, Tel.: 0173 2032756

Auch potentielle Spieler/innen dürfen sich gerne melden, wir führen eine Warteliste, und sobald wir Unterstützung haben, melden wir uns. Wir freuen uns über alle Trainer/innen und Spieler/innen.

Wir freuen uns auf euch.

Das Trainerteam

Lisa-Marie Mavroidakis, Leon Lobb und Mathias.





PRIDÖHL

Heizung und Sanitäranlagen
Brennwerttechnik • Solartechnik
Hauptstraße 40 • 27478 Cuxhaven
☎ (0 47 23) 29 61 • Fax 12 04

Beratung • Planung • Verkauf • auch für Selbsteinbau



CO Trainer/In gesucht



Wir, die **Bambinis/U6** vom TSV Altenwalde brauchen deine Hilfe!

Du hast Lust, mit unserer Trainerin Lisa die kleinsten vom TSV zu trainieren?

Du bist zuverlässig, hast Lust auf Fußball und möchtest uns was beibringen?

Dann bist du bei uns genau richtig.

Zeit für uns müsstest du haben:
freitags 15:00 – 16:00 Uhr für die Bambinis
oder 16:30 - 17:30 Uhr für die U6.

Passt alles und du fühlst dich angesprochen?

Dann melde dich doch gerne unter 0173-2032756

Wir freuen uns! Die Bambinis/U6 vom TSV Altenwalde

Seit über
40 Jahren



EGON KRUSE GmbH & Co. Städtereinigung KG

- Rohrreinigungs-Notdienst
- Kanaldienstleistungen
- Reinigung von Abscheider-Anlagen
- TV-Inspektionsservice; Rohrortungen

NEU Dichtheitsprüftechnik

27478 Cuxhaven-Altenwalde
Oxter Weg 10

Telefon (04723) 4132
Fax (04723) 5365

Gymnastik & Turnen / Gerätturnen / Showtanzen

Bericht Gerätturnen und Showtanz & Akrobatik

Nach erholsamen Sommerferien sind wir direkt wieder aktiv gestartet, denn bereits im September fanden die diesjährigen Mannschaftswettkämpfe statt, bei denen wir zwei Mannschaften haben starten lassen.

Beim Training mussten erst einmal die eingeschlafenen Muskeln wieder reanimiert werden. Hier fordern und fördern wir die Mädchen mit einem abwechslungsreichen Programm, bestehend aus Kraft und Dehnung. Dazu gehört auch ein korrekter Anlauf für den Sprung. Wir haben zudem intensiv an den Choreografien und der Balance geübt. Die Älteren durften sich dabei ihre eigene Choreo-Musik aussuchen.

Am 20. September war es dann endlich soweit - unsere Turnerinnen der Wettkampfgruppe Gerätturnen starteten in Beverstedt.

Trotz großer Aufregung zeigten alle Mädchen bemerkenswerte Leistungen. Die jüngere Mannschaft, bestehend aus Valerie Arndt, Clara Lührs, Liah Piotrowski, Malina Kersten und Malia Lentzen, konnten das Wochen zuvor Gelernte wunderbar abrufen. Grade unsere jüngste Turnerin Malina zeigte mit einer Gelassenheit ihre einzelnen Übungen und darf darauf sehr stolz sein. Clara und Valerie überzeugten mit tollen Übungen am Reck und Malia turnte eine sehr sichere Boden-Kür, die mit einer Punktzahl von 14.4 Punkten belohnt wurde. Liah sammelte besonders am Balken und beim Sprung wertvolle Punkte für ihr Team.

Am Ende freuten sich die Mädchen gemeinsam mit ihrer Trainerin Mareike über einen starken wohlverdienten dritten Platz von insgesamt 12 Mannschaften - ein großartiger Erfolg!

Auch die größeren Turnerinnen, betreut von Michelle und Viktor, zeig-



PINGUIN APOTHEKE ALTENWALDE CUXHAVEN

Hauptstraße 46 · 27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. 04723 - 2353

Unsere Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.
Mi. & Fr.
Sa.

von 8:00 Uhr bis 18:30 Uhr
von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr



ten beeindruckende Leistungen. Kimberley Uroitsch und Mila Strohsal erzielten am Boden besonders hohe Punktzahlen (15.5), Ronja Döring glänzte mit einer sauberen und zitterfreien Balkenübung und Emilia Deines zeigte trotz ihrer Nervosität am Sprung und Reck solide Leistungen.

Die Mädchen freuten sich über den 3. Platz von 7 Mannschaften. Eine ganz tolle Leistung! Es macht uns Trainern immer viel Freude, zu sehen, wie die Kinder sich weiterentwickeln und das Gelernte auf den Wettkämpfen umsetzen. Und was uns wirklich beeindruckt hat: Die

Mädchen zeigten unglaublich viel Teamgeist. Alle waren füreinander da – sie haben sich gegenseitig aufgebaut und getröstet und waren mit Euphorie dabei. Das erfreut das Trainerherz. 😊

Am 2.11. durfte Carlotta Kloß an den Bezirksmeisterschaften mit den Turnerinnen aus Spaden im Team teilnehmen. Eine tolle Erfahrung für sie. Mit einer sicheren Bodenkür und einer tollen Leistung am Reck konnte sie wertvolle Punkte für das Team sammeln. Die Mädchen erreichten einen großartigen siebten Platz von 14 Mannschaften.





Nicht nur auf Wettkämpfen waren unsere Mädchen präsent, auch beim diesjährigen Straßenfest in Altenwalde wollten wir Euch ein wenig unser Können zeigen. Und so haben wir am 28.09. einen Bodenläufer auf dem TSV Parkplatz ausgebreitet und die Musik laut aufgedreht. Die Nachwuchsturnerinnen und -tänzerinnen präsentierten ein rund 40-minütiges Showprogramm, das viele Besucherinnen und Besucher anlockte.

Die Tänzerinnen eröffneten den Auftritt mit einem fröhlichen Aufwärmungsstanz und präsentierten anschließend, passend zur bevorstehenden Halloween-Zeit, ihren „Wednesday-Adams-Tanz“. Trotz kleiner technischer Schwierigkeiten mit der Musik – die Bluetooth-Verbindung wollte nicht stabil funktionieren – ließen sich die Mädchen

nicht aus der Ruhe bringen und tanzten souverän weiter. Die Turnerinnen zeigten verschiedene Übungen auf dem Bodenläufer – darunter Rad, Handstand und Vorwärtsrollen – und überzeugten mit viel Konzentration und Körperspannung.

Zum Abschluss präsentierten die Turnerinnen noch eine dynamische Tanz-Turn-Choreographie, und auch die Wettkampfturnerinnen zeigten im Anschluss einige ihrer beeindruckenden Übungen. Für zusätzliche Begeisterung sorgte Nele mit ihrer Kleinkindgruppe, die mit einem Schwungtuch einen spielerischen Einblick in das Kinderturnen gab.

Auch abseits der Vorführungen war das Straßenfest ein großer Erfolg für die Turnabteilung.

Die Mädchen sind zwischen den einzelnen Aufritten immer durch die Menschen gelaufen um Spenden zu sammeln. Ein großes Dankeschön geht hier an unsere fleißigen Sammlerinnen Carlotta Kloß, Laura Olumi, Felicitas Andarmani und Gwendolin Prosch.

Zudem hatte das Trainerteam gemeinsam mit engagierten Eltern eine Verlosung auf die Beine gestellt – mit kleinen Trostpreisen bis hin zu tollen Hauptgewinnen.

Insgesamt konnten wir dabei 720 Euro einnehmen. Gelder, die wir sehr gut brauchen können, um un-

ser Turninventar zu erweitern z.B. für spezielle Matten und Sprungbretter.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle an alle Spender!

Ebenso danken wir allen Helferinnen, Eltern sowie unseren Sponsorinnen und Sponsoren, die diesen gelungenen Tag möglich gemacht haben – insbesondere gilt unser Dank folgenden Firmen:

Koras Werbeagentur, Cux-Sport, Halle 1, Friseursalon Kopfsache, West-Apotheke, Dekra, Hirwa Industriereinigung.



ANKE
SIMANOWSKI
WELLNESSMASSAGEN

Schwangerenmassagen · Reiki · Nordic Walking

Immenweg 9, 27478 Cuxhaven

www.wellnesscuxhaven.de Tel.: 0175 2323105



Gymnastik

Rückengymnastik

Mittwoch 18.15. -19.15 Uhr

Wir kräftigen und dehnen alle wichtigen Muskelgruppen für einen starken Rücken. Die Übungen führen wir

teilweise z. B. mit dem Theraband aus. Wenn Du also einen Ausgleich zu unserem oft sehr bewegungsarmen Alltag hast, bist du hier genau richtig. Komm vorbei und probier es einfach aus.

Step-Aerobic

Mittwoch 19:15 – 20:15 Uhr

Cardiotraining mit dem Fitness-Steppbrett - Herz-Kreislauf-Training nach Musik. Wenn Du also Spaß an Bewegung hast, dann ist diese Stunde genau richtig. Am

Ende einer jeden Stunde haben wir gemeinsam eine kleine Choreografie aufgebaut. Auch hier ist jederzeit eine Probestunde möglich.

Ich freue mich auf euer Kommen.
Dani Lück

Herzsportgruppen

Aus dieser Gruppe gibt es nicht viel Neues zu berichten, da die Übungsstunden grob nach demselben Schema durchgeführt werden. Messung des Ruhepulses am Anfang der Stunde mit Dokumentation in einer Tabelle, Aufwärmphase in der Halle, anschließend werden die eigentlichen Übungen in kleinen Gruppen oder in großer Runde ausgeführt. Auch hier erfolgt ggf. eine Messung des Blutdrucks. Dann wird die Pulsfrequenz wieder langsam „herunter-

gefahren“ und erneut der Ruhepuls gemessen und eingetragen.

