

Gymnastik / Turnen / Tanzen

Sportgruppe	Wann?	Trainer / Betreuer	Ort
Senioren-Gymnastik (Damen und Herren)	Mo. 14.00-15.00 Uhr	Anke Frankenstein	Sporthalle Franzenburg
Rückentraining (Damen und Herren)	Zeit und Ort folgen, da die Sporthalle Altenwalde saniert wird	Daniela Lück	
Step-Aerobic		Daniela Lück	
Fitness-Gymnastik		Daniela Lück	
Eltern- und Kind- Turnen (1 bis 3 Jahre)	Freitags nachmittags		Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule
Kinderturnen (3 bis 5 Jahre)	Freitags nachmittags		Sporthalle Geschwister-Scholl-Schule
Kinderturnen für Mädchen (ab 6 Jahre)	Mo. 15.00-16.30 Uhr	Mareike Kloß	Sporthalle Franzenburg
Gerätturnen für Mädchen (ab 6 Jahre / 1. Klasse)	Mo. 15.00-18.00 Uhr	Davina Güttler Sabrina Lilienthal	Sporthalle Franzenburg
Wandern	5x / Jahr gem. Aushang	Uwe Wilshusen	

ELTERN-KIND-TURNEN: Da die Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule demnächst wieder zur Verfügung steht, startet das Eltern-Kind-Turnen nach den Herbstferien wieder!! Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich! Bitte lassen Sie sich auf die Warteliste eintragen (Windhundverfahren). Per Mail (sabrina-lilienthal@gmx.de oder per WhatsApp 0173-8432719) Über die genauen Startzeiten werden Sie in den Herbstferien informiert!

TURNEN AB 6 JAHRE (bis 16 Jahre): SCHNUPPER-STUNDEN für Mädchen ohne Vorkenntnisse sind am Montag, den 05.09.2022 (mit Eltern) von 15.00-16.30 Uhr und am Montag 12.09.2022 (ohne Eltern) von 15.00-16.30 Uhr in der Franzenburger Sporthalle. Außerhalb dieser Zeit werden bis Dezember keine Kinder in die Gruppe aufgenommen. Bitte lesen Sie vorab unsere Regeln für das Training. Mädchen die bereits Erfahrungen mit den P-Stufen haben, können sich jederzeit bei Sabina Lilienthal (sabrina-lilienthal@gmx.de oder 0173-8432719) melden!