Zeiten für Herzsport-Nachsorge (**ohne** ärztliche Verordnung):

dienstags 17:00 bis 18:00 Uhr Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde;

Zeiten für Herzsport-Nachsorge (**mit** ärztlicher Verordnung):

dienstags 18:00 bis 19:00 Uhr Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule Altenwalde.

Anke Franckenstein

Seniorengymnastik

Unserer „Flotten Käfer“-Montagsrunde geht es sehr gut. Mit viel Elan und Spaß turnen die Damen und Herren jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr in der Franzenburger Sporthalle. Sie bewegen Kopf, Arme, Bauch, Rücken und Beine und manchmal auch alles zusammen. Ich mache altersgerechten

Sport und verlange keine Höchstleistungen, sondern jeder kann, wie seine Verfassung ist, Gymnastik betreiben.

Natürlich fordere ich meine Gruppe auch manchmal dazu auf, etwas über ihre Grenzen zu gehen. Wichtig ist, dass man gelenkig bleibt bis ins hohe Alter.

Eure Anke Franckenstein

Handball



1. Herren Umbruch nach enttäuschendem Saisonabschluss

Die Vorbereitung auf die neue Spielzeit verlief sehr gut und mit klarer Ausrichtung: Das Trainer-team hat in den vergangenen Wochen intensiv an Taktik, Kondition und Teamchemie gearbeitet. Zahlreiche Trainingseinheiten und Testspiele haben Spuren hinterlassen – die Mannschaft zeigte in der Vorbereitungsphase einen spürbaren Willen, die Fehler der letzten Saison aufzuarbeiten und mit einem veränderten Selbstverständnis in die neue Spielzeit zu starten.

„Heiß auf die neue Saison“ beschreibt die Stimmung im jungen Team wohl am besten. Junge Kräfte haben sich positiv präsentiert, Altbewährte haben Verantwortung übernommen, und die Stimmung

innerhalb der Kabine ist kämpferisch. Der Plan ist klar: mutig auftreten, Laufbereitschaft zeigen und mit Übersicht die Spielmomente suchen, statt sich vom Druck lähmen zu lassen.

Trotz dieser positiven Ansätze bleibt das Thema Verletzungspech ein ernstzunehmender Faktor. Leistungsträger Matthis Schriefer musste in den ersten Wochen pausieren. Zu Matthis Schriefer kamen dann unglücklicherweise noch Laurin Boer, Julien Witt, Timm Redlin, Volker Ahl und Dominik Wichmann dazu. Laurin Boer wird uns wahrscheinlich aufgrund eines Kreuzband- und Meniskusrisses erstmal nicht zur Verfügung stehen. Solche Ausfälle zwingen zu häufigen Umstellungen und erhöhen die Belastung auf die restlichen Spieler. Oft mussten wir mit ein oder zwei Aus-

**Fischers
Fritz
isst frische
Brötchen**

UND WIR WISSEN,
WO ER SIE HOLT



Tiedemann


Bäcker seit 1902

wechselspielern anreisen, welches die Aufgabe Punkte zu holen natürlich erschwerte.

Der Saisonstart verlief dennoch nicht wie erhofft. Ergebnisse blieben aus, enge Partien gingen verloren, und die erarbeitete Form aus der Vorbereitung ließ sich nicht konstant auf den Platz bringen. Das ist ärgerlich — aber nicht überraschend in einer Phase, in der Verletzungen und Umstellungen zusammentreffen.

Und das Positive: Wir sind zuverlässig darin, das Ruder herumzureißen. Der Charakter dieser Mannschaft ist ungebrochen, der Einsatz in der Halle und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, sind da. Unser Ziel ist klar: der Klassenerhalt. Wenn alle an einem Strang ziehen (Trainer, Spieler und Fans) ist es nur eine Frage der Zeit, bis sich Einsatz wieder in Punkte verwandelt.

Für die 1. Herren Timm Redlin

Physio Aktiv Center
Michael Huskamp
 Hauptstraße 78 27478 Cuxhaven
 Tel. : 04723 / 50 57 10
 Fax : 04723 / 50 57 09

Physiotherapie

Podologie

www.Physio-Aktiv-Center.de

Pulsgesteuertes, individuelles und kontrolliertes Kraftausdauertraining auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Vereinbaren Sie ein kostenloses und unverbindliches Probetraining.

Podologische Behandlungen für alle Kassen- und Privatzahler.



Männliche B-Jugend (Jahrgänge 2009/2010)

Zum Ende der Saison 2024/2025 stand die neue B-Jugend leider erst einmal ohne Trainer da. Zudem reichte der 7. Tabellenplatz der alten B-Jugend nicht für eine erneute sichere Teilnahme in der Landesliga, so dass man noch vor den Sommerferien in der Relegation zur Landesliga antreten musste.

Viktor Wink und Tim Steffens erklärten sich bereit, die Mannschaft für die Zeit der Relegation zu übernehmen, in der Hoffnung zur neuen Saison einen neuen Trainer zu finden. Das erste Spiel in Findorff war ein gutes Reinkommen für das Trainerteam und die Mannschaft, da man der Heimmannschaft deutlich überlegen war und am Ende einen überzeugenden 23-40 Auswärtssieg feiern konnte.



von links nach rechts: Trainer Viktor Wink, Benedikt Haberehrn, Lasse Scheel, Quentin Fach, Tristan Nitz, Max Wölm, Samuel Brütt, Ben Schulz, Linus Fach, Levi Strohsal, Joshua Staufenbiel, Konstantin Sasgen, Erik Kaeding und Trainer Tim Steffens.

Das zweite Spiel gegen die dritte Mannschaft von Habenhausen war dann eine große Herausforderung für die TSV-Jungs. Dadurch, dass die erste Mannschaft von Habenhausen bereits für die Jugendhandballbundesliga qualifiziert war, traten die Bremer quasi mit der zweiten Mannschaft an. Das Trainergespann wusste um die Schwere der Aufgabe und stellte die Mannschaft entsprechend ein. Mit großer Motivation, tollem Teamgeist und einem bärenstarken Benedikt Haberehrn im Tor zeigte die Mannschaft den Bremern einen leidenschaftlichen Kampf und konnte am Ende einen viel umjubelten 33-31-Heimsieg feiern.

Im letzten Gruppenspiel traf man zu Hause auf die HSG Delmenhorst. Mit einer ordentlichen Leistung konnte man einen sicheren 31-22 Heimsieg erzielen. Als Gruppensieger mussten die Altenwalder zum Abschluss der Relegation gegen den Sieger der anderen Gruppe aus Rastede antreten. Im zugelegten Heimspiel konnte man auch das vierte Spiel der Relegation mit 34-26 gewinnen und sich somit einen Platz in der neuen Landesliga sichern.

In den Sommerferien startete Maria Nitz dann mit der Mannschaft in die Vorbereitung für das HVNB-Beachturnier in Cuxhaven. Am Samstag standen fünf Gruppenspiele an, von denen die Jungs drei gewinnen konnten. Im entscheidenden Spiel gegen Schaumburg zum Einzug ins Viertelfinale war man drauf und dran eine Halbzeit zu gewinnen, um einen Sieg im Penalty zu

ermöglichen. Am Ende reichte der dritte Platz in der Gruppe zur Teilnahme an den Platzierungsspielen um Platz 9-12 am Sonntag.

Im ersten Platzierungsspiel musste man sich dem Hannoverschen SC

hinten von links nach rechts: Joshua Staufenbiel, Lennard Rohde, Samuel Brütt, Max Wölm, Linus Fach, Lasse Scheel, Erik Kaeding, Ben Schulz, Benedikt Haberehrn und Trainerin Maria Nitz

vorne von links nach rechts: Quentin Fach, Tristan Nitz

im Penalty-Werfen knapp geschlagen geben. Im Spiel um Platz 11 konnte man sich dann aber gegen die Mannschaft vom TV Hannover-Badenstedt durchsetzen und somit einen guten 11. Platz von 24 Mannschaften erreichen.



Vor dem Start in die neue Saison organisierte Maria Nitz ein Teambuilding für die Mannschaft am Kransburger See in Midlum. Beim Aqua Chimp auf dem See konnten sich die Jungs austoben und gemeinsam den Parcours meistern. Zum Abschluss dieses tollen Tages fand ein gemeinsames Grillen bei Familie Fach statt.



Da man keinen neuen Trainer zur Saison finden konnte, erklärten sich Tim Steffens und Maria Nitz bereit, die Mannschaft zusätzlich zu ihren Trainerengagements zu übernehmen.

Zudem konnten noch Kilian Uppendahl als Jugendtrainer und Jörn Bembenowski als Torwarttrainer dazugewonnen werden. Weil zum Stamm der Mannschaft auch

mehrere C-Jugendliche gehören, findet ein regelmäßiger und sehr guter Austausch mit C-Jugend-Trainer Viktor Wink statt.

Nachdem die Altenwalder mit einem Heimsieg in die Saison gestartet sind, mussten sie sich im ersten Auswärtsspiel in Arsten wiederum geschlagen geben. Seit dieser Niederlage wurde aber kein Spiel mehr verloren und nur beim Spitzenspiel in Spaden noch unglücklich die Punkte geteilt.



von links nach rechts: Joshua Staufenbiel, Tristan Nitz, Max Wölm, Lasse Scheel, Linus Fach, Quentin Fach, Benedikt Haberehrn, Konstantin Sasgen, Erik Kaeding, Ben Schulz.

Es fehlen: Lennard Rohde und Jakob Rönfeld

Im Moment belegen die TSVer den zweiten Platz in der Landesliga hinter der JSG TVL/LTS/Spaden und haben sich zum Ziel gesetzt, möglichst lange oben mitzuspielen.

Tim Steffens für die männliche B-Jugend



Qualität
seit 20 Jahren!



Öffnungszeiten

Mo. - Sa.

So. & Feiertags

11.30 - 22.00 Uhr

15.00 - 22.00 Uhr

Liefer- &

Partyservice

 (0 47 23) 50 63 94

Ob Wohnung oder Haus wir räumen es Ihnen aus!



Uppendahl

Ihr Hausmeisterservice

Entrümpelungen · Haushaltsauflösungen
Entsorgung & Transporte

DISKRET · SAUBER · ZUVERLÄSSIG

Ingo Uppendahl

Karkweg 35 · 27478 Cuxhaven

Tel.: 04723/505043 · Mobil: 0151/55506656

E-Mail: ingouppendahl@web.de

Auf Wohnungssuche?

Wir können Ihre
Wohnungswünsche erfüllen

Zeuner GbR

Melkerweg 32 | 27478 Cuxhaven/Altenwalde

Tel.: 04723/3120

Mail: Zeuner.GbR@gmail.com Mobil: 0151/17069337

Männliche C-Jugend Neues Trainerduo übernimmt die männliche C-Jugend in der Landesliga

Ein altbekanntes Gesicht und ein neues Gesicht stehen ab sofort an der Seitenlinie der männlichen C-Jugend: Viktor und Kathrin Wink haben die Verantwortung für das Team übernommen.

Direkt nach dem Saisonabschluss in der vergangenen Spielzeit übernahmen sie die Mannschaft und begannen mit der Vorbereitung auf die neue Saison.

Die ersten Schritte als Jugendtrainer waren allerdings nicht ohne Schwierigkeiten. Die Vorbereitung in den Sommerferien verlief schleppend, da viele Spieler urlaubsbedingt nicht vor Ort waren. Trotz dieser Herausforderung hat das Trainerpaar es geschafft, zum Ende der Sommerferien ein ordentliches Training auf die Beine zu stellen.

Bevor es jedoch mit der eigentlichen Landesligasaison losging, nahmen die Jungs mit Hilfe der Eltern am HVNB-Beachturnier teil. Nach drei beeindruckenden Siegen mussten sie im Viertelfinale gegen den späteren Finalisten den Kürzeren ziehen, was jedoch den Teamgeist und die Motivation nicht minderte.

Um den Zusammenhalt im Team weiter zu fördern, organisierten Kathrin und Viktor Wink vor dem Sai-

sonstart ein Kinder-Eltern-Turnier in der Halle. Ziel war es, Spaß zu haben, sich besser kennenzulernen und vor allem Gespräche zu führen. Die Veranstaltung hatte solch einen positiven Effekt, dass alle Beteiligten bereits Ende November ein weiteres Turnier durchführen werden.

Anfang September ging es dann offiziell los. Mit einem Sieg in der FranzenBURG über den TSV Ganderkesee starteten die Jungs stark in die Saison. Doch schon am folgenden Wochenende folgte die Ernüchterung: Aufgrund des Fehlens einiger älterer Spieler musste man in Hasbruch eine deutliche Niederlage von 39:17 hinnehmen.

Trotz dieser Rückschläge hat sich die Mannschaft mittlerweile auf den 4. Tabellenplatz, (mit drei Siegen und zwei Niederlagen) festsetzen können. Das Ziel der Trainer ist es, diesen Platz bis zum Saisonende zu halten oder sogar den 3. Platz zu belegen, da dieser den Landesligaerhalt für die nächste Saison sichert.

Das Trainergespann Wink betont: „Uns ist die Entwicklung jedes einzelnen Spielers wichtig. Wir haben Auswahlspieler, aber auch Anfänger, und da heißt es, die Balance zu finden. Die Truppe an sich ist mega harmonisch, sodass wir sehr optimistisch in die Saison gegangen sind und diese auch genau so beenden werden.“

Viktor und Kathrin Wink



Kasparimedia

IHRE AGENTUR FÜR WERBETECHNIK & MEDIENGESTALTUNG
LASERGRAVUREN · DRUCKDIENSTLEISTUNGEN · VEREDELUNGEN



Leichtigkeit, die wirkt!

Bahnhofstraße 10 | 27472 Cuxhaven | Tel.: 04721 - 714 811 | www.kasparimedia.de

Männliche D-Jugend (Jahrgänge 2013/2014)

Nach dem plötzlichen und tragischen Tod von Trainer Dillo Busch zum Ende der letzten Saison hat Tim Steffens gemeinsam mit den Jugendtrainern Timm Redlin und Hannah Kruse und mit Unterstützung von Viktor und Kathrin Wink die neuformierte männliche D-Jugend übernommen.

Die Mannschaft startete mit der Teilnahme an dem Beach-Turnier des HVNB in Cuxhaven in die neue Saison. Mit mehreren Trainingseinheiten am Strand von Cuxhaven versuchte sich die Mannschaft bestmöglich vorzubereiten.

In einer Vierer-Gruppe hatten „Die Sandburgenbauer“ am Samstag leider nur drei Spiele. Bei tollem Wetter und mit viel Euphorie startete das Team in das Turnier. Leider wurde das erste Spiel gegen das Team „Sandschleuder“, einem Gegner auf Augenhöhe, unglücklich verloren. Im zweiten Spiel gegen die TS Woltmershausen war man klar überlegen und gewann beide Halbzeiten. Im letzten Spiel des Tages spielten die Altenwalder gegen die „Beachfoxes“ aus Hiddesdorf. Gegen die stärkste Mannschaft der Gruppe zeigten die „Sandburgenbauer“ in der zweiten Halbzeit ihre beste Leistung des Tages und waren knapp dran eine Halbzeit zu gewinnen.

Als Dritter der Gruppe spielte man am Sonntag um die Plätze 13 - 15. Im ersten Spiel traf man auf die



2. Mannschaft des ATSV Habenhausen. Die Bremer waren in der ersten Halbzeit klar überlegen und gewannen diese deutlich. In der zweiten Halbzeit bissen sich die TSV-Jungs in die Partie und boten der ATSV einen starken Kampf.

Am Ende gewannen sie die Halbzeit knapp, so dass die Partie im Penalty-Werfen entschieden werden musste. Hier waren die Altenwalder nervenstark und konnten das Spiel gewinnen.

Nach diesem emotionalen Sieg waren die „Sandburgenbauer“ im Flow und schlugen auch die 2. Mannschaft der HSG Schwanewede si-

cher und eindeutig, so dass zum Ende des Turniers ein guter 13. Platz unter 24 Mannschaften erzielt werden konnte.



Auf dem Gruppenfoto sind: hinten von links nach rechts: Tim Steffens, Matis Schäfer, Linus Behrendt, Levi Gerlach, Lukas Scheer, Timm Redlin und Hannah Kruse; vorne von links nach rechts: Pelle Steffens, David Wink, Jonathan Andarmani, Hannes Pietsch, Mats Duderstadt und Joschua Arp.

Nach den Sommerferien startete das Team mit der Vorbereitung auf die neue Saison. Zusätzlich zum Hallentraining wurden auch Laufeinheiten absolviert. Im September startete die Mannschaft in einer Vorrunde mit einem Heimspiel

gegen die zweite Mannschaft vom Hagener SV endlich in den Punktspielbetrieb. Am Ende des Spiels stand ein deutlicher 30-11 Sieg auf der Anzeigetafel.

Das zweite Spiel gegen die HSG Geestland ging leider knapp und unglücklich mit 15:17 verloren. Dabei musste die Mannschaft leider auf einige Spieler verzichten und konnte nicht an die Leistung aus dem ersten Spiel anknüpfen. Im dritten Heimspiel traf man dann auf die mit Abstand stärkste Mannschaft in dieser Vorrundengruppe, die HSG Schwanewede/Neuenkirchen. Hier zeigten die TSV-Jungs eine starke kämpferische Mannschaftsleistung und konnte sich am Ende respektabel mit 13:29 geschlagen geben.

Es folgen jetzt noch drei Spiele in dieser Vorrundengruppe bis Weihnachten, die man alle gewinnen möchte. Im neuen Jahr geht es dann in der Hauptrunde mit voraussichtlich gleichstarken Teams bis Saisonende weiter.

Tim Steffens
für die männliche D-Jugend



Harms Brunnenbau

Meisterbetrieb seit 1892
zertifiziert nach DVGW W 120

- * **Baugrunduntersuchungen / Gutachten**
- * **Brunnen jeder Größe**
- * **Grundwassermessstellen**
- * **Alllastenerkundung**
- * **Off-shore Bohrungen**

Flachsworth 1 – 5 27478 Cuxhaven Tel. 04723 / 3377
e-mail: info@harms-brunnenbau.de www.harms-brunnenbau.de

Männliche E-Jugend (Jahrgänge 2015/16)

Wir starteten in die Saison im Sommer mit dem alljährlichen Beachhandball-Turnier des HVNB. Trotz etwas schlechterer Wetterbedingungen begannen wir bereits zwei Wochen vorher mit dem Training am Strand. Für viele der Jungs war es das erste Mal, Handball im Sand zu spielen. Trotz einiger Patzer und technischer Fehler hatten wir viel Spaß und belegten am Ende im B-Pokal den 4. Platz.

Mit dem Ende des Sommers begann die Hallensaison, und wir nahmen das Training in der Halle wieder auf. Das Team wurde neu zusammengesetzt – mit vielen Jungs aus den Minis und dem älteren Jahrgang der männlichen E-Jugend.

Nach den Sommerferien starteten wir mit der Vorbereitung auf unser erstes Heimspiel. Das war eine große Herausforderung für uns drei Trainer, da die meisten Jungs noch die handballerischen Grundlagen erlernen mussten. Doch schon nach kurzer Zeit hatten sie sich gut aufeinander eingespielt, und wir freu-

ten uns alle auf das erste Heimspiel gegen die HSG Land Hadeln. Leider verlief das Spiel nicht wie erhofft.

Beim zweiten Spiel gegen den TV Schiffdorf lief es dagegen von Anfang an deutlich besser. Die Jungs konnten vieles aus dem Training umsetzen, und am Ende stand ein hart erkämpftes Unentschieden auf der Anzeigetafel.

Nun bereiten wir uns auf das nächste Heimspiel gegen die HSG Schwanewede/Neuenkirchen vor – mit dem festen Ziel, die zwei Punkte in der FranzenBURG zu behalten. Eure Trainer der männlichen E-Jugend

Malte Tim Giesche, Lina Schiemann und Lilli Steffens





von links: Ingo Uppendahl (2. Vorsitzender, Georg Palmberg, Julia Tölg (Abteilungsleiterin Handball)

Abschied von langjährigem Kassierer „Schorsch“ Palmberg

Für viele Jahre hat Georg Palmberg, in ganz Altenwalde nur „Schorsch“ genannt, in der Franzenburger Sporthalle bei den Handballspielen der 1. Damen und der 1. Herren das Eintrittsgeld kassiert. Dafür dankt ihm die Abteilung und der Vorstand des TSV Altenwalde recht herzlich.

Nun hat er diese Position aus gesundheitlichen Gründen aufgegeben. Wir wünschen ihm alles Gute, als Gast ist er weiterhin gern gesehen in der FranzenBURG.

Nach längerer und eindringlicher Suche konnte eine Nachfolgerin gefunden werden. Tami Arp wird bei den Zuschauern zukünftig das Geld für den Eintritt einnehmen.

Allen Inserenten in diesen Vereinsmitteilungen sagen wir ein herzliches Dankeschön.

Mit Hilfe dieser Firmen und Einrichtungen ist es uns möglich, diesen TSV-Report für euch herzustellen.

Bitte beachtet die Werbeanzeigen und berücksichtigt die Firmen bei euren Einkäufen.

Euer TSV-Report



Malerei
Gerüstbau
Meisterbetrieb

Süß



Süß macht das!

www.suess-macht-das.de



Abschnede 202 | 27472 Cuxhaven
Malerei 04721 39679 12
Gerüstbau 04721 39679 11
info@meisterbetrieb-suess.de
www.facebook.de/RudolfSuessOHG



1. Damen

Am 13.09.2025 starteten wir auswärts gegen den TvdH Oldenburg in die Saison. Durch die personelle Umstellung haben wir unseren Platz in der Verbandsliga abgegeben und wollen uns in der Landesliga Bremen Nordsee beweisen. Neue Liga, neue Gegner, neue Herausforderungen!

Wir freuen uns mit Denise, Feray, Sarah, Franzl und Sophia über unsere Neuzugänge. Denise hat nach einer Handballpause zurück in die Franzenburg gefunden. Franzl und Sophia haben wir aus der 2. Damen dazu gewonnen und auch Feray und Sarah wagen den nächsten Schritt aus der A-Jugend zu uns.

Mit Kaddy, Sina, Aileen und Kassandra aus der 2. Damen sowie Leni und Darenka aus der A-Jugend bekommen wir tatkräftige Unterstüt-

zung. Und auch danke an Sabi und Jule die immer zurück in die Halle finden, wenn wir sie brauchen!

Nicht nur auf dem Platz, sondern auch an der Seitenlinie können wir einen Neuzugang begrüßen. Miriana Schnautz übernimmt mit viel Erfahrung und Leidenschaft für den Handballsport die 1. Damen mit dem Ziel, unser Team auf das nächste Level zu bringen.

Wir mussten als neu zusammengewürfelte Mannschaft erstmal zusammenfinden und einspielen. In der Saisonvorbereitung konnten wir beim Testspiel gegen die 1. Damen des TSV Schiffdorf die Partie nutzen, um viele Dinge auszuprobieren, neue Varianten zu testen und uns spielerisch weiterzuentwickeln.

Unser Zusammenspiel wird zwar im Laufe der Zeit immer besser, al-

lerdings ist noch an vielen Dingen zu arbeiten. Nach drei Niederlagen in Folge haben wir endlich gezeigt, dass wir als Team funktionieren und feierten unseren ersten Sieg der Saison in der Franzenburg. Von Beginn an standen wir konzentriert und kämpferisch gegen die SG SV Friedrichsfehn/Petersfehn auf dem Platz und zeigten mit dem Ergebnis von 25:23 unser Können. Ein großes Dankeschön an unsere Zuschauer, die uns dabei motiviert und unterstützt haben.



Leider ist Kik nach ihrer Verletzung in der letzten Saison immer noch nicht fit, aber zeigt ihren Support



bei jedem Spiel von der Bank. Auch direkt zu Beginn dieser Saison mussten wir mit Sina und Joy zwei weitere Ausfälle beklagen.

Allerdings freuen wir uns, dass Lea nach einer verletzungsbedingten Pause wieder auf dem Feld und auch Joy mittlerweile wieder zwischen den Pfosten steht. Wir sind weiterhin alle motiviert und wollen unser Bestes geben, auch mit wenigen Spielerinnen.

Wir haben als Team als solches definitiv zusammengefunden, auch wenn es auf dem Feld nicht alles perfekt läuft. Viele gemeinsame Unternehmungen stärken unseren Zusammenhalt und das Mannschaftsgefühl. Auch eine Abschlussfahrt ist diese Saison erstmals geplant.

Abschließend möchten wir nochmal ein großes Dankeschön an unsere Fans und an unsere Sponsoren aussprechen!

Eure 1. Damen Altenwalde





2. Damen

Die Saison 2024/2025 hatte wirklich alles: spannende Spiele, enge Ergebnisse, kleine Rückschläge – und ganz viel Zusammenhalt.

Wir haben gelacht, gekämpft und gelernt, dass Teamgeist manchmal wichtiger ist als jedes Tor. Klar, nicht jedes Spiel lief so, wie wir es uns erhofft hatten.

Aber wir haben nie aufgegeben und immer füreinander gekämpft. Das macht uns aus: Wir halten zusammen – im Training, in der Kabine und auf dem Spielfeld.

Zum Abschluss der Saison haben wir es uns dann richtig gutgehen lassen – mit leckerem Essen, guter Stimmung und einem ausgelassenen Abend. Ein perfekter Abschluss, der gezeigt hat, dass unser Teamgeist nicht mit dem Schlusspfeiff endet.

Auch in dieser Saison mussten wir leider viele gute und teils langjährige Spielerinnen aufgrund verschiedener Umstände verabschieden. Verlassen haben uns in diesem Jahr: Wiebke Fricke, Kati Wohler, Kathrin Dhem, Celina Morgenstern, Sophia Schwarz, Franziska Hunold, Jenny Fanelsa, Stephe Rüppel, Lilith Ahlf und Anna-Justine Tollkühn. Wir wünschen euch auf eurem weiteren Weg alles Gute und hoffen, euch bald mal wieder in der Halle zu sehen!

Natürlich dürfen wir in dieser Saison auch neue Gesichter begrüßen: Gianina Ruhsmeier, Leonie Sethmann, Lena Osterland, Talina Ostara Steffens, Miriam Kleinekampmann und Claudia Paola Lescano Muñoz haben den Weg zu uns gefunden – wir freuen uns riesig, dass ihr da seid!



Neu- und Gebrauchtwagenhandel • KFZ – Reparaturwerkstatt



Volkhard Bier e.K.

Am Querkamp 24-26

27474 Cuxhaven

Telefon: 0 47 21 – 590 88 88

Telefax: 0 47 21 – 5 90 88 89

E-Mail: zentrale@as-autoservice.de

Website: www.as-autoservice.de



Friseursalon
Kopfsache

Melanie Dirksen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Melanie Dirksen und Team

04723/4502

Hauptstraße 88 • 27478 Cuxhaven

Bevor die neue Saison 2025/26 startete, ging's für uns erstmal in den Sand – beim Beachhandballturnier mit Sonne, guter Laune und der perfekten Portion Teamspaß. Das war der ideale Startschuss: barfuß, voller Energie und mit der Erinnerung daran, warum wir diesen Sport so lieben. Mit dieser Energie sind wir in die neue Saison gestartet. Die ersten Spiele liefen noch nicht ganz so, wie wir es uns gewünscht hatten – aber wir wissen, dass das nur der Anfang ist. Wir nehmen jedes Spiel als Erfahrung mit, wachsen zusammen und arbeiten daran, unser Potenzial voll auszuschöpfen.

Im Training geben wir Gas, feilen an der Abstimmung und an den kleinen Dingen, die am Ende den Unterschied machen. Und dabei darf der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen – schließlich sind wir nicht nur ein Team, sondern auch eine richtig gute Truppe!

Unser Ziel für die Saison: weiter wachsen, überraschen, zusammenhalten. Wir kämpfen um jeden Ball, feiern jeden Treffer und nehmen jedes Spiel als Ansporn, noch besser zu werden.

Egal, wie die Tabelle am Ende aussieht – wir bleiben dran, wir bleiben laut, wir bleiben ein Team. Und darauf sind wir stolz.

Eure zweite Damen
Frauke Seger





Weibliche A-Jugend

Mit einem erfolgreichen Beachturnier im August startete die weibliche A-Jugend des TSV Altenwalde in die neue Saison 2025/26. Mit vier Siegen aus vier Spielen am ersten Turniertag zeigte das Team einen souveränen Auftakt. Am Sonntagmorgen folgte dann jedoch gegen den Hannoverschen SC eine unglückliche Niederlage. Trotzdem kämpfte sich die Mannschaft mit viel Einsatz und starkem Zusammenhalt in den Platzierungsspielen noch auf den 7. Platz.

Nach dem Beachturnier galt der volle Fokus der Hallensaison, die im September begann. Durch den kleinen Kader und häufig wechselnde Trainingskonstellationen verlief der Start nicht ganz einfach. Doch schon im zweiten Saisonspiel konnte der TSV mit einem 33:31-Sieg gegen die HSG Verden-Aller die

ersten 2 Punkte der neuen Saison feiern. Im nächsten Heimspiel trat der TSV gegen den Tabellenführer HSG Schwanewede/Neuenkirchen an. Trotz der starken Gegnerinnen zeigte das Team eine engagierte Leistung, hielt lange gut mit und machte es den Gegnern schwer. Am Ende einer intensiven Partie reichte es jedoch nicht und das Spiel ging mit 30:36 verloren.

Nach einer vierwöchigen Herbstpause stand schließlich das dritte Heimspiel in Folge an. Hochmotiviert und konzentriert startete der TSV in das Derby gegen die HSG Geestland. Über den gesamten Spielverlauf konnte sich dabei keines der Teams auf mehr als zwei Tore absetzen. Bis zum Ende blieb das Spiel spannend und eng. Erst in den letzten zwei Minuten zog Geestland erstmals auf drei Tore davon und konnte so den Sieg einfahren. Nichtsdestotrotz überzeug-

te der TSV mit einer starken Mannschaftsleistung.

Wir bedanken uns bei allen, die uns in der ersten Saisonphase unterstützt haben!

Ein besonderer Dank geht an unsere Trainer Jana und Werner, die immer an uns glauben, uns motivieren und unterstützen. Außerdem möchten wir uns bei der B-Jugend bedanken, die uns regelmäßig aushelfen und tatkräftig unterstützen.

Weibliche B-Jugend (Jahrgang 2009/2010)

Start mit neuem Trainerteam in die Saison 2025/2026

Nach einer unglaublich erfolgreichen Saison 2024/2025 unter dem Trainerteam Sanne Wölm und Tim Steffens traten im Mai mit Verena Aigner und Katrin Hinck zwei neue Trainerinnen die spannende Aufgabe bei der neuformierten weiblichen B-Jugend an. Wir übernahmen so den ehemaligen Vizemeister der C-Jugend-Oberliga und den nun älteren Jahrgang der ehemaligen Landesliga-B-Jugend. Eine neuformierte Mannschaft und dazu ein neues Trainergespann klingt nach einer sehr großen Herausforderung für alle Beteiligten, vor allem nachdem Sanne und Tim große Fußstapfen in jeglicher Hinsicht hinterlassen haben.

Doch sämtliche Bedenken zerstreuten sich bereits für Vero und mich

Lennja Peters und Fiona Neumann für die weibliche A-Jugend des TSV Altenwalde



in den ersten Trainingseinheiten. Eine aufgeschlossene und fröhliche Mannschaft erwartete uns und nahm uns herzlich auf. Neben einem herausragenden sozialen Gespür legten die Mädels vom ersten Tag an eine große Bereitschaft an den Tag. Trainingswillig, wissbegierig und unglaublich witzig starteten sie gemeinsam mit uns im Mai in den ersten Teil der Vorbereitung. Konsequenz zogen alle mit, so dass auch sehr bald mit dem Ball trainiert werden konnte. Hier zeigten die Mädels schnell eine tolle Auffassungsgabe.

Zu Beginn der zweiten Hälfte der Vorbereitung wartete das Beachhandballturnier des HVN auf uns. DAS absolute Highlight der Vorbereitung und eine sehr beliebte Teambuilding-Maßnahme. Und von den Mädels mehr als heiß geliebt! Wer uns in Steinmarne begleitet hatte, sah erfolgreiche und nicht ganz so erfolgreiche Spiele von uns, aber immer mit richtig viel Spaß.

Am Ende konnten wir mit nur zwei Niederlagen dazu auch noch zufrieden mit unserer Leistung sein. Wir freuen uns schon jetzt auf den kommenden Sommer!

Im August traten wir außerdem zum B- und A-Jugend-Vorbereitungsturnier in Emden an, wo wir nach nur einer Niederlage gegen die A-Jugend des TV Meppen den zweiten Platz belegen konnten. Allerdings mussten wir jedoch auch feststellen, dass noch viel Arbeit im Zusammenspiel auf uns wartete.

Der Saisonstart verlief dann eher holprig. Durch verschiedene Spielverlegungen konnten wir keinen richtigen Spielfluss aufbauen. Im ersten Punktspiel mussten wir beim SV Höltinghausen antreten, wo wir ganz arg merkten, dass wir in dieser Formation noch nicht oft zusammengespielt hatten. Dazu leisteten wir uns in der ersten Hälfte unglaublich viele technische Fehler. Insbesondere Pass- und Fangfehler brachen uns das Genick. Auch die sehr robuste Spielweise des hauptsächlich aus Spielerinnen des älteren Jahrgangs bestehenden Kaders des Gastgebers schüchterte uns ein. In der zweiten Hälfte kämpften wir uns dann aber endlich ins Spiel und konnten den Abstand auf nur ein Tor verkürzen. Doch am Ende fehlte uns nach der Aufholjagd die Kraft und wir mussten uns mit einer 24:19-Niederlage zufriedengeben.

Zwei Wochen später reisten wir zum Derby nach Schiffdorf. Wir hatten uns viel vorgenommen, konnten in der ersten Hälfte aber

vorerst nur vereinzelt überzeugen. Die Nervosität war anfangs recht groß, doch schafften wir es immer mehr, diese bis zur Pause abzulegen. Nach der Pause zogen wir immer selbstbewusster unser Spiel auf. Den Schiffdorfer Mädels kräftemäßig überlegen, drehten wir den Spielstand um und zogen auf den 24:30-Endstand davon.

Im Anschluss folgte eine fünfwöchige Spielpause, bevor wir endlich unser erstes Heimspiel absolvieren durften. Die SG Neuenhaus/Uelsen war am Reformationstag nach ihrer weitesten Auswärtsfahrt unser Gast von der holländischen Grenze. Auch diese Partie begannen wir mit einigen Unsicherheiten, hatten aber schnell die richtig gut gefüllte FranzenBURG hinter uns. So gelang es uns erneut, einen Fünf-Tore-Rückstand zu drehen. Spätestens nach der Pause waren wir voll im Spiel und zogen an den Mädels der SG vorbei. Unser Angriffsspiel zeigte nun eine neue Entwicklung in Sachen Übersicht und Spielwitz und unsere Torfrauen gaben den nötigen Rückhalt. Uns gelang es, die volle Tribüne mitzunehmen, die uns dann in der Folgezeit lautstark pushte. Gemeinsam mit unseren tollen Fans holten wir uns den verdienten 32:28-Sieg.

Im letzten Spiel vor dem Redaktionsschluss mussten wir erneut auswärts antreten. Leider konnten wir die Euphorie aus dem Heimspiel nicht mit nach Aurich nehmen. Uns fehlte in der ersten Hälfte gänzlich das Tempo und die Durchsetzungskraft gegen eine äußerst defensiv

stehende Abwehr. Allerdings hatten wir in diesem Spiel erstmals keinen vollen Kader zur Verfügung und einige angeschlagene Spielerinnen zu beklagen. Allerdings lassen wir Ausreden hier nicht unbedingt gelten. Wir haben gesehen, was uns spielerisch Probleme bereitet hat, und werden in den kommenden Wochen daran arbeiten. Aktuell belegen wir mit einem ausgeglichenen 4:4-Punktekonto den 6. Tabellenplatz und sind voll im Soll.

Die Mädels haben in den ersten Spielen gezeigt, dass sie das nötige Oberligaformat besitzen. Jede Woche erkennt man Fortschritte bei dieser im Durchschnitt jungen B-Jugend-Mannschaft. Wir freuen uns riesig auf die anstehenden Aufgaben.

Zu guter Letzt wollen wir uns bei unseren tollen Sponsoren bedanken! Dank eines Sponsors, der nicht genannt werden möchte, der Firma Cux-Sport sowie Marcus Gründer vom Strandhaus am Kurpark dürfen wir in dieser Saison in einem neuen Trikotsatz, Aufwärmshirts und Trainingsanzügen auflaufen! Ebenso geht unser großer

Dank an die Gartenpflege Andreas Schulz, der uns bereits im Sommer mit Beach-Shirts bzw. Auswärtstrikots ausgestattet hat. Liebster Dank geht auch an unsere kleineren Unterstützer und Ballstifter! Vielen, vielen Dank für Eure Unterstützung!

Persönlich möchte ich mich an dieser Stelle bei unseren engagierten Eltern bedanken, welche immer zur Stelle sind und uns tatkräftig unterstützen, egal ob als Fahrdienst zum Training oder zu den sehr weiten Auswärtsfahrten, beim Felder-Auf- und Abbau am Strand, beim Verkauf in der Halle und, und, und.

Vielen Dank, ohne Euch würde es nicht gehen.

Katrin Hinck
für die weibliche B-Jugend





IHR STARKER PARTNER FÜR INDUSTRIELLE REINIGUNG.



- Lebensmittelindustrie
- Pharmazeutisch-kosmetische Industrie
- Krankenhaus und Pflegeeinrichtungen
- Maschinenreinigung

Hadeler Heide 2 • 27478 Cuxhaven Altenwalde
Mail: info@hirwa.de • www.hirwa.de • Tel: 04723/5057613

2. Platz für Mannschaft des Jahres bei Sportgala Cuxhaven

Große Wertschätzung auf der Sportgala 2025 für eine starke Leistung in der Vorsaison (Jahr-

gang 2010/2011): Toller zweiter Platz für die ehemalige C1-Jugend bei der Wahl zur Mannschaft des Jahres!

Herzlichen Glückwunsch für euch.



Weibliche C1-Jugend

Im Mai startete die neu formierte 1. weibliche C-Jugend des TSV Altenwalde in die Vorbereitungsphase zur Saison 2025/26 in der Oberliga West. Mit einigen intensiven Lauf- und Kräfteinheiten wurde sich auf die athletische Herausforderung in der neuen Liga vorbereitet. Doch eines kam dabei nie zu kurz - Spaß und Teamzusammenhalt!

Ende August starteten die Altenwalder Mädels dann beim HVNB-Beachhandballturnier. Auch wenn das Wetter eher an Herbst erinnerte, machte das Team den ersten Turniertag zu seinem Tag und gewann alle vier Spiele deutlich und souverän. Nach einem starken Viertelfinale am Sonntagmorgen hieß es: Halbfinale gegen den SV Werder Bremen. Leider schlichen sich hier

Unkonzentriertheiten in das Altenwalder Spiel ein, sodass sie die erste Halbzeit verloren und schlussendlich trotz einer starken zweiten Hälfte im Penalty knapp den Kürzeren ziehen mussten. Mit viel Einsatz, Freude und Zusammenhalt erspielten sich die Mädels in einem souveränen letzten Spiel den 6. Sieg im 7. Turnierspiel und schlossen so das Turnier auf einem grandiosen 3. Platz ab.



In den kommenden Trainingseinheiten lag der Fokus dann wieder auf der Hallensaison. In einer 2. Vorbereitungsphase wurde vor allem am Zusammenspiel in Abwehr und Angriff gefeilt. Am 07.09. war es dann endlich soweit. Das erste Oberligaspiel gegen den TV Neerstedt stand an. Ein wenig nervös startete der TSV in die 1. Hälfte und geriet schnell in einen Rückstand. Doch in der 2. Halbzeit konnten die Mädels zeigen, was in ihnen steckte und gestalteten diese ausgeglichen. Trotz einer 31:24 Niederlage hemmte dies den Ehrgeiz und die positive Stimmung im Team nicht. Im Training wurde konzentriert weitergearbeitet und mit vollem Kader konnte der TSV zum 2. Saisonspiel in Aurich anreisen. Angeführt durch eine starke Anfangsphase gelang ein 20:34 Auswärtserfolg, mit welchem sich die Mädels mit positivem Gefühl in die Herbstferien verabschieden konnten.

Am 25.10. stand dann endlich das erste Heimspiel an!! Motiviert und fokussiert trat der TSV die Partie gegen den Tabellenzweiten an. Auch wenn am Ende eine 14:17 Niederlage auf der Anzeigetafel stand, wurde deutlich, dass die Mädels mit den

Teams des oberen Tabellendrittels mithalten und an guten Tagen sogar besiegen können. Dies bewiesen die Mädels am 09.11. trotz einer 22:32 Niederlage erneut - gegen den Tabellenführer TV Meppen spielten die Mädels ein starkes Spiel, angeführt von einer überragenden 1. Hälfte und hielten die Partie lange Zeit offen.

Das Trainerteam um Daniel und Miriana Schnautz und Lennja Peters bedankt sich bei allen, die uns und die Mädels in unserem Abenteuer Oberliga unterstützen und wünschen uns eine ebenso tolle zweite Saisonhälfte! Insbesondere danken wir unseren Sponsoren Bäckerei Tiedemann, Outfit Cuxhaven und Familie Arendt vom Campingplatz Beckmann für den schönen neuen Trikotsatz und die schönen Pullover!

Lennja Peters für die 1. weibliche C-Jugend





Danke an Öz Altenwalde für unsere Aufwärmshirts

Das ist unser Team: (hinten v.l.) Trainerin Cassandra Steffens, Marie Buntenbroich, Caroline Andarmani, Magdalena Schrader, Emma Wöhlke, Amelie Schlick, Omra Popalzai, Trainerin Denise Bode, Trainer Dietrich Schrader (mitte v.l.) Lina Schüller, Emma Holst, Clara Winter, Ronja Nitz, Maja Roskam, Mia Behrens (vorne v.l.) Amelie Apparius

Weibliche C2-Jugend

Bis zum Saisonstart durften wir noch gemeinsam mit der weiblichen D-Jugend trainieren – an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an Robin und Finja für die tolle Unterstützung!

Kurz nach Beginn der Saison hat sich unser Trainerteam gefunden: Denise Bode, Dietrich Schrader und Cassandra Steffens übernehmen seitdem das Training. Mit den neuen Trainern wurde es gleich intensiver – besonders im Konditionsbereich. Anfangs war das noch ungewohnt, doch wir haben uns schnell an die höhere Trainingsbelastung gewöhnt. Nach mehreren Lauf- und Konditionseinheiten auf dem Altenwalder

Sportplatz stand Ende August das Beachhandball-Turnier in Cuxhaven auf dem Programm. Trotz nur weniger Trainingseinheiten im Sand erreichten wir dort einen überraschend starken 7. Platz.

Ein großes Dankeschön geht an Cassandra und Darenka, die uns an diesem Wochenende begleitet und zu unserem ersten gemeinsamen Erfolg beigetragen haben.

Zwei Wochen später folgte unser erstes Punktspiel, das wir in eigener Halle gewinnen und somit die ersten zwei Punkte der Saison einfahren konnten. Kurz darauf mussten wir uns in Hagen im Bremischen nach einem spannenden und kräfteaubenden Spiel leider knapp mit zwei Toren Unterschied geschlagen geben. Im darauffolgenden Aus-

wärtsspiel gegen die HG Bremerhaven konnten wir jedoch mit einem deutlichen 29:9-Sieg wieder überzeugen.

Nach einer längeren Spielpause empfangen wir zuletzt die HSG Schwanewede/Neuenkirchen II. In dieser Partie gelang es uns, viele Trainingsinhalte erfolgreich umzusetzen, und wir feierten einen klaren 33:15-Heimsieg.



Danke an die Firma Roux-IT für unsere Heimtrikots

Weibliche D-Jugend

Auch ein „Hallo“ von uns. Wir sind die weibliche D-Jugend, und auch bei uns ist dieses Jahr viel passiert. Vor dem Sommer haben wir Nachschub aus der E-Jugend bekommen und sind so direkt mit zwei Mannschaften beim Beach-Turnier gestartet. Wir sind mit den Erdmännchen bis ins Finale gekommen und haben den zweiten Platz gemacht.

Die Saison läuft bislang durchwachsen. Wir haben zwei Siege erspielt und zwei Niederlagen erlitten. Im

In den kommenden Wochen warten nun noch die Begegnungen mit der HSG Land Hadeln, der HSG Geestland und dem TV Schiffdorf auf uns. Wir freuen uns auf spannende Spiele und hoffen, unsere positive Entwicklung fortsetzen zu können.

Wir werden gucken, was die Saison für uns bereithält.

Line für die weibliche C2



Danke an die Firma Apparius Dämmtechnik und die Firma Nadelholz für unsere Auswärtstrikots

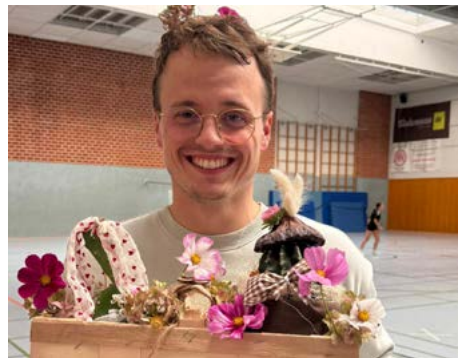
Training haben wir meistens ziemlich viel Spaß zusammen. Das Highlight des Jahres war die Hochzeit unseres Kaktus, unserem Maskottchen. Unser Trainer Robin hat sich so sehr gefreut, dass er die beiden Frischvermählten dann mit in den Urlaub genommen hat...sie brauchten ja schließlich Flitterwochen. Wir haben jetzt also zwei Maskottchen und wer weiß, vielleicht werden es ja noch mehr ;-)

Auf jeden Fall haben wir so gute Unterstützung für die noch kommenden zwei Spiele der Vorrunde.



Unser Kader: Anni Achilles, Johanna Arendt, Kyara Ferreira Reuter, Luisa Hensing, Hanna Kerkow, Leona Kersten, Greetje Koal, Ronja Nitz, June Schiller, Marie Scholz, Mila Strohsal, Vanessa Ruskova, Greta Sylvester, Aurora Wikelski, Mirja Wohler, Clara Winter
Trainer: Robin Fehrmann, Finja Spinck, Sarah Giesche

Frohe Weihnachten! Greta und Mirja für die weibl. D-Jugend



Bitte wirf mich nicht weg,

sondern gib mich weiter, damit auch andere die Sportabteilungen und das vielfältige Vereinsleben des TSV kennenlernen können. So freut sich vielleicht jemand Neues über die Informationen und entdeckt ein Angebot, das genau zu ihm passt.

Vielen Dank.
Dein TSV-Report



Weibliche E-Jugend 2025/2026

Nach den Sommerferien sind wir mit einem Trainingslager in unserer Franzenburger Halle gestartet. Nach der längeren trainingsfreien Zeit und dem Beachhandball-Turnier vor den Ferien wurde es Zeit mal wieder regelmäßig den Ball durch die Halle zu befördern. Am Samstag hatten wir full house, und alle 22 Mädels waren am Start, um mit uns die Basics zu wiederholen, Krafttraining zu machen und alle wichtigen Methoden wie Körpertäuschung, Sprungwurf, Abwehr, Angriff und Rückzugsverhalten zu üben. Sonntag bekamen wir Besuch aus Spaden, Schwanewede und Loxstedt/Bexhövede und konnten so ein Trainingsturnier auf die Beine stellen und das Geübte direkt anwenden.

Ein herzliches Dankeschön an Tristan Nitz, Althena Steffens und Line Andarmani, die mit super Einsatz die insgesamt 18 Spiele gepfiffen haben. Außerdem waren auch unsere Eltern mal wieder mit von der Partie und haben alle Anwesenden mit einem grandiosen Buffet verköstigt und so die Mannschaftskasse zum Klingeln gebracht. Danke schön!

Anfang September sind wir dann in die Vorrunde gestartet. Bislang konnten wir vier Siege in vier Spielen für uns verbuchen und wir Trainer sind sehr zufrieden mit der Entwicklung der Mannschaft und vieler einzelner Spielerinnen. Fünf unserer Mädels besuchen alle 14 Tage das Auswahltraining in Bremerhaven und bringen so zusammen mit weiteren erfahrenen Spielerinnen schon richtig gute Zusammenspiele zu Stande. Wir freuen uns nun noch auf zwei Spiele in diesem Jahr und hoffen an den bisherigen Erfolg anzuknüpfen um mit der Mannschaft für die Hauptrunde in der Regionsliga zu landen.



Über zu wenig Spielerinnen können wir uns nicht beschweren, durch weitere drei Neuzugänge haben wir nun 24 Mädels. Derzeit müssen daher jedes Spiel zehn Spielerinnen aussetzen. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden in die Hauptrunde ab Januar mit zwei Mannschaften zu starten, eine in der Regionsliga, eine in der Regionalklasse. So können wir das starke Leistungsgefälle innerhalb der Mannschaft besser verteilen und endlich kommen alle Mädchen auf ihre Spielanteile.



Freundlicherweise hat uns Thalmann ... meine Werkstatt bereits die Trikotsätze und Campingplatz Beckmann – Duhnen unsere Longsleeves aufgestockt, sodass wir gut ausgerüstet sind, um mit unserer großen Truppe ins neue Jahr zu starten.

Auf dem Straßenfest in Altenwalde haben alle Jugendmannschaften, darunter auch unsere Mädels, Spenden für den TSV gesammelt. Tolles Engagement der Mannschaften und spendable Festbesucher, wir freuen uns schon, wenn das Geld der Jugend zu Gute kommt. Wir wünschen allen einen schönen Jahresausklang und einen sportlichen Start ins neue Jahr.



Zum Kader der weiblichen E-Jugend 2025/2026 gehören:

Felicitas Andarmani, Ava Boscolo, Noelia Costa Wendt, Carlotta Glogowski, Lieke Herzog, Ida Hesse, Mila Horeis, Mia Keibel, Carlotta Kloß, Mina Koal, Alica Kupferthaler, Mia Lück, Marlene Müller, Laura Olumi, Aurora Piñeiro Gomez, Aria Piñeiro Gomez, Elli Rademacher, Jennifer Saaba, Romy Schade, Romy Schüssler, Elisa Silva Faustino, Isabella Uibel, Neeltje Uppendahl und Janne Winkler.

Trainer und Jugendtrainer:
Lena Sylvester, Maria Nitz, Henni Tiedemann und Line Andarmani



Physiotherapie im Nordsee Spa

Es begrüßt Sie **Arne Rehse**
und sein Team

Heilpraktiker für Physiotherapie

Westerwischweg 15 • 27474 CUXHAVEN
Tel. 04721 39 30 60

www.nordsee-spa-cuxhaven.de

E-mail: wellness@nordsee-spa-cuxhaven.de





Handballzwerge

Die Kleinsten in der Handballabteilung sind die **HANDBALLZWERGE**.

Am Dienstag um 14:45 treffen sich ungefähr 20 kleine aufgeregte Kinder im Alter von drei bis vier Jahren und bis zu fünf Trainer in der Franzenburger Turnhalle.

Die Trainer wollen den ganz Kleinen ihre eigene Freude und Spaß an der Bewegung und dem Handball weitergeben.

Die 45 Minuten Training starten in der Mitte der Halle, erst einmal schauen, wer alles da ist. Dann gibt es ein kleines Aufwärmprogramm aus Laufen, Hüpfen oder was uns sonst noch so einfällt. Im Anschluss dürfen sich die Kinder in einem Parcours weiter ausprobieren, hierbei ist immer was anderes aufgebaut. Im letzten Training hatten wir klettern, rutschen, über die Bank ziehen, unter einer Matte durchkriechen, Purzelbäume machen, Geschicklichkeit und einen Slalom dabei. Und außerdem bau-

en wir Trainer natürlich erstes Ball-handling (werfen und fangen) spielerisch ins Training mit ein. Dann gibt es meistens noch mehr Laufen und Spiele, bis wir die Stunde mit dem so beliebte „Feuer, Wasser, Blitz“ enden lassen.

Es ist beeindruckend zu sehen, wie schnell die Kinder vom schüchternen ersten Mitmachen schnell zu den Erfahrenen werden und voller Stolz ihre tollen Fortschritte zeigen können.

Bist du 3 oder 4 Jahre alt? Und hast du Lust auch mal so tolle Sachen zu machen und dir Handball anzuschauen, dann bist du herzlich eingeladen bei unserem Train-

ing vorbeizuschauen und reinzuschuppen.

Wir freuen uns auf dich!
Viele Grüße
die Trainer der Handball-Zwerge
Denise, Julia, Line, Marc
und Wencke



Cuxhavens
Bratwurst Express...
**Bratwurst made
im Thüringer Wald!**

#EchteWareSchmecktAmBesten

#ThüringerTradition

#WeilAllesAnderW

#Fleischerhandwerk

#ByensBeste

GoesOutOfStyle

anBuchen



Danke für die Spende

Große Freude erzielte die Spende der CLASSIC-Tankstelle in Altenwalde. Anke Peters hatte im Mai eine Aktion durchgeführt, dass von jeder durchgeführten Waschaktion im Monat Mai ein Euro an den TSV gespendet wird. Diese Aktion erbrachte nun die stolze Summe von 766,00 Euro. Der Betrag konnte vor kurzer Zeit an den Verein übergeben werden und wird im Kinder- und Jugendbereich eingesetzt.

Ein herzliches Dankeschön sprach der 1. Vorsitzende Klaus Görlitz an die Pächterin der CLASSIC-Tankstelle, Frau Anke Peters, aus.



CLASSIC wäscht für einen Verein

CLASSIC wäscht für den TSV Altenwalde!

Vom 01.05.2025 - 31.05.2025 spenden wir für jede verkaufte Autowäsche 1,00 € an den TSV Altenwalde.

CLASSIC

Leichtathletik



Straßenfest am 28.09.2025

Die Abteilung Leichtathletik hat sich auf dem Straßenfest vorgestellt. Zahlreiche Kinder und Jugendliche nutzten die Gelegenheit, die aufgebauten Hindernisstrecken zu bewältigen. So ungefähr sieht heute das Kindertraining in der Leichtathletik aus. Es ist oft anstrengend und schweißtreibend. Aber man kann sich gut auspowern und den ganzen Körper fit halten.

Im Training steht das variantenreiche Üben im Vordergrund. Dabei setzen wir Übungsleiter vielfältige Materialien wie Reifen, Hütchen, Hürden, Bälle, Turngeräte und viele mehr ein. Lauf-, Wurf- und Koordinationsspiele ergänzen die breite Palette.

Ab dem Frühjahr trainieren die Trainingsgruppen wettkampforientiert. Unmittelbar vor den Wettkämpfen steht dann das Ausprobieren der anstehenden Wettkampfdisziplinen auf

dem Übungsprogramm.

Die Jahrgänge U8 – U10 starten zum Beispiel als Mannschaft beim KiLa-Cup. Jedes Teammitglied trägt dabei seinen Teil zum Ergebnis bei, die abwechslungsreichen und vielfältigen Disziplinen dieser Wettbewerbsform sind von jedem Kind zu schaffen. Es werden aber auch traditionelle Wettkämpfe mit den bekannten Disziplinen besucht. Dabei kämpfen die Kinder und Jugendlichen gegen die anderen Vereine des Landkreises, bisher mit großem Erfolg.

Wer sich ausprobieren möchte: Das Schnuppertraining findet donnerstags: 17.00 – 18.30 Uhr für die U8 – U10 (ab der 1. Klasse) und ab 18.30 – 19.00 Uhr für die U12 und älter in der Turnhalle der Geschwister-Scholl-Schule in Altenwalde statt.



*Lassen Sie sich in unserem Restaurant verwöhnen!
Profitieren Sie von den Erfahrungen unseres Küchenmeisters,
die er u.a. bei Alfons Schuhbeck sammeln konnte!*

*Auch für familiäre Festlichkeiten, Betriebs- und Vereinsfeiern
ist unser Restaurant eine außergewöhnliche Adresse!*

**Hotel Neuses
& Uwe's
gemütliches Restaurant**

Schmetterlingsweg 6
27478 Cuxhaven-Altenwalde
Tel. (04723) 4169 • Fax (04723) 4665
www.Hotel-Neuses.de



Kreismeisterschaft 2000m und Rahmenprogramm am 24.08.2025

Til Rademacher und Cosmo Meier wurden über 2000m jeweils Kreismeister in ihren Altersklassen. Beim angebotenen Rahmenprogramm wurden von den TSern sehr gute Leistungen in ihren Altersklassen in den Sprit- Sprung, Wurfdisziplinen und über die Mittelstrecke erzielt.



Laura Olumi siegte in jeder Disziplin, Emily Hachmann und Paulina Verheyen waren Drittplatzierte in ihren Laufdisziplinen. Elias Ansorge belegte in allen Disziplinen die 4. Plätze. Malina Kersten, Gwendolin Prosch und Lola Schulte erhielten Urkunden für ihre guten 4. bis 6. Plätze.

Malina Kersten und Gwendolin Prosch sprinteten in der W8 über 4X50m Staffel auf den 3. Platz.

Paulina Verheyen belegte in einem großen Teilnehmerfeld im Schlagball den 3. Platz und Emily Hachmann im 50m Sprint einen 4. Platz.

Kreismeisterschaft Einzel und Kurzstaffel am 30.08.2025

Yanuka Steffens belegte in der M13 über 75m und im Weitsprung jeweils 3. Plätze sowie im Hochsprung einen 4. Platz. Laura Olumi belegte in der W10 einen 2. Platz im Schlagball und jeweils den 3. Platz im 50m Sprint und Weitsprung.

Kreismeisterschaft Crosslauf am 28.09.2025

Yanuka Steffens erlief sich hier souverän den Kreismeistertitel. Dorit Böhme für die Abteilung Leichtathletik

Carlotta Kloß wurde Kreismeisterin im Schlagball und belegte über 50m einen 5. Platz in der W10. Emily Hachmann, Paulina Verheyen, Ma-



Schwimmen und Aquafitness



Hallo, ihr Lieben,
aus der Schwimmabteilung gibt es schöne Neuigkeiten. Wir haben in unserer Inklusionsstunde mit der Lebenshilfe Cuxhaven zwei Seepferdchen-Abzeichen erfolgreich abnehmen können, diese haben Michael und Christina erhalten. Angelika ist gerade mit voller Euphorie dabei ihr Gold Abzeichen zu machen. Dann dürfen wir noch den neuen Trainer Marcus Joost begrüßen, der uns bei den Anfängerkursen tatkräftig zur Seite steht.



Leider gibt es auch nicht so Schönes zu berichten, Vanessa und Jan werden zum Jahresende aufhören und Moritz wird uns auch leider aus beruflichen Gründen nicht weiter unterstützen können.

Wer also Lust und Zeit hat zu helfen, darf sich gerne bei mir (Tina Mally) melden. Super wäre natürlich jemand mit Rettungsschein Silber, Trainerassistenten-Schein oder mehr.

Unsere Kurse sind alle soweit gut besucht. Insbesondere unser Frauenschwimmen kommt gut an, da haben wir bereits eine schwimmende Gruppe und eine Nichtschwimmer-Gruppe.

Bei der Nichtschwimmer-Gruppe werden wir tatkräftig von Kirsten B., Bea S. und Maine Sch. unterstützt.

Bei den Dreien möchten wir uns ganz herzlich bedanken, ohne euch wäre es nicht so toll gelaufen.

Hier und da ist es machbar noch jemanden aufzunehmen. In der Reha-Gruppe dienstags um 19:00 Uhr in der Turnhalle ist noch viel Platz, dazu bitte an Bernd Schäfer oder an die Geschäftsstelle wenden.

Es finden jetzt auch wieder drei Seepferdchen-Kurse in der Woche statt. Drei Kurse zur Wassergewöhnung



im Alter von ein bis vier Jahren zu je 30 Minuten werden bei uns durchgeführt .



Aqua-Fitness

Wir bieten hier in der Lehrschwimmhalle in der Woche drei Aqua-Fitness-Kurse an, freitags im Watt'n Bad in Dorum einen Kurs, die von Tina Mally geleitet werden und von unserer Aqua-Trainerin Karin Schlaeger unterstützt werden.

Bernd Schäfer bietet in der Woche sieben Reha-Kurse im Wasser und einen Kurs in der Turnhalle der Ge-

schwister-Scholl-Schule an und leitet seit Anfang März 2024 mit Unterstützung der Schwimmabteilung eine Gruppe von mehrfach Beeinträchtigten der Lebenshilfe, was sehr viel Freude und Spaß bereitet.

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.

Eure Schwimmabteilung
Tina Mally

Volleyball



Liebe Altenwalder,
habt ihr nicht Lust, mal bei uns mitzumachen? Wir spielen **montags von 20 Uhr bis 22 Uhr** Volleyball in der Altenwalder Turnhalle.

Anfangs wärmen wir uns circa 30 Minuten auf und gehen dann auf das

Spielfeld und legen los. Wir sind ein gemischtes Team von Jung bis Alt, Anfänger und erfahrenere Spieler. Jeder darf mitmachen. Wir spielen einfach nur aus Spaß. Schaut also gerne mal vorbei.

Hanne Komiya
aus der Volleyballgruppe

Wandern und Reisen

Hallo und Moin, die Organisatorinnen der Wandergruppe melden sich mal wieder mit ihren Veranstaltungen der letzten Monate.

Unsere Fahrt nach Bremerhaven zum Kochfischstudio fand großen Anklang, und wir brauchten auch nicht zu kochen. Als erstes gab es eine Vorführung mit Tipps und Tricks für die Zubereitung von verschiedenen Fischarten. Sehr interessant. Danach konnten wir diese Speisen und noch viele andere Fischvariationen probieren und uns natürlich auch satt essen. Im Anschluss fand noch eine zweistündige Hafen-Bustour mit einem Bus extra nur für uns, sowie auch Erklärungen statt. Die Heimfahrt war geprägt von vielen Eindrücken.

Auch unsere Radtour war sehr gut besucht. Es finden sich immer noch genügend Fahrradfahrer/innen für die Tour zum Fischessen zum Hotel-Restaurant „Eymers“ in Spieka-Neufeld. Wer nicht fahren wollte oder konnte, kam mit dem Auto. Es war wie immer lecker.



Unsere geplante Moorbahnfahrt mit anschließendem Kaffee trinken war auch wieder gut besucht. Viele Ein-

drücke von der Natur und dem Moor waren zu sehen und wurden auch gut erklärt. Der Kaffee sowie der Kuchen, satt, hat uns gut gemundet.



Die nächste Tour war unser 6-tägiger Urlaub in den Spreewald. Wir hatten bis auf einen Tag immer trockenes Wetter. Die Tage waren sehr gut ausgefüllt. Wir haben die Gedenkstätte Marienborn besichtigt, es gab eine Spreewald-Kahnfahrt mit einer Grillpause, Besichtigung einer historischen Mahl-, Öl- und Sägemühle.



Es gab eine Gurkenverkostung sowie Mittagessen und eine sorbische Folkloregruppe. Wir sind mit einer historischen Traditionsstraßenbahn gefahren und haben eine Führung durch die Stadt Cottbus gemacht.



Auch ein Besuch in einer Gurkenfabrik wurde unternommen mit Erklärungen von einer Gästeführerin, Gurkenverkostung inklusive. Auch eine klassische Stadtführung wurde in Lübbenau unternommen. Am Freitag ging es leider wieder nach Hause. Es gab noch ein letztes Essen in der Waldgaststätte Eckernwoth. Übrigens, unser Hotel (Spreeblick) in Lübben war super und das Essen hat geschmeckt.....

Der letzte Termin war ein Frühstück im Schützenhaus Brockeswalde.

Dort gab es ein leckeres Frühstück, wo wir im Anschluss die Fotos unserer Unternehmungen gezeigt haben. Jetzt kommen noch Gänseessen, und zwei Weihnachtsfeiern, an denen wir gerne noch Teilnehmer/innen begrüßen würden.

Für nächstes Jahr steht das Programm und wird auf den Weihnachtsfeiern im „Oxstedter Hof“ am 06.12.2025 und beim Landgasthof Picker („Zum Grünen Walde“) am 13.12.2025 verteilt, außerdem wird es im TSV-Büro ausliegen.

Wir haben wieder viele altbewährte und neue Ausflugsziele ausgesucht und hoffen auf rege Beteiligung.

Frohe Weihnachten und ein frohes neues Jahr 2026
wünschen Andrea und Brunhilde.



MALTE CARSTENS

Haus- und Gartenservice
0152 377 077 39

Unsere neue Heizung



„Vor 2 Jahren Solar-Thermie-aufs Dach und jetzt die Gasheizung durch eine Wärmepumpe ersetzt. Natürlich regional bei rave + bösch. Die haben Erfahrung und bieten einen 365-Tage-Service.“



*„Wir freuen uns!“
Michael Bösch und Olaf Rave*

Einladung zur Erstberatung

„Heizung enkeltauglich sanieren“

jeden Dienstag - 17 Uhr

jeden Freitag - 10 Uhr

Wir bitten um Anmeldung unter

Tel. (04723)4908448 oder www.rave-boesch.de



rave + bösch
WÄRME // WASSER // SOLAR

**Am Altenwalder Bahnhof 11
Cuxhaven - 04723-4908448**



**Jetzt noch die hohen KfW-Förderungen
für Heizungsmodernisierung sichern.**

JETZT UMSTEIFEN AUF EIGENEN SOLARSTROM MIT SPEICHER

Jetzt auch Balkonkraftwerke mit Speicher
Beratung und Montage

Mehr Infos auf www.bysolar.de

BYSOLAR Brikey GmbH

SUNPOWER Premier Partner - seit über 15 Jahren Solarexperte
www.bysolar.de · 04721-949950 · info@bysolar.de

by solar[®]
Hans-Jürgen Brikey GmbH

SUNPOWER[®]

Premier Partner